

Prière de la retraite à dire chaque jour après la méditation de la vertu du jour

Prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices

PRIERE POUR DEMANDER A ETRE LOIN DES VICES -(Livre des Mérites de la Vie, p. 157-158 ed. bénéd.) « Retire-moi de la boue, et que je ne m'enfonce plus ! Que je sois délivré de mes ennemis et du gouffre! Que les flots ne m'inondent plus, que l'abîme ne m'engloutisse pas, Et que la fosse ne se referme pas sur moi !» (Psaume 69.15-16) Voici le sens de ces paroles (dit Hildegarde): « Seigneur Dieu, par ta grâce bienveillante, Arrache-moi pauvre pécheur, à la putréfaction dans laquelle je me trouve à cause de ma chair qui me pousse à pécher, Qui fait grandir en moi la dureté, et qui s'oppose à Toi, Arrache-moi à la grande concupiscence de ma chair qui me souille. Tu m'as fait 1èrement de terre et puis après la chute d'Adam, J'ai été transformé en boue immonde, Et ensuite le vice a pullulé en moi; Les vers nauséabonds et inutiles s'en sont repus. Or cette même chair, grâce à ta merveilleuse vertu, Devrait répandre la bonne odeur des bonnes actions. O Dieu soustrais moi aux actions pleines de boue, Et ne me laisse pas dans la puanteur de la paresse, Ni dans l'oubli qui m'épingle dans la perte comme une piqure mortelle; Et fais que j'acquière la suave senteur de la vertu Grâce à la bonne conscience. Libère moi de ceux qui veulent s'emparer de moi par haine envers tous les bienfaits que tu m'as donné avec la bonne conscience: Ils n'ont que le goût du péché; Empêche-moi de tomber dans le profond gouffre où ces pécheurs, ceux qui servent la luxure, tendent de m'étouffer. Que je ne sois pas non plus noyé dans ce dangereux défaut qu'est l'avarice, Grâce à l'accumulation de tes bienfaits, Et que, accoutumé aux basses actions, Je ne sois pas englouti par le gosier de l'ancien serpent qui caractérise l'oubli de Dieu dans les profondeurs de l'enfer. Que ne se ferme pas sur moi, dans l'accablement, La bouche de la fosse que l'orgueil a creusée Et qui regorge de desseins malveillants et de mauvaises actions, Car c'est elle la mort. Et qu'ensuite la mort de referme pas sa bouche sur moi, Pour ainsi me soumettre comme s'il n'y avait rien qui puisse m'en arracher. Et ne fais pas cela O Dieu pour mes mérites qui sont bien limités, mais parce que tu es indulgent. »

Chaque jour méditez une vertu pendant 35 jours.

1ERE vertu : l'Amour des choses célestes qui s'oppose au vice de l'amour du monde

Le vice de l'amour du monde est représenté par un homme sombre et nu, enserrant un tronc d'arbre sur lequel poussent des fleurs :

"je détiens le pouvoir sur le monde avec ces fleurs et ces parures. Pourquoi devrais je dépérir, alors que je possède toute cette verte vigueur? Pourquoi devrais je me comporter comme un vieillard alors que je m'épanouis dans la jeunesse? Comment pourrais je me priver de la vue de ces belles choses? Si cela arrivait j'en rougirais de honte. Aussi longtemps que je pourrai posséder les beautés de ce monde, je les savourerai avec délice. Je ne connais pas d'autre vie et je ne comprends pas ce que disent les fables que j'entends »

Lorsqu'il se tait, les racines de l'arbre se desséchèrent et ce dernier est englouti par les ténèbres .
(LMVp.10)

.....

Explication d'Hildegarde :

« l'homme plein d'amour terrestre , nu, ne porte pas le vêtement des bienheureux, il ne se soucie que d'assouvir ses désirs charnels. Il gaspille toutes ses forces dans la vaine gloire. La totalité de la vanité des vanités de ce monde contient la vaine gloire et les péchés qui en découlent. Lorsque l'homme recherche la vanité par amour terrestre, il désire ardemment des choses et il les obtient pour son plus grand délice, tout comme s'étale un tapis de fleurs multicolores . Même si la vaine gloire s'effondre dans les ténèbres avec le diable, elle ne peut le croire, car elle est si fermement attachée à ce monde qu'elle ignore tout du Ciel » (LMV p.32)

Pensons ici à nos désirs d'acquérir tous les biens de consommation possible : une belle voiture, une belle maison, et toutes les choses superflues dont on n'a pas besoin, qui nous éloignent de la simplicité de vie... Cette parole revient sans doute confirmer la parole de l'évangile « comme il est difficile à un riche d'entrer dans le royaume de Dieu »

.....

La réponse de **l'amour des choses célestes** (ou Esprit de Sagesse) :

« Tu commets une grave erreur quand une étincelle dans la cendre te convainc que tu vis pleinement et quand tu ne souhaites pas cette vie dont jamais la beauté juvénile de s'altère, et que la vieillesse ne fait jamais décliner. Tu es exclu de toute lumière; au contraire tu tâtonnes dans la nuit noire, et les désirs humains te ravalent au rang de ver. Toi aussi tu vivras l'espace d'un instant, puis tu te dessécheras comme de la paille, et de la sorte tu tomberas dans les abîmes de l'anéantissement; là où l'attachement que tu portes à ce que tu nommes des fleurs aura disparu avec toi.

Moi je suis le pilier de l'harmonie céleste, et je pourvois à toutes les joies de la vie. Je ne rejette pas la vie mais je méprise le péché, de même que je te dédaigne toi aussi. Je suis donc le miroir

de chaque vertu dans lequel se mirent attentivement tous les fidèles. Quant à toi tu cours dans l'obscurité, et tes mains s'affèrent à des tâches inutiles »

.....

Hildegarde nous propose de lire ces passages bibliques pour demander à Dieu l'amour du Ciel, regardez bien le numéro du verset puis cliquez dessus, et vous pourrez le lire dans une autre fenêtre. Puis vous revenez pour le verset suivant.

[Ps 119.18](#)

[Ps 121.1](#)

[1 Cor 2.9-10](#)

[2 Cor 4.16-18](#)

.....

Je vous propose maintenant un passage de l'enseignement de Jésus dans la Vraie vie en Dieu sur l'Esprit de Sagesse :

"Demande à Mon Saint Esprit de Sagesse de rechercher Ma Vigne Céleste afin que ton âme aspire à Ses fruits.

Viens et implore Mon Saint Esprit de Sagesse de te visiter dans ta pauvreté ; dans ta pauvreté, Il ne fuira pas, Il te traitera en ami et te courtisera, et, dans Sa pure émanation, **Il fera tourner ton esprit uniquement vers les choses célestes**, Nous_ demandant ce qui est saint et impérissable. Mon Saint Esprit de Sagesse te montrera Notre Royaume, Royaume de piété réservé aux droits et aux saints. Aussi, ne sois pas comme ceux qui, journellement, brisent Mon Coeur et qui sans cesse chagrinent Mon Esprit, pour devenir de constants rebelles, un Caïn sans merci. Rends droit ton coeur, et Mon Esprit de Sagesse sera ton guide et ton directeur pour te mener dans Notre Royaume qui a été préparé pour vous depuis la fondation du monde." [source](#)

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'amour du monde. Et puis demander à Dieu de voir quelles sont les choses terrestres auxquelles je suis particulièrement attaché afin de travailler à m'en détacher. Je peux prendre note de ces choses sur un papier.

Je pense spécialement pendant ce temps ci à demander à Dieu la grâce d'être détaché (e) des infos données à la TV ou sur internet et m'attacher à prendre plus de temps pour prier

.....

2EME VERTU : LA DISCIPLINE OU PRUDENCE qui s'oppose au vice de l'impudence

• La vision du **vice de l'impudence** était celle d'un chien de chasse qui se tient sur ses pattes arrières, celle de devant posées sur un bâton dressé et il s'amuse à agiter sa queue.

• « *pourquoi la joie que j'apporterais aux hommes ne serait qu'un timide rire? En effet leur âme est remplie d'une jolie petite mélodie alors qu'elle peut être pleine d'une symphonie. Quel est l'homme qui pourrait sans cesse être triste comme la mort? Aucun, c'est pourquoi il faut être joyeux tant qu'on peut l'être* »

.....
Explication d'Hildegarde :

« l'homme impudent erre **suisant son caprice**, mobilise beaucoup d'être humains et les trompe tout comme un chien attrape du gibier, ses pattes arrières sont plantées sur les traces du diable qui apprécie la terre ignorant tout des choses célestes, ses pattes avant sont presque placées de la bonne façon pour prier le ciel, alors qu'elles sont en fait l'expression de l'**âme inconsistante qui ne va qu'occasionnellement vers l'Esprit**, cet homme là n'obéit pas à la règle car son cœur est instable, et il n'est préoccupé que de choses creuses; suivant humeur son attention se consacre à un moment donné aux belles choses et le moment d'après aux laides selon ce qui l'intéresse. Il s'amuse à agiter sa queue car ses intentions vont ça et là au gré de la volonté des hommes les encourageant à suivre ses actions impudentes » LMV p.32

.....
La réponse de la discipline ou prudence, don de l'Esprit de Conseil

« *Tu es tout à fait malfaisante, tes manières semblables à celles d'un homme moqueur te rendent pareille au tourbillon du vent, et par ton inconstance, tu es comme un ver qui fouille la terre. En effet, quand les hommes te voient tu rencontres l'approbation, car tu vas joyeuse vers eux comme il est de mise chez un chien et de cette façon **tu les encourage à agir suivant leurs désirs**. Mais tu profères des paroles odieuses et scélérates qui blessent le cœur de l'homme; et c'est seulement en apparence que tu te comportes conformément à la Loi, pour mieux rallier les hommes à ta manière de vivre. **Moi je porte la droiture comme ceinture et l'honnêteté comme manteau**, et je suis l'honorable invitée du mariage royal, où j'apparais **enjouée et pleine de discipline**, et où je me dresse parée de tous les attributs de la justice.* »

.....
Hildegarde nous propose de lire ces passages bibliques pour demander à Dieu la vertu de prudence ou discipline

[Proverbes 1.7 :](#)

[Proverbes 10.17](#)

[Proverbes 12.1 :](#)

[Proverbes 15.32](#)

Hébreux 12.5-11

.....

Je vous propose maintenant un passage de l'enseignement de Jésus dans la Vraie vie

"Demande à Mon Saint Esprit de Connaissance que tu ne tombes pas dans les distorsions que l'on fait de Ma Parole, mais que tu viennes à Nous connaître comme trois fois Saints et, en Nous connaissant, que tu te connaisses toi-même à Notre Reflet, à Notre Image ; J'ai dit « toi aussi » parce que beaucoup de ceux que J'avais élevés se sont soit relâchés, soit ont chuté... ils ont déserté Mes saintes règles que Je leur avais confiées ; ils M'ont fait défaut parce qu'ils ont cédé à leurs impulsions... Ils ne M'ont pas placé en premier ; ils ont placé en premier leurs intérêts, non les Miens ;

Demande Mon Esprit de Conseil pour te faire désirer l'intégrité, l'humilité, la loyauté et la bonté afin que tes pas ne te fassent pas défaut en t'amenant à faire le mal. *Ne te rebelle jamais contre ton Dieu mais incline ta tête et plie ton genou en Sa Sainte Présence. **Ne substitue jamais Son Sacrifice Perpétuel, même pour tous les royaumes du monde et leur splendeur.*** " Sois alerte à ces conseils et tu embauseras, et ton bonheur sera comme un fleuve se répartissant en plusieurs ruisseaux, annonçant et conseillant aux autres de rechercher le Royaume du Ciel et la gloire de Notre Sainteté Trinitaire qui peut orner ton esprit dans Notre Splendeur pour toujours et à jamais." [Source](#)

.....;

Note de ma part :

Le Sacrifice Perpétuel, c'est le don de Jésus de Sa vie sur la Croix pour nous sauver de nos péchés, perpétuellement reproduit lors de l'Eucharistie.

Pendant le temps de l'Antichrist, le Sacrifice Perpétuel sera aboli pendant 3 ans et demi. C'est l'Abomination de la désolation prophétisée déjà par le prophète Daniel dans l'Ancien Testament et dont parle Jésus dans [Matthieu 24 ici lu dans Maria Valtorta](#). Le don de prudence nous doit particulièrement être donné à ce sujet. Jésus dans ce passage de l'Evangile de Matthieu, nous dit d'être prudent car certains feront des prodiges et des miracles mais cela ne viendra pas de Dieu, car l'Antichrist (1ère bête de l'Apocalypse) et le faux prophète (seconde bête mentionnée dans l'Apocalypse), par leurs prodiges chercheront à perdre les âmes car ce seront des séductions diaboliques. Jésus nous demande de ne jamais substituer Son Sacrifice Perpétuel. Sainte Hildegarde parle également de ces 2 bêtes au début du livre des Mérites de la vie [dans ce passage](#).

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'impudence. Demander à Dieu ce que je dois changer dans mon comportement pour ne plus être impudent. On peut le noter sur le même papier qu'hier.

.....

3eme vertu : la réserve ou modestie qui s'oppose au vice de la plaisanterie ou divertissement

le vice de la plaisanterie ou divertissement : " •« Il vaut mieux s'amuser qu'être triste, car le jeu ne fait pas de mal. Tous ceux qui connaissent Dieu se réjouissent et chantent. Le ciel se réjouit avec toutes les créatures et moi je me réjouis avec elles. Si je montrais une triste figure aux gens ils me détesteraient et me fuiraient. Donc c'est ce que je ne fais pas, au contraire, je marche de ci de là en m'amusant, afin que tout le monde se réjouisse avec moi... »

.....

Explication d'Hildegarde:

« La plaisanterie par ses manières inconvenantes , pousse les hommes à jouer comme ils le veulent, et de la façon dont ils le décident. Les esprits malveillants ne sachant pas railler la symphonie céleste annexent les hommes par la plaisanterie et les divertissent par le mensonge, au moyen de jeux variés, alors qu'en vérité ils sont incapables de les amuser. De même les fils des hommes sont vains s'ils cherchent à accomplir de grandes choses en suivant leur seule volonté; ils délaissent la vérité que Dieu leur montre et ils fabriquent de faux projets avec de faux dieux, ils cherchent des nouvelles révélées par des signes, ils tiennent cette connaissance pour vraie et se fourvoient les uns les autres. En effet tout ce qui est cherché sans Dieu et tout ce qui est trouvé sans Dieu est voué à l'anéantissement. . (LMV p.44-45) »

« LMV p.32 La 3ème image est le symbole de la plaisanterie qui suit le chemin tracé par l'impudence lorsque les hommes se laissent distraire des choses célestes par des spectacles divers et discordants : elle est la flûte de l'impudence. Lorsque les sarcasmes et la lassitude produits par l'impudence ont atteint l'âme de tels hommes, ces derniers remuent beaucoup d'air pour rivaliser en plaisanteries. Ce vice ayant des mains d'ours et des pieds de griffon cela veut dire qu'il encourage les mœurs dépravées, et les vilaines actions humaines, et n'a besoin de prendre modèle sur personne lors de ses vols puisqu'il peut dérober ce qu'il veut en usant de ses dons d'escamoteur. Or les hommes sont bien plus souillés par ce péché qu'ils ne peuvent en tirer quelque chose d'utile. »

.....

La réponse de la réserve ou modestie

« Tu es idolâtre et n'**agis que selon tes caprices**, et tu es le son vite éteint produit par la main de l'homme. Ton comportement est à la fois humain et bestial, car tu as des manières tantôt d'homme tantôt d'animal. Mais les manières que tu adoptes ne sont pas celles d'un vivant mais celles d'un mort, parce que **tu te saisis de tout ce dont tu as envie**, et que tu erres sur le chemin hasardeux de la futilité. Moi je rougis de honte face à cela. **Je me cache sous les ailes du chérubin et j'apprends les mystères de Dieu dans Ses écrits et dans ses ordres**, et je suis vivante dans la grandeur du Ciel. En effet je regarde avec des yeux innocents et j'aspire à des manières honnêtes dictées par Dieu, alors que toi tu les fuis dans une ignorance aveugle »

.....

Hildegarde nous propose de lire ces passages bibliques pour demander à Dieu la discrétion ou modestie ou réserve

[Ps 115.1-13](#)

[Ps 139.6](#)

[Philippiens 1.9-11](#)

.....

Ici on peut aussi faire le parallèle avec la mode et la façon de s'habiller qui suit des « tendances » capricieuses et futiles, et surtout mène à des mœurs dépravées... la pudeur est innocente et aspire à des manières honnêtes.. La sainte Vierge ne dit elle pas à Medjugorje que « Satan s'est emparé de la mode » ? O mères, de grâce, parlez à vos jeunes filles dès le plus jeune âge, des dangers de la mode, éduquez les pour le Royaume des Cieux et non pour ce monde.

La façon aussi de toucher le corps de l'autre et de lui manquer de respect (harcèlement sexuel, attouchements, trop grande promiscuité)

Prenons donc bien nos distances en tant que chrétiens vis-à-vis de tout cela, des jeux à la télévision, des blagueurs et divertisseurs de tout genre qui sont à la mode, des dessins animés ou BD trop permissives. Des caricaturistes qui se permettent de plaisanter sur tout et n'importe quoi de façon ouvertement choquante... Il est parfois très sage en plus de jeûner de pain et d'eau, de jeûner définitivement de toutes ces émissions inutiles qui nous amène à l'esprit de futilité. Il peut s'agir aussi d'un attachement trop important au football, voitures de courses, au sport télévisé et aux « jeux » en général (jeux de hasard ou loto,...) et aux divertissements donnés aux jeunes dans les boites de nuit, les incitant à la promiscuité sexuelle, au viol sous effet d'alcool ou de drogue, à la danse qui ne respecte pas la pudeur et qui parfois sous couvert de « culture » se trouve acceptée même par des chrétiens... le nudisme sur les plages ... la pornographie et tous les livres à connotation 'divertissement amenant à la dépravation des mœurs »Notre société aujourd'hui est tellement dans ce vice qui d'après sainte Hildegarde nie Dieu par son essence. Ce vice est très clairement la suite de l'amour du monde et de l'impudence, il lui est lié intimement

Protégeons nos enfants dès leur plus jeune âge pour préserver leur innocence en ne permettant pas que la télévision soit allumée plus d'une fois par semaine, en cadrant bien l'utilisation de l'ordinateur (programme de protection) en effet celle-ci et les pairs à l'école sont les canaux par lesquels Satan aujourd'hui inocule aux enfants et aux jeunes ce vice qui les perds et les amène à nier Dieu.

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la plaisanterie ou divertissement et me montrer ce que je dois changer. Je peux prendre note de ces choses sur un papier.

4eme vertu : la Miséricorde qui s'oppose au vice de la dureté de cœur

Le vice de la **dureté de cœur** :

« je n'ai vraiment rien fait et donc ne porte aucune responsabilité. Tout m'est complètement indifférent. Pourquoi d'ailleurs me tourmenterais-je ? Personne ne prête attention à moi, aussi ne prendrai-je la défense de quiconque. Il appartient à Dieu de prendre soin de Sa création, puisqu'elle est issue de Ses mains. Si je m'aventurais à prendre soin de quelqu'un, je n'en retirerais aucun bénéfice. Si je faisais preuve de compassion devant chaque problème dans le monde, je n'aurais plus le temps de m'occuper de mes propres affaires. Je ne connais donc que moi-même et chacun devrait en faire autant : ne se soucier que de lui-même. »

.....
Explication d'Hildegarde :

« La dureté de cœur est représentée sous forme d'une fumée épaisse , haute comme un homme mais qui n'a pas de forme de cœur humain, à l'exception de deux grands yeux noirs qui y brillent. « une fois que l'homme a cédé au harcèlement de la plaisanterie, il se lasse et son cœur commence à s'endurcir car il n'a pas été touché par le nectar céleste. En effet il n'a pas ordonné son esprit suivant les préceptes de la Loi et ne l'a pas labouré avec la charrue des écritures. Alors il ne connaît pas de limites. »

« Aucune tendresse, rien que de la rudesse et de la malveillante malignité. Ce péché enduret les hommes de façon qu'ils ne veulent plus reconnaître l'image de Dieu dans d'autres personnes, car la bonté aillant déserté leur cœur, ils ne sont plus ni miséricordieux, ni bienveillants, mais leur blasphème est grand et leur oubli de Dieu terrible. Ils regardent partout autour d'eux qui ils pourraient blesser par le venin de l'envie semblable au venin de la vipère. »

« C'est le pire des défauts les plus graves: elle n'épargne rien et ne montre aucune pitié, elle déconsidère l'homme et se soustrait aux bienfaits que lui apporte la création » (LMV p. 33-34)

.....
La vertu de miséricorde ou compassion répond à la dureté de cœur :

*« O pierre, qu'as-tu à m'apprendre ? Les herbes et les plantes abondent sur la terre et chacune émet un parfum délicieux et chaque pierre précieuse disperse son éclat à toutes les autres. La création toute entière aspire à l'affection et à l'amour. Elle se tient au service de l'humanité et donne le meilleur d'elle-même, comme cadeau, sans rien attendre de retour. Tu es cruelle et irréfléchie pareille à une fumée noire, âpre et toxique. Mais moi je suis comme la rosée, dotée d'une puissante énergie de vie, un doux remède pour chacun. Mon cœur est rempli d'amour pour ceux qui ont besoin de mon secours. J'existe depuis l'origine de la vie, depuis que le fiat – que cela soit ! – a créé le monde. Déjà tu étais exclue. Mes yeux voient sans cesse ce qui doit être vu, je me sens responsable et je guéris les malades, je suis un doux remède pour tous. Ma compassion est sincère, **je me porte sans cesse vers le nécessaire, l'étranger, le pauvre, le faible, le blessé qui gémit.** »*

.....
Hildegarde nous propose la méditation des passages bibliques suivants :

[Néhémie 9,5-31](#)

[Ps 51](#)

[Ps 103](#)

[Ps 116](#)

[Ps 145](#)

.....
Je vous propose un enseignement de Jésus dans la Vraie Vie en Dieu pour demander la compassion et la Miséricorde qui viennent de Lui :

" écoute et comprends : tu veux être de la parenté du Saint Esprit de Conseil et être sûr que tu gagneras le ciel ? reconnais-Nous dans Notre Sainteté Trinitaire et tu seras élevé par Nos Anges pour découvrir Celui-qui-est ; demande conseil et tu seras conseillé pour faire le bien tous les jours de ta vie ; le Royaume est préparé pour toi qui fais le bien ; apprends à rendre l'amour pour le mal ; tu connais les Commandements et tu sais également que sur les deux plus grands reposent toute la Loi et les prophètes ; tu n'as pas besoin d'être riche pour entrer dans Mon Royaume, ni instruit ; Mon Royaume est donné aux pauvres en esprit et à ceux qui crient : « Dieu, accorde-moi Ta miséricorde, à moi, pécheur » ; Mon Royaume est donné à de simples enfants et aux humbles qui savent appeler : « Abba ! » recherche-Moi, Moi ton Seigneur ; Je suis Amour ; recherchez l'Amour, vous tous les humbles de la terre qui obéissez à Mes Commandements .

Infailiblement, Mon Esprit de Conseil te fera connaître Sa Loi et te conseillera en te disant : " *N'égale personne à Dieu ; sers la cause du bien ; soulage les opprimés ; ne fais de mal à personne, mais aimez-vous et aidez-vous les uns les autres. N'afflige pas ni ne harcèle la veuve, ni ne montre de dureté envers l'orphelin. Pratique le bien et ne sois pas comme les scélérats et les méchants qui ruinent leur âme en ruinant les désarmés.*" **source**

.....
Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la dureté de coeur. Je peux prendre note de ces choses sur un papier.

5eme vertu : LA victoire de Dieu qui s'oppose au vice de la lâcheté

Le vice de la lâcheté : " « Je n'offense personne pour ne pas subir le bannissement dont on ne viendrait pas à me consoler. En effet, si j'offensais quelqu'un je mettrais ma vie en jeu et je serais privée d'amis. J'honorerai les nobles et les riches, mais je ne me soucierai en rien des saints et des pauvres, car ils ne peuvent m'apporter aucun bénéfice. Tout ce que je veux c'est vivre sans contrarier personne pour rester en vie, car si je me battais avec un autre, il me frapperait plus fort et si je lui infligeais une blessure, il me la rendrait en pire. Tant que je serai parmi les hommes, je serai en paix avec eux, qu'ils fassent le bien ou le mal, je me tairai. Je préfère mentir ou tromper de temps en temps que de dire tout le temps la vérité. Mieux vaut obtenir quelque chose que de le perdre et fuir devant les forts que les combattre. Les courageux et les sages rient de moi, mais j'ai choisi ma maison. Bien souvent ceux qui disent la vérité passent à côté des belles choses et ceux qui combattent sont tués »

.....

Explication d'Hildegarde : « La lâcheté est comme l'infecte jalousie, et telle les répugnants vers qui pullulent dans la terre, puisqu'un homme endurci ne désire plus rien de bon, il tombe dans la lâcheté. Par conséquent il ne veut plus s'élever vers l'honnêteté et la sainteté, mais il se décourage et abandonne toute honnêteté, il ne veut plus combattre les péchés, au contraire il les amène à lui par sa lâcheté. La lâcheté a l'apparence humaine, c'est une tête d'homme avec l'oreille gauche d'un lièvre qui recouvre toute la tête, cela veut dire que les imbéciles dans leur stupidité croient être excellents, il aiment leur oisiveté et ne se préoccupent pas de faire le bien, mais en prêtant l'oreille au mal ils chuchotent et marmonnent des paroles offensantes qu'ils répandent autour d'eux, et ainsi ils occultent tous les élans de leur cœur sous les vices. le corps ressemble à celui d'un vers qui n'a pas d'os et qui est enroulé dans sa galerie, cela veut dire que ce péché entraîne les oisifs et les lâches à trainer la foi qu'ils devraient avoir en l'aide de Dieu et dans le soutien d'autrui, dans la boue de leurs plaisirs avilissants, ils préfèrent la mollesse de la chair à la force divine, ils demeurent dans la torpeur de leur inertie et de leur creuse vanité . » (LMV, p.34-35)

.....

Réponse de la **Victoire de Dieu** : " « tu commets ta 1ère erreur en proférant ainsi des paroles hostiles à Dieu, et tu ne veux pas respecter la Justice; puisque dans ton inconsistance tu t'es exilée tremblante et insensible, ta bienveillance trop versatile a abusé les hommes. De plus, il n'y a pas de droiture en toi. **Moi je possède l'épée de Dieu dotée de la très puissante force, avec laquelle je tranche toute injustice**, et je le dégaine pour t'en frapper à la mâchoire. Je n'aurai aucune pitié envers toi car tu es de la cendre dans la cendre; et quoi que tu désires et obtiennes, cela est mesquin et misérable. Moi je veux m'abreuver à la fontaine jaillissante, je combats l'ancien serpent et je détruis tous ses déguisements grâce au mystère de l'écriture de Dieu, en lesquels j'ai toujours confiance lors des batailles qu'il livre au Diable, et ainsi je resterai **toujours fidèle à la vérité de Dieu** »

.....

Hildegarde nous propose de méditer ces passages de la Bible pour demander à Dieu la grâce de la vertu de zèle ou Victoire de Dieu:

[Ps 21](#)

[Ps 45](#)

[I cor 15.54-58](#)

[I Jean 5.1-5](#)

.....

Jésus enseigne dans la vraie vie en Dieu : "

"Je te le dis, n'aie pas peur des railleries des hommes, ni ne sois consterné(e) par leurs insultes, car les mites les mangeront comme des vêtements puisque depuis le commencement, ils ont été en communion avec le malin. C'est Moi qui serai ta Force et tu ne marcheras plus seul. Moi et toi, toi et Moi, nous porterons ensemble les croix qui te sont données pour ta sanctification. Mon Esprit de Force peut te revêtir de Ma Force. **pour porter témoignage sur la Vérité, l'Alpha et l'Oméga, avec zèle et courage.** Mon Esprit de Force peut t'aider à surmonter tous les obstacles qui surviennent sur ton chemin et qui t'empêchent de M'atteindre. Dans la puissance de Mon Esprit, **tu deviendras comme un guerrier plein de courage et de vigueur ; fortifié par Sa puissance, tu fortifieras Mon Sanctuaire contre l'Ennemi et contre la transgression.** Comme le soleil, tu brilleras en Notre Présence trois fois Sainte. Comme un feu, tes paroles flamberont comme une torche. Comme une épée qui coupe et perce, tes prophéties frapperont, abattant les royaumes du monde jusqu'à leur destruction. Dans la puissance de Mon Esprit, tu obtiendras l'inaccessible, tu atteindras l'inatteignable. Chacun de tes accomplissements montrera Notre magnificence dans Notre Gloire Trinitaire.

Ne dis pas : " où donc, où trouverons-nous suffisamment de puissance et de force pour glorifier Dieu ? " Mes merveilles se trouvent dans l'Esprit, Invisible, cependant visible à travers Son action puissante, Inaccessible au toucher, cependant tout autour de vous et en vous. Qui peut tenter de comprendre la façon dont agit Mon Esprit ? Demande à Mon Saint Esprit de Force de t'accorder Sa Force rayonnante pour Mes Intérêts et Moi, **Je te donnerai sans réserve une puissance suffisante pour que tu te joignes à Michel l'Archange dans la bataille de votre temps, et que tu combattes le mal et le blasphème, la distorsion de Ma Parole et la rébellion contre tout ce qui est saint.**" ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la lâcheté. Je peux prendre note de ces choses sur un papier.

6eme vertu : la patience qui s'oppose au vice de la colère

La colère parle : " J'écrase et détruis quiconque me blesse... pourquoi endurer des blessures? Si tu aimes la sérénité, ne m'approche pas. Quiconque voudra me faire du mal, je le frapperai de mon épée et le mettrai en pièces avec ma massue. »

.....

Explication d'Hildegarde: Cette image est un personnage au visage humain car la colère naît en l'homme et le rend mauvais. Cependant sa bouche est comme un scorpion car le péché est comme un assassin qui surgit et tue au moyen du poison, un homme en colère ne tient compte ni de lui-même ni des autres, mais il se détourne de la justice comme s'il était aveugle, et il envoie des ouragans de fureur. Il diffuse dans ses projets la méchanceté par sa pensée, et en la mettant en pratique il ne fait que la rendre évidente. Il détruit aussi bien ceux qui lui veulent du bien que ceux qui lui veulent du mal, rendant souvent le mal à la hauteur du bien qui lui a été fourni. Ses mains sont tordues et ses ongles immenses car toutes ses actions sont comme des rapaces griffus qui le conduisent dans sa démence à mettre en pièce l'œuvre d'autrui. Sa poitrine, son ventre et son dos sont ceux d'un crabe car lorsque par la colère la conscience de l'homme ignore la paix, la loi et la légitimité des institutions, cet homme démolit tout ce qui lui apporte de la stabilité; bien plus sa rage et ses penchants violents l'empêchent de profiter des nourritures spirituelles et des conseils de Dieu. Il fait fuir tout ce qui est droit et juste : la modération et la douceur des intentions bienveillantes. Ses jambes sont comme les pattes d'une sauterelle et ses pieds des vipères car avec ses jambes la colère exprime la vaine gloire, et par sa façon de marcher, sa jalousie qui l'entraîne à tailler en morceaux tout ce dont elle peut s'emparer. Ce personnage est pris dans les roues d'un moulin car il est prisonnier de son propre caprice et des seuls penchants de son cœur, la colère est exaltée par la liberté qu'elle prend à suivre audacieusement sa propre volonté, elle foule au pied ce qu'elle a abîmé pour prendre cette liberté et elle se dirige vers l'injustice. Il n'a pas de cheveux sur la tête car la colère dépouille l'homme de sa bonne réputation et de sa santé mentale : l'homme en colère ne soucie pas de ce qui est bon et juste. Il est aussi nu car il ne revêt pas le vêtement de la décence, mais sa colère le pousse à exhiber le caractère offensant de cette ire.

.....

La patience répond à la colère :

« Ma voix est répercutée par les plus hauts sommets, et se porte même au-delà des frontières de ce monde. Ma sérénité est comme un baume suintant de la terre. Mais toi, tu es un parasite, une sangsue, le crime même.

• Je suis la douce énergie de vie, la viridité. Je porte en moi les fleurs et les fruits inhérents à toutes les vertus et j'établis fermement celles-ci dans l'esprit des hommes, car tout ce que j'entreprends je le termine avec persévérance; je ne frappe personne

« Je suis consciente du mal et le maîtrise par mon attitude de bienveillante tranquillité. Je n'écrase personne, je fais en sorte de vivre en harmonie avec tous. Personne ne me déteste. Et je détruirai la tour que tu dresses, parce que je demeure pour toujours, tandis que toi tu périras. » (LMV,p. 14) » La victoire m'appartient depuis l'origine des temps de par l'invincible Fils de Dieu. Il est venu de Dieu pour sauver

l'humanité, puis il est retourné à Dieu. Il est mort sur la croix dans d'atroces souffrances, mais Il est ressuscité et monté au Ciel. Me remémorant ce fait, je ne fuis pas les misères et les souffrances de cette vie.» •(Scivias, III, 3)

.....

Ste Hildegarde nous propose de méditer ces passages bibliques ;

[Prov 15.18](#)

[Rom 12.9-21](#)

[I Thess 5.12-24](#)

[Luc 21.19](#)

[Rom 8.23-25](#)

[Prov 25.15](#)

[Ps 37.7](#)

.....

La patience apporte la paix et procure le bonheur en donnant une pleine maîtrise de soi qui fait éviter les révoltes contre les personnes et les situations. Les proverbes disent « l'homme patient vaut mieux que l'homme fort et celui qui dompte son âme vaut mieux que celui qui prend des villes ». (Prov16 :22)

Le Seigneur nous dit « Quiconque se met en colère contre son frère sera passible du jugement » (Mt 5 :22) . Il nous dit encore « Aimez vos ennemis, priez pour vos persécuteurs, ainsi vous serez les Fils de votre Père qui est dans les Cieux » (Mt 5,44-45) La patience est une vertu peu estimée par le monde moderne : le tout , tout de suite. La patience nous fait supporter toutes les contrariétés et toutes les souffrances avec calme, égalité d'âme et courage, sans murmurer et sans se laisser abattre. La patience est une vertu de tous les jours et de tous les instants, elle se manifeste dans les petites choses comme dans les grandes.

Jésus nous dit en Luc 21 « Vous serez hais de tous à cause de mon nom, mais pas un cheveu de votre tête ne sera perdu, c'est par votre patience que vous posséderez vos âmes ». Et Saint Paul dit « Soyez patients dans les tribulations » (Rm12, 12), « soyez patients à l'égard de tous » (II Tim 2 :24) et « par la patience vous pourrez supporter tout ». (Hébr 12 :1). Saint Jacques conclut « la patience vous rendra parfait ». (Jac 1 :4)

Aujourd'hui les psychologues nous disent qu'il faut exprimer sa colère, ce qui est erroné. Il faut exprimer que l'on n'est pas d'accord, mais pas sous l'effet de la colère. Car celle ci n'aura que l'effet de se détruire soi même et détruire l'autre. La colère dit Hildegarde est le pire des vices car il est capable de mener au crime. Il détruit d'un seul coup toutes les autres vertus que l'on s'est evertué à acquérir au prix de grands efforts et sacrifices. C'est donc la patience qui garde toutes les vertus que l'on a acquise.

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la colère. Je peux prendre note sur un papier de toutes les situations qui me portent à la colère et me donner des moyens pour la maîtriser.

LA 7eme vertu : la dévotion envers Dieu qui s'oppose au vice de la gaieté stupide

La **gaieté stupide** : « j'aménage pour moi-même une douce vie et un beau destin? Pourquoi donc m'en empêcherais-je? Car cette vie pour laquelle j'ai été conçue c'est Dieu qui me l'a donnée. Quel est mon problème si Dieu réside dans ma chair contient des impuretés, ce n'est pas blâmable. Beaucoup de gens vivent en aveugles, et ne savent pas ce qu'ils font. Mais moi je sais parfaitement comment mener cette vie, et je désire la vivre pleinement »

.....

Explication d'Hildegarde : La gaieté stupide est suite la colère car elle est en quelque sorte la vengeance et l'attédissement de la colère: quand l'homme laisse retomber sa colère pour faire place à la joie, il offense ses ennemis qui le voient ainsi heureux et souffrent d'autant plus gravement des insultes qu'ils ont reçues de lui. Du haut du corps jusqu'aux reins, ce personnage est semblable à un homme, sauf les mains de singe car il abandonne les actions saintes et pervertit par sottise toutes ses actions souvent méchantes et bestiales. Il est nu car lorsque l'homme n'est pas entouré de la joie spirituelle, il se retrouve nu sous l'œil de Dieu, puisqu'il est instable et ne recherche pas l'inspiration céleste. Il ne se préoccupe pas de l'éternité et est plongé dans les ténèbres. (LMVp.38)

.....

La réponse de la **dévotion envers Dieu, don de l'Esprit de compréhension** : « toi l'impudique, tu ne rougis pas de honte à confondre ta vie aveugle et muette avec cette vie épargnée par l'ombre? Par ton comportement, tu transgresses la justice et la vérité, de même que tu es dépourvue de raison. Moi je sais que la vie en ce monde brûle tel un fétu de paille, alors je me voue à ce qui ne périt jamais. Je tire de moi-même l'harmonie céleste et la joie angélique et spirituelle, sans cesser de m'en lasser, car elles sont mes amies et je ne m'en éloignerai jamais. »

.....

Ste Hildegarde nous propose de méditer les passages bibliques suivant pour demander la grâce de la dévotion envers Dieu , plusieurs passages où Jésus reproche à ses disciples d'être sans intelligence, de ne l'avoir encore pas compris depuis tout ce temps qu'ils vivent avec Lui....

[Mt 15.16](#)

[Mt20.20-27](#)

[Jean 14.9](#)

[Jean 6.68-71](#)

.....

Voici un enseignement de Jésus dans la vraie vie en Dieu : " Implore, et Mon Saint Esprit de Compréhension descendra dans ta nullité comme un brillant soleil avec, dans tes yeux, des rayons de

guérison, et toutes les choses qui te paraissaient obscures et hors de ton atteinte seront dévoilées. Et dans ta nullité, Mon Esprit de Compréhension te conduira dans le mystère de la Vérité Divine. **Ne laisse pas Mon Esprit te trouver mal disposé ou rebelle** ; laisse-Le éclairer ton esprit et, dans le contraste de ta nullité, **Mon Saint Esprit de Compréhension sera Tout ce qui te manque**. Compagnon et Ami, Il ne te cachera aucun mystère, mais t'offrira des enseignements que nul esprit n'a compris, des choses dépassant l'intelligence de l'humanité, entrant dans l'impénétrable et dans l'impérissable, atteignant les profondeurs de Dieu. **Aussi, ne sois pas comme les érudits et les philosophes de votre temps, qui justifient leur philosophie sur le modèle de leur propre esprit rationaliste**. La chair et le sang ne peuvent pas révéler ce qui vient de l'Esprit. Je puis t'offrir Mon Royaume et Mon Esprit peut conduire tes pas dans Mon Royaume. Alors, viens hériter ce qui dure pour toujours, en permettant à Mon Esprit de Compréhension d'illuminer ton esprit et ton corps de Sa Lumière Divine en Lui permettant d'animer ton âme dans l'intimité que Nous_ désirons de toi en Nous.

Mes fils, Mes filles, venez à Nous dans votre silence pour obtenir les dons que Nous pouvons vous offrir. Trois fois Saint est Notre Nom.

Ne suis pas une philosophie basée sur l'intellect humain, car la vipère nichera en toi. Viens plutôt à Nous et obtiens les Dons de l'Esprit, qui peuvent transfigurer ton âme en Notre Ciel. Demande-Nous avec ton coeur et tu obtiendras. Reconnais-Nous dans Notre Sainteté Trinitaire et tu seras appelé " Notre enfant, Nôtre ", car Nous ferons de ton âme un vivant portrait de Notre Sainteté, une image visible de l'Invisible, un attrait pour toutes les choses sacrées qui vous ont été déclarées pour votre salut depuis le commencement des Temps. (source)

Je vous invite pour approfondir encore cette parole de Jésus qui demande de ne pas confondre l'intelligence humaine (basée sur la science qui elle au contraire éloigne de la foi) avec l'Esprit de compréhension (venant de Dieu) : [enseignement de Jésus à Maria Valtorta](#)

Si vous le pouvez abonnez vous à la chaine youtube "la parole qui donne la vie Eternelle"

.....

Il y a en effet différentes sortes de joie, et tout dépend dans quoi on met sa joie. la joie de faire le mal ou de blesser les autres est un vice. Je cherche ce que je peux améliorer pour m'éloigner du vice de la gaieté stupide, de la fausse intelligence humaine et demander à l'Esprit de Compréhension (un des attributs de l'Esprit Saint) la grâce de la dévotion envers Dieu. Si ma joie réside dans le fait de comprendre et connaître Dieu, et Lui être dévoué de tout mon coeur, de toute mon âme et de toutes mes forces, alors je suis vraiment heureux. Mais comme les disciples, je suis souvent un chrétien qui n'a pas encore compris pleinement le Christ, parce que je me laisse imprégner de la façon humaine de comprendre les choses. Je note sur un papier ce que l'Esprit Saint de Compréhension me fait entrevoir de ma façon humaine de voir ma vie et les évènements que je vis, ceci afin de me corriger à l'avenir.

8eme vertu : La sobriété qui s'oppose au vice de la gourmandise

La glotonnerie ou gourmandise : « Dieu a tout créé en ce monde, il n'y a donc aucune raison que je renonce à quoi que ce soit. Dieu savait que nous aurions besoin de toutes ces choses, sinon il ne les aurait pas façonnées. Je serais bien stupide de ne pas choyer mon appétit »

.....

Explication d'Hildegarde : Satan utilise la glotonnerie ou gourmandise pour amener l'homme dans de plus grave péchés et le détourner de son désir d'atteindre le paradis. C'est pour cela que la glotonnerie est représentée par un serpent. **La glotonnerie exalte dans l'esprit des hommes la volonté individuelle** par un sentiment illusoire de puissance, parce que quand ils ont rempli leur ventre, ils commencent à s'enorgueillir comme s'ils avaient tous les biens, à mépriser toute chose sans la moindre honte, **à ne vouloir se soumettre à personne**. Le ventre des gloutons est leur Dieu car ils mettent leurs soins et désirs à assouvir leur appétit.

.....

La sobriété ou frugalité répond : « L'on ne joue pas de la cithare en arrachant et en piétinant les cordes de l'instrument. Toi, le glouton, tu te bourres le ventre jusqu'à en faire éclater les veines, puis tu te tords de douleur. Où donc est passé le doux son de la sagesse que Dieu a donné à l'homme? L'excès de viande et de vin, tout comme les grosses averses ravagent la terre par inondation, conduisent l'homme à se noyer dans le blasphème. Mon estime va à la belle image que j'ai vue lors de la création de l'homme et de la femme façonnés avec le limon de la terre. Je suis une pluie régulière qui ne fait pas proliférer le péché dans la chair. **J'entretiens la modération en l'homme de sorte qu'il ne manque de rien et de sorte que la quantité de nourriture qu'il absorbe ne dépasse pas ce dont il a besoin pour vivre**. En effet, je suis la cithare qui résonne mélodieusement et qui dissout la dureté de cœur par ses bonnes intentions. Lorsque l'homme prend soin de lui-même avec modération, je joue de la cithare dans le ciel pour son éloge; et tant que son corps reste vertueux par la modération à table, je chante en m'accompagnant de mon instrument. Toi glotonnerie, tu es dépourvue d'intelligence, car une fois que tu t'es jetée dans l'excès de nourriture au point d'y survivre à peine, tu fais une indigestion et tu vomis de l'écume. **Moi, je prends la juste quantité de nourriture pour que la sève de mon corps ne se dessèche pas** ni ne soit produite en excédent, alors je joue de la cithare et je chante accompagnée de mon instrument. O fidèles, abstenez vous de la glotonnerie, elle a déjà poussé l'ancien serpent à dévorer Eve, car par l'intermédiaire de celui-ci elle a ensuite dévoré d'innombrables immondices».

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivant pour acquérir la sobriété

[Tite 2.1-8](#)

[I Tim 3.1-5](#)

[Rom 14.5-8](#)

[I Pierre 2.9-12](#)

.....

je vous propose ce passage de Jésus à Maria Valtorta , dans la vision de la sainte Famille en Egypte : " Dans cette maison on était **frugal**. On l'aurait été, même si l'argent n'avait pas manqué. On mangeait pour vivre, on ne mangeait pas pour satisfaire la gourmandise, avec l'insatiabilité des goinfres et les caprices des gourmands qui absorbent les aliments jusqu'à s'en alourdir et **gaspillent leur avoir en produits coûteux sans penser à ceux qui n'ont pas leur content ou doivent se priver**, sans réfléchir qu'en se modérant ils pourraient épargner à beaucoup les souffrances de la faim." ([source](#))

.....

Il ne faut pas croire que parce qu'Hildegarde conseille l'alimentation comme remède, qu'elle nous demande de rechercher le plaisir de chercher les mets les plus exquis et l'achat couteux de choses raffinées pour mettre notre santé au plus haut degré d'importance dans notre vie. Non, la santé sait se satisfaire de mets simples. Hildegarde dit dans causes et remèdes " ceux qui mangent **toutes sortes de nourriture, sans discernement, et refusent de s'abstenir de certaines nourritures** qui leurs sont néfastes, alors dans leur estomac glauque et verdâtre , une fumée âpre et toxique se répand jusque dans les intestins et y provoque des maladies" Elle dit encore ailleurs que ce même comportement abîme le foie également qui n'est alors plus capable de fonctionner correctement et qu'il peut s'en suivre des tumeurs dans le corps. Elle fait donc le lien entre "manger sans s'abstenir de certaines nourritures et les tumeurs". (voir mes cours [ici](#) spécialement celui sur le cancer) Dans le dialogue de la vertu de sobriété , elle dit " l'excès de viande et de vin ruine le corps comme par inondation". Rappelons nous que la viande n'est pas nécessaire plus que 3 à 4 fois par semaine et une seule fois par jour ces 4 jours là. Le restant des jours, on peut trouver des protéines dans le poisson ou les légumineuses. Dans "causes et remèdes" Hildegarde redit " celui qui mange de la viande plus que de mesure, s'attire maladie plutôt que santé." Elle dit encore qu'il faut éviter la viande de porc mais aussi le suc des viandes en général (il faut tremper le bœuf pour en enlever le sang) car elle amène au gout du plaisir (les hormones sexuelles des animaux se trouvant dans la viande et le sang de ceux ci, amènent l'homme à ne pouvoir réfréner les désirs de la chair). L'excès de protéines animales (viande et fromages) est immédiatement corrélé au taux de cancer, ceci est prouvé par les recherches en santé publique . En Occident , le vice de gourmandise, et l'excès de nourriture (qui contraste tant avec la famine en Afrique et le ventre vide de tant d'enfants sur la planète) amène donc les maladies qu'on appelle de "civilisation" avec elle. Nous ne pouvons nous dire chrétiens, si nous restons avec ce vice ancré dans notre vie quotidienne. le jeûne est un anti dote. N'oublions pas de jeûner souvent , une fois par semaine au moins le vendredi, ce qui revient à s'exercer plus que si on le faisait une semaine par an comme il est habituellement proposé. Autrefois les chrétiens jeûnaient tous les vendredis tout au moins de viande. En Orient, tout le carême est sans viande. Hildegarde dit que l'on guérit de la gourmandise en jeûnant. De plus le but du jeûne chez Hildegarde est l'acquisition des vertus (toutes les vertus s'acquièrent par le jeûne) et non l'acquisition de la santé pour elle même comme si elle était un but en soi. Rappelons nous que la santé du corps ne s'acquière que par la santé de l'âme selon Hildegarde, mais c'est la santé de l'âme qui est la plus importante car l'âme est éternelle et non le corps. Donc ne divinisons pas notre santé corporelle, cela pourrait être une très grande tentation quand on interprète mal les enseignements de Ste Hildegarde.

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la gourmandise.

9eme vertu : la bonté ou générosité, qui s'oppose au vice de l'acerbité du cœur

Le vice de l'acerbité ressemble à un léopard « Je tiens pour négligeable le courage et la victoire, et je refuse que quiconque me résiste. En effet, tout ce qui dans les Ecritures et dans la Foi m'est désagréable ou nuisible, je n'en tiens pas compte et je le mets en pièces (avec mes paroles).»

.....

Explication d'Hildegarde : « Lorsque l'homme s'est surchargé abondamment pour avoir cédé à la voracité, il éprouve de l'amertume et tombe dans l'aversion envers l'abondance de nourriture, aussi sûrement que l'hiver succède à l'automne. L'amertume murmure contre Dieu, choisit sa propre sécurité. Mais elle est interpellée par la véritable générosité qui enjoint aux hommes d'être bienveillants et généreux, car il règne une grande amertume quand l'homme se détourne de Dieu. Qu'il répande cette bonne volonté sur ceux qui le désirent en aidant les malheureux, soignant les malades, consolant les affligés.

.....

La générosité ou bonté répond : « Tu es dangereuse et néfaste , et tu es l'amertume bien trop fielleuse, car tu ne veux tenir compte ni de Dieu, ni de Ses préceptes, et que tu persistes dans ton âpreté. Moi je reste la pluie et la rosée, l'onguent et le remède disponibles, car je suis la pluie généreuse, la rosée de la joie, l'onguent miséricordieux, et j'agis comme un remède en atténuant toutes les douleurs; je demeure ainsi fidèle à toutes ces choses, et de la sorte je régnerai pour l'Eternité. Ton origine est la mort et l'enfer. »

.....

Ste Hildegarde conseille de méditer les passages bibliques suivants pour demander à Dieu la grâce de recevoir la vertu de générosité ou bonté :

[Rm 12,8](#)

[Tobie 4.10,](#)

[Tobie 12.8](#)

[Dt 15.10](#)

[2 Cor 9.9](#)

.....

Comme exemple de générosité, je vous donne dans l'oeuvre " l'Evangile tel qu'il m'a été révélé" de Jésus à la mystique Maria Valtorta, la partie qui concerne un jeune enfant de 12 ans, Margziam, fils adoptif de Saint Pierre, qui va faire le sacrifice de prendre des biscuits au miel pour obtenir de Jésus la guérison d'une petite fille , et Jésus le remerciera en disant :

" Tu parles avec sagesse. Je pouvais, en effet, t'accorder ce que tu me demandais pour la petite Rachel même sans ton sacrifice, car c'était une œuvre utile que mon cœur désirait. Mais c'est avec plus de joie que je l'ai fait, parce que j'étais aidé par toi. L'amour pour nos frères ne se borne pas à des solutions

humaines limitées, mais il s'élève bien plus haut. Quand il est parfait, il touche le trône de Dieu et s'unit à son infinie charité et bonté. La communion des saints est précisément cette continuelle action, de même que Dieu agit continuellement et de toutes les façons pour venir en aide aux frères, que ce soit pour leurs besoins matériels ou spirituels, ou les deux à la fois comme c'est le cas pour Marziam qui, en obtenant la guérison de Rachel, la soulage de la maladie et en même temps apaise l'âme abattue de la vieille Jeanne, et allume, dans le cœur de tous les membres de cette famille, une confiance toujours plus grande dans le Seigneur. **Une simple cuillerée de miel que l'on sacrifie, peut servir à ramener paix et espoir à un affligé, comme la fouace ou une autre nourriture, dont on s'est privé dans un but d'amour, peut obtenir un pain, miraculeusement offert, à un affamé éloigné et qui restera toujours un inconnu pour nous. De même, une parole de colère, même de juste colère, retenue par esprit de sacrifice, peut empêcher un crime lointain, comme de résister au désir de cueillir un fruit, par amour, peut servir à donner une pensée de regret à un voleur et ainsi empêcher un vol. Rien ne se perd dans l'économie sainte de l'amour universel : pas plus l'héroïque sacrifice d'un enfant devant un plat de fouaces au miel que l'holocauste d'un martyr. Je vous dis même que l'holocauste d'un martyr a souvent pour origine l'éducation héroïque qui lui a été donnée dès l'enfance pour l'amour de Dieu et du prochain. (EMV 311).**

Pour avoir la totalité du texte et de l'histoire, [je vous renvoie ici](#)

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'acéribité ou racune. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de toutes les fois où j'ai manqué à la générosité. Pensons toujours qu'il existe beaucoup de péchés par omission et repentons nous en profondément afin d'acquérir les vertus qui respèndissent comme des pierres précieuses en nous.

10eme vertu : la piété qui s'oppose au vice de l'impiété

Le vice de l'impiété ressemble à un homme avec une tête de léopard et des yeux de feu. Il a une ligne sombre sur les mâchoires et de chaque côté de la bouche, sortent des serpents qui crachent de nombreuses flammes •« *Je ne veux obéir ni à Dieu, ni aux hommes. Si j'obéissais à quelqu'un et que je devais veiller à ses intérêts, il ferait de moi ce qu'il voudrait sans se préoccuper des miens et il me dirait « avance! ». Un telle chose ne doit pas être, si quelqu'un me blesse, je lui rend la blessure au centuple; je ferai en sorte d'arranger mes affaires pour que personne ne se mette sur mon chemin. Je ne permettrai à personne de me fouler aux pieds. Toute occasion qui se présente et qui m'apporte des avantages, je m'en occupe moi-même comme le fait quiconque n'est pas stupide. Dieu voudrait que je fasse quelque chose qui Lui plaise mais Il m'apporterait bien peu de bienfaits en retour. »*

.....

Explication d'Hildegarde : Lorsque l'amertume a pris possession de l'être humain, l'impiété vient s'y ajouter, et elle n'éprouve aucune joie aux bienfaits indubitables de Dieu, mais au contraire elle met en pièce tout ce qui arrive de meilleur. Elle a des manières féroces mais elle les fait astucieusement passer pour humaines, c'est pourquoi elle a une tête de léopard et un corps humain. **Elle refuse catégoriquement la doctrine authentique, la bonté, l'obéissance, et la soumission qui procèdent de Dieu, et en toute chose elle est dénuée de la beauté de la justice.** Elle met en pièce tout ce qu'elle peut, s'oppose à toute grâce et miséricorde, et tente de mettre à terre les saints et les justes. Elle trouve tjrs quelque chose à quoi s'attaquer avec ses manières de serpent : à Dieu et aux hommes auxquels elle jette des paroles qui blessent. Sa volonté de fureur s'exprime par un entêtement dont les mâchoires sont acérées et tenaces: ainsi ses illusions privent l'homme des honneurs de Dieu de manière définitive.

.....

La vertu de piété : •« *Tu es diabolique et cruelle, et tu as en toi beaucoup de malveillance. Si Dieu te permettait de faire tout ce que tu désires, qui serait Il donc? Et si Dieu t'apportait des bienfaits en retour du mal que tu fais, où serait le sceptre de Sa puissance? Quand tu entreprend une mauvaise action, Dieu t'envoie, telle du plomb, en enfer, où te guident toutes les créatures infernales qui te corrigeront. Où est donc passée ta puissance? En toi on ne trouve que ténèbres, blasphèmes et irrespect. Où habites-tu? Parmi les injures. Où trouves tu ton repos? Dans la confusion. Où es ta maison? Là où les uns sont dressés contre les autres, où l'on rumine sans cesse son malheur et où par malignité on commet des meurtres et des bains de sang »*

.....

Ste Hildegarde nous propose les passages bibliques suivant à méditer pour obtenir la vertu de piété:

[Col 3.16-17](#) et 22-25

[Col 4.2-6](#)

[Ps 33](#)

.....
Dans la vraie vie en Dieu , Jésus nous enseigne cette prière pour obtenir le don de piété qui nous manque tant, **je vous conseille de l'imprimer et de la prier souvent** :

"viens, viens toi qui dis : « je ne peux pas obtenir la rédemption car je n'ai pas reçu la piété pour entrer dans le Royaume de Dieu » ; demande de tout ton cœur le Don de la Piété et tu l'obtiendras ; dis :

« Saint Esprit, Donneur de vie, Saint Esprit, Trois fois Saint, accorde-moi de pouvoir, moi aussi, croître en amour pour connaître Dieu et obtenir Son Royaume ; accorde-moi l'Esprit de Piété, afin que mon esprit croisse dans les principes des Saints et que mes pensées deviennent Tes Pensées, mes actes Tes Actes qui sont tout purs et divins ;

Saint Esprit de Piété, Ami de Dieu, enseigne-moi à atteindre la perfection et à contrôler chaque partie de moi-même qui est si mauvaise, afin que j'obtienne la Vie Éternelle ;

Esprit de Piété, si magnifiquement vêtu, viens à moi et revêts de pureté mon esprit afin que moi aussi je puisse être plaisant aux Yeux de Dieu ;

revêts mon âme d'un Esprit vivant pour qu'elle serve la Sainte Trinité avec honneur et grâce ;

fais-moi mourir à mes principes ; fais-moi mourir à ma partialité, ma tiédeur, ma léthargie et mes ambitions ; viens me raviver dans Ta Pureté ;

Dispensateur du fruit de l'Arbre de Vie, Joie Éternelle, accorde-moi également Ton Esprit pour être parent de la Sainte Trinité et un héritier de Ton Royaume ;

que ma langue goûte ce qu'il y a de plus pur dans la Lumière de Dieu trois fois Saint, et consomme Celui qui a dit : “ Je suis le Pain de Vie ” ;

Saint Esprit de Vie, trois fois Saint, accorde à mon esprit d'atteindre la perfection dans la Science de l'Esprit de Piété pour apprendre comment observer avec crainte ce qui est vraie Chair et vraie Nourriture, ce qui est vrai Sang et vraie Boisson afin que je puisse vivre dans le Père, dans le Fils, et dans le Saint Esprit, Trinitaires mais Un dans l'unité de l'essence ;

fais que mon âme œuvre pour Tes intentions qui sont saintes et rédemptrices, plaisant au plus haut point à Tes Yeux ; en entrant dans mon âme, Ton Esprit de Piété me transformera en un serviteur fidèle et dévoué ; Céleste Lumière de mon âme, donne-moi la piété de Tes Saints pour que j'observe saintement Tes Lois

et montre-Toi gracieusement à mon âme misérable pour me rappeler que l'incorruptibilité m'amènera près du Dieu Trinitaire, Tout-Puissant et Très-Saint, et que dès lors rien d'impur ne pourra s'insinuer en moi ; amen » l'Esprit de Piété te conduira à devenir : — un délice du Délice du Père, — un parfum de myrrhe en Ma Présence, — un lis de Mon jardin, — une fierté devant Mes anges, — un festival de joie permanent dans Mon Cœur, et une copie de Moi-Même ; tu n'as qu'à le vouloir et J'élèverai ton âme pitoyable ! Je ne manque pas de moyens pour montrer Ma Puissance ou Ma Souveraineté " ([Source](#))

.....
Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'impiété. Demander à Dieu ce que je dois changer dans mon comportement pour obtenir la vertu de piété.

11eme vertu : La vertu de vérité qui s'oppose au vice du mensonge

Le vice du mensonge : " •« Qui est celui qui serait capable de dire toujours la vérité? Si je souhaitais sincèrement le bonheur à autrui, j'en pâtirais. Soutenir les autres, voilà ce qui conduirait à ma perte. Je veux donc prononcer les paroles futiles qui me procurent les honneurs pour obtenir d'un côté ce que je peux avoir de l'autre. Si j'étais sincère je ne pourrais pas recevoir tout ce que je désire. Or si j'applique ma méthode, je découvre ce que je ne connaissais pas, alors je peux dire ce qui me chante. Combien de gens sont tellement prisonniers de leur souci de vérité qu'ils ne peuvent plus bouger comme s'ils étaient attachés à une planche. Ils ne rapportent que ce qu'ils voient et entendent réellement ; et pourtant beaucoup d'entre eux deviennent pauvres, misérables et exclus. Moi je reçois ce que je demande même si c'est de façon malhonnête. Puisque je veux devenir plus noble et plus riche que les autres, je me présente dans mon discours comme noble et riche; c'est mieux pour moi que d'être ligoté à un arbre. Souvent j'affirme des choses que je n'ai ni vues ni entendues. Souvent j'affirme des choses que je n'ai ni vues ni entendues, ainsi j'échappe à beaucoup de malheurs et je passe à côté des ennuis. Si mon discours était toujours le même il m'accuserait, or je multiplie les versions de mes récits de façon que cela ne puisse pas me nuire. Cela m'est plus utile que d'être frappé avec un bâton ou une épée. Je n'ai jamais trouvé personne qui ne serait devenu noble ou riche sans avoir appliqué ma méthode. »

.....

Explication d'Hildegarde : Lorsqu'un homme est impie, il tombe dans le mensonge, qui se construit soigneusement pour rejeter la vérité. Endurci dans l'infidélité il n'a en lui aucune droiture le poussant aux bonnes œuvres. Avec des paroles il veut se fabriquer un ciel qui n'existe pas, il dit que ce qui est la perdition est un grand honneur, et il trompe les autres de toutes les manières. Ils louent pour flatter et tuent par trahison. Il n'aime pas être dénoncé par la vérité mais il entasse ce qui ne peut être avec mauvaise joie. Il n'avoue la vérité à personne et ne dit que des choses invérifiables. Les menteurs s'enroulent dans leur mensonge comme les vipères dans leur trou.

.....

La vertu de vérité : « O toi serpent, langue sortie de la géhenne, dépourvue de toute la grâce rafraichissante de Dieu, tu attises les flammes de l'injustice et de la tromperie. Il n'est de mal qui te suffises et d'ailleurs c'est du mal que tu proviens; tu es le Fils de Satan, car chacune des directions que tu proposes mène vers l'injustice, et tu ignores où tu vas. Moi je suis la colonne qui soutient toutes les voies de Dieu, et l'harmonieuse trompette de Sa Justice, je compte Ses œuvres et j'expose leur vérité. J'étincelle parmi les bijoux de Dieu, car je dis la vérité par la Justice de Dieu. Le Ciel et la terre demeurent dans la vérité, mais toi tu es un répugnant ver et tu seras piétiné comme de la fange nauséabonde. »

.....

Sainte Hildegarde propose les passages bibliques suivants à méditer pour acquérir la vertu de vérité

[J Jean 1.6](#)

[Mt 5.37](#)

[Jn 14.6 et Jn 14.17](#)

.....

Dans l'Evangile tel qu'il m'a été révélé , donné à Maria Valtorta, Jésus dit : "Soyez [sincères](#). Je suis la Vérité. Dans les choses d'en haut comme dans les choses humaines. Je veux que vous soyez francs vous aussi. Pourquoi user de tromperie avec Moi, ou avec de frères, ou avec le prochain ? Pourquoi s'amuser à tromper ! Quoi ! Orgueilleux comme vous l'êtes, et vous n'avez pas la fierté de dire : "Je ne veux pas qu'on me découvre menteur" ? Et soyez francs avec Dieu. Croyez-vous de Le tromper avec des prières longues et manifestes ? Oh ! pauvres fils ! Dieu voit le cœur ! " ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice du mensonge. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la vérité, mais le mensonge.

12eme vertu : la paix qui s'oppose au vice de la dispute

Le vice de la dispute : « Je ne peux plus soutenir ni supporter cette charge, quand n'importe qui enlève son manteau et m'accable de son poids. Tant que je vivrai je ne permettrai pas que l'on m'impose un caprice imbécile. J'interdirai à quiconque de me fouler aux pieds comme si j'étais de la terre. J'infligerai bien plus de blessures qu'il ne m'en a été donné, et je ne serai jamais rassasié de vexations et des affronts de sorte que leur cœur soit mis en pièces. »

.....

Explication d'Hildegarde : La dispute suit le mensonge : quand un homme est menteur, il recourt à la dispute pour tricher. Elle cache des désirs sous divers autres vices par le moyen desquels, dans la force de sa folie, elle agit n'importe comment. **Car celui qui aime la dispute ne tient compte ni de la volonté, ni de l'intérêt des autres, mais marche dans ses désirs égoïstes. Il a une pénible tendance à la médisance et succombe aux égarements de la colère.** Dans sa folie, par le mordant de ses paroles agressives, il blesse souvent son propre ouvrage, c'est pourquoi il est représenté avec une hache qui se coupe un doigt. Il dévoile ainsi sa conscience et s'exaspère tellement qu'il s'accable lui-même d'injures. La dispute est un mal qui trouble tout et n'aime pas la paix, mais fuit la patience. **Elle ne permet pas aux autres de parler calmement, elle est vive et prompte à la parole**, elle attaque par des mots blessants.

.....

la vertu de paix répond « O chaleur cuisante et dévorante de l'injure, tu es le crime sanguinaire et le grincement de dent, et tu mijotes tant dans l'injustice que tu fais couler le sang; tu voudrais t'imposer suivant ta volonté. Tu as à la bouche trop de violences dont tu te sers pour déchirer ce que tu peux, et tu déshonores tous ceux qui pratiquent la bienveillance. En effet, tu détruis les bons avis et la paix de l'esprit, car ta trahison met ceux-ci en échec. Nulle part tu ne trouves une place paisible, tu n'en veux pas et tu n'en cherches pas non plus. Au contraire tu t'enroules dans l'obscurité d'une grotte tel un serpent, depuis laquelle tu lances tes javelots pour blesser tout le monde. Pareille à des vers malveillants, tu déclenches la maladie et la mort. Mais moi je suis le remède de tous ceux que tu endommages. Je guéris

ce que tu blesses. Je méprise tes armes et ta propagande de guerre, parce que je suis une montagne d'encens et de myrrhe sentant bon la paix. Je demeure au dessus des nuages et attire à moi le bien. Je ne supporterai aucune tribulation et me tiendrai loin des choses qui me sont contraires. **Je précipiterai à terre tous ceux qui médisent.** Je connais sans cesse la joie et prends du plaisir en toutes choses bonnes. Jésus est celui qui pardonne et console toutes les peines, parce que **Jésus a enduré la souffrance dans Son corps. Et comme Jésus est juste, je souhaite me joindre à Lui et l'accompagner toujours.** Je lance loin de moi la haine, l'envie et toutes choses mauvaises. Je veux avoir un visage où se lit la joie, capable de refléter la justice».

.....

Hildegarde nous propose de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu de paix :

[Nombres 6.24-26](#)

[Luc 2.14](#)

[Jean 14.27](#)

[Jean 16.32-33](#)

.....

Dans la Vraie Vie en Dieu, le 8 decembre 2011, Jésus dit "

“si ton esprit ne se repose pas en Dieu, mais se sent inquiet, écrasé et désespéré de tout en ce monde, c'est un signe que tu ne t'es pas pleinement abandonné à Dieu, ni à Sa volonté ;

car celui qui vit dans la Volonté de Dieu, a confiance en Dieu ; **si des difficultés surviennent sur son chemin, et que sa vie est menacée, cela n'affecte pas sa paix, non, mais si tu as peur pour ta vie, cela également est un signe que tu es loin d'avoir abandonné ta volonté à celle de Dieu ;**

une âme qui n'a pas peur du tout est une âme qui a donné sa volonté à Dieu ; si une âme prie en demandant à Dieu d'obtenir quelque chose, mais cependant ne la reçoit pas et est tourmentée de ne pas l'avoir reçue, cette âme est encore loin de la Volonté de Dieu ;

une âme qui a abandonné sa volonté à la Volonté de Dieu ne se fait pas de souci, n'a pas peur, et ne vit pas dans l'anxiété quoi qu'il doive arriver, cette âme demeure insouciante et dans la tranquillité, acceptant la décision de Dieu, ne perdant jamais sa paix ; mais une personne qui se soucie uniquement de sa vie et de toutes les choses matérielles de cette terre, cette âme vivra continuellement dans la détresse, la peur et les soucis et tant qu'elle ne se rendra pas à la Volonté de Dieu, elle ne sera pas capable de vivre en paix et de connaître la Volonté de Dieu ; ” ([source](#))

.....

Maintenant vous pouvez prier la prière d'Hildegarde en demandant à Dieu d'être loin du vice de la dispute, de ne plus être querelleur, de laisser les autres s'exprimer et de ne plus nous inquiéter, même si des tempêtes s'abattent sur nous. Je peux noter sur un papier ce que je dois modifier dans mon comportement pour demeurer dans la paix.

13eme vertu : la béatitude qui s'oppose au vice de l'insatisfaction permanente

Le **vice de l'insatisfaction permanente ou la pensée du destin malheureux**: " Qu'est ce que mon salut sinon les larmes? Quelle sorte de vie est ce que je mène sinon une vie de douleur? Et qui me viendra en aide sinon la mort? Et qui va me donner une réponse sinon la perdition? C'est tout ce qui adviendra de mieux pour moi »

.....

Hildegarde explique : Après la querelle s'en suit l'insatisfaction ou le malheur qui refuse tous les bienfaits de Dieu: les hommes qui estiment être sauvés alors qu'ils n'honorent pas Dieu se précipitent vers la mort. Cette image est celle d'un lépreux qui a les cheveux noirs car elle doit se tenir à l'écart et être séparée de toutes les vertus de Dieu, et nulle clarté ne brille plus pour elle. L'homme se plonge dans l'insatisfaction et le malheur à cause des conseils du diable. L'insatisfaction est cernée par la grande instabilité de tous les péchés. Elle accuse sa conscience mais ignore l'espoir de se tourner vers Dieu et elle ne veut pas s'amender grâce aux mises en garde des hommes sages.

.....

La vertu de béatitude : « Tu es avide de souffrances et tu ne désires rien d'autre. Il faut invoquer Dieu et Lui demander Ses bienfaits. Tu te portes préjudice à toi-même en ne faisant pas confiance à Dieu. Tu n'attends rien de Dieu mais aussi ne reçois tu donc rien de Lui. Moi j'appelle Dieu haut et fort, aussi j'accepte Sa réponse; je Lui demande quelque chose et dans Sa bonté Il me l'accorde, je Le cherche et donc je Le trouve. En effet, je suis la vénérable joie et je joue de la cithare pour Dieu, car je me tourne vers Lui dans toutes mes actions; je mets donc l'espérance pleine de foi que je tiens de Lui, entre Ses mains. Toi tu ne fais pas confiance à Dieu, tu ne désires pas Sa grâce et par conséquent il ne t'arrive que des malheurs. »

.....

Hildegarde conseille de méditer les passages bibliques suivants :

[Ps 84](#)

[Mt 5.3-12](#)

[Ps 118.13-29](#)

[Ps 112](#)

.....

Les Béatitudes dans l'oeuvre 'La vraie vie en Dieu'

[18.2.87](#) Heureux ceux qui renoncent à leurs occupations et Me suivent

[10.5.88](#) Bienheureux ceux qui vivent dans Ma Maison et sont capables de reconnaître votre Sainte Mère comme "Mère de Dieu" et "Reine du Ciel".

[3.3.89](#) Heureuses les âmes revêtues de sainteté car les Portes du Ciel ne leur résisteront pas

[3.6.89](#) Heureux l'homme qui médite sur ce que Je lui offre aujourd'hui, étudie son coeur et examine son

âme, car Je l'élèverai. Heureux sont Mes prêtres, évêques et cardinaux qui viennent à Moi comme le publicain (Lc 18.9-14) admettant leur culpabilité car, dans ces coeurs, Ma Parole prendra racine et prospérera. Je retirerai alors le voile de leurs yeux pour qu'ils puissent voir et comprendre avec leur coeur que tout ce dont J'ai besoin c'est d'Amour, d'Amour et d'Adoration.

[7.11.89](#) Heureux l'homme qui reste ferme quand vient l'épreuve (Jc 1.12).

[30.10.90](#) Heureux l'homme qui ne perd pas la foi en Moi.

[1.3.91](#) Heureux l'homme qui tient maison avec Moi, il gagnera la Connaissance et entrera dans la Vie éternelle.

[18.3.91](#) Heureuses les oreilles qui entendent et comprennent ce que Je dis, car Je vous dis : tous les noms ne se trouvent pas écrits dans le Livre de Vie de l'Agneau immolé.

[6.5.91](#) Heureux l'homme que J'invite aux Noces de Mon Saint Esprit. Il sera comblé de Ma Nourriture Céleste, et bien que ses fautes l'accablent, Mon Saint Esprit les effacera, prenant Son repos en lui.

[11.2.92](#) Heureux ceux qui admettent la Vérité et vivent en accord avec la Vérité : leur chambre dans le Ciel ne restera pas vide pour l'éternité mais sera remplie de leur présence.

[20.7.92](#) Heureux êtes-vous, vous qui mourez en Moi le Seigneur ! Je vous récompenserai assurément.

[5.10.92](#) Heureux l'homme qui ouvre son coeur à Mon Saint Esprit ; il sera comme un arbre le long d'un fleuve, donnant de nouveaux fruits chaque saison, avec des feuilles qui jamais se flétrissent mais sont médicinales. Heureux l'homme qui ouvre son coeur à Mon Saint Esprit ; comme un torrent cristallin, Mon Esprit coulera comme un fleuve dans son coeur, le renouvelant, car là où coule ce fleuve, la vie jaillit, ainsi que la joie !

[10.5.94](#) Heureux êtes-vous, vous qui êtes instruits par Mon Esprit. Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse ! car le Royaume du Ciel n'est pas donné à n'importe qui ; le Royaume du Ciel est donné aux pauvres, aux simples et à ceux que Mon Père choisit.

[6.10.95](#) Je vous le dis comme disent les Ecritures : "Heureux ceux dont les crimes sont pardonnés, dont les péchés sont effacés ; heureux l'homme que le Seigneur considère sans péché ", lorsque viendra Mon Jour.

[28.11.96](#) Heureux l'oeil qui voit ce qu'il voit dans Mon Coeur et l'obtient ; il obtiendra la vie et il gagnera la faveur de Mon Père, et Nous serons à son côté, le délectant jour après jour, déversant bénédiction après bénédiction sur lui et sur toute sa maisonnée. Heureux l'homme qui découvre la constance de Mon Sacré Coeur qui dépasse le prix des perles. Rien de ce que vous pourriez convoiter ne L'égale. [...] Je suis à nouveau venu raviver la dévotion à Mon Sacré Coeur ; heureux tous ceux qui suivent cette dévotion.

[2.11.97](#) Que le coeur du lecteur qui a lu ces pages s'ouvre ! Que ses yeux et ses oreilles s'ouvrent ! Jusqu'à présent, tu n'as pas entièrement saisi Mon Trésor Céleste, pas plus que tu n'as complètement apprécié Mon don. Tu n'as toujours pas pénétré dans ce qui est hors de prix et que Je t'offrais tous les jours de ta vie : la grâce formidable de Me connaître dans une union intime et de goûter intérieurement, dans la chambre nuptiale de Mon Coeur, Ma Douceur et Mes Baisers Divins. Heureux ceux qui M'écoutent et qui obtiennent cette grâce.

[9.3.99](#) Heureux l'homme qui médite sur la Liberté que Je peux donner. Cette Liberté t'amènera, comme un époux porte son épouse, à rendre parfaite ton union avec Nous. La transfiguration d'amour imprimée sur ton âme sera telle que désormais rien ne pourra te séparer de Nous.

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'insatisfaction permanente.

14eme vertu : la modération (vertu cardinale) qui s'oppose au vice de la démesure

Le vice de la démesure : « Tout ce que je désire et que je recherche, j'en profiterai sans jamais m'en abstenir. Pourquoi donc m'en abstiendrai-je, alors qu'en me privant, je ne tirerais aucun profit? Devrais je oublier qui je suis, et que chaque être vivant vit suivant la coutume de son espèce? Si je ne vivais qu'en pouvant à peine respirer, ma vie vaudrait la peine d'être vécue? Tout ce qui m'apporte du plaisir et de l'amusement, je le fais. Quand mon cœur déborde de joie, devrais-je le retenir? Quand mes veines sont pleines de gaieté, pourquoi les couperais-je? Et puisque je sais parler, pourquoi me tairai-je? Car tous les mouvements de mon corps sont mon salut; et je fais ce pourquoi j'ai été créé. Pourquoi me changer en quelque chose que je ne suis pas? Chaque créature se développe selon sa nature, et ce pourquoi elle est adaptée, elle le fait; voilà ce que moi je fais »

.....

Hildegarde explique : Quand l'homme est rebelle aux bienfaits de Dieu en étant insatisfait de tout, l'excès grandit immédiatement dans chaque chose qu'il estime être son dû, mais qu'il ne peut en réalité garder, car tout ce qui est dirigé contre Dieu ne peut survivre, mais au contraire va à sa perte. Cette image est celle d'un loup, car la rage rusée de l'excès et son âpre et mauvaise versatilité ne connaissent pas de limites, ce loup accroupi sur ses pieds inspecte tout ce qu'il y a autour de lui dans le but d'engloutir tout ce qu'il pourrait voler, car poussé par ses penchants, l'excès se fourvoie sur les pires endroits des mauvais chemins de sa propre volonté, et convoite des vanités qu'il voudrait s'approprier, afin de bouleverser toute l'honnêteté contenue dans la droite modération et de la réduire à néant: son but est de continuer à satisfaire ses désirs » Dans l'excès on ne trouve rien de céleste. Il veut imposer partout la surabondance en disant « ne pas aller jusqu'au bout n'est pas digne de moi » Mais il ne veut pas le calme et ne le veut pas car il est comme une roue qui tourne sans s'arrêter. Prenez garde car le diable pousse les hommes à l'excès pour les faire tomber dans le piège où il est déjà tombé lui-même. Il est l'ennemi de l'homme et veut lui voler le Ciel.

.....

La vertu de modération ou tempérance : « O fourbe espion, l'honnête raison est gâtée par ta fourberie, tu es comme un petit animal sauvage qui ne connaît pas la modération, et tu te comportes comme une répugnante bête, car toutes les choses qui obéissent aux ordres de Dieu se répondent. Les étoiles brillent grâce à la lumière de la lune, et la lune luit grâce au feu du soleil, toute chose est utile à une autre chose supérieure, et n'enfreint pas ses propres règles; toi, tu ne respectes ni Dieu, ni Ses créatures, au contraire tu flottes comme un sac vide au gré du vent. Moi je suis le cours de la lune et du soleil, je prend garde aux ordres de Dieu, et je vis en fonction des mœurs honnêtes qu'Il a prescrites, je les compte avec beaucoup de plaisir, car je suis princesse dans le palais du Roi, et je cherche tous Ses secrets, je n'en laisse aucun de côté, mais je les rassemble et je les apprécie; grâce à eux, je brille comme les rayons du soleil. Mais toi, tu es corrompu de maladie et tu es comme un cadavre plein de vers. »

.....

Sainte Hildegarde nous propose de méditer les passages bibliques suivant afin d'obtenir la vertu de modération :

[Sg 8.7](#)

[Prov 2.1-11](#)

[1 pierre 5.5-11](#)

[Ephesiens 4.1-6](#)

[Ps 25](#)

.....

[Sa sainteté le pape Jean-Paul II](#) (Audience du 22 novembre 1978)

On ne peut être vraiment prudent, ni vraiment juste, ni vraiment fort, si l'on ne possède pas aussi la vertu de tempérance.

On peut dire que cette vertu conditionne indirectement toutes les autres vertus. Mais il faut dire aussi que toutes les autres vertus sont indispensables pour que l'homme soit tempérant. Le terme même de tempérance semble se rapporter en quelque sorte à ce qui est hors de l'homme.

En effet, est tempérant, dit-on, celui qui n'abuse pas de nourriture, de boisson, de plaisirs, celui qui ne boit pas trop d'alcool, qui ne laisse pas sa conscience s'anéantir par la drogue, etc. Cette référence à des éléments extérieurs à l'homme a son fondement dans l'homme.

C'est comme si en chacun de nous existait un moi supérieur et un moi inférieur. Dans notre moi inférieur s'exprime notre corps et tout ce qui lui appartient : ses besoins, ses désirs, ses passions, celles des sens avant tout. La vertu de tempérance permet à chaque homme de faire triompher son moi supérieur sur son moi inférieur.

Cette maîtrise met en valeur le corps

Est-ce là une humiliation de notre corps ? Une diminution ? Non, au contraire ! Cette maîtrise met en valeur le corps.

La vertu de tempérance fait en sorte que le corps et nos sens trouvent la juste place qui leur revient dans notre être humain.

Possède la vertu de tempérance celui qui sait se maîtriser, celui qui ne permet pas à ses passions de l'emporter sur la raison, sur la volonté et aussi sur le cœur.

L'homme qui sait se maîtriser !

S'il en est ainsi, il est facile de comprendre la valeur fondamentale et le caractère indispensable de la vertu de tempérance. Oui, elle est indispensable pour que l'homme soit pleinement homme.

Justes limites indispensables

Il suffit de regarder celui qui se laisse entraîner par ses passions et en devient la victime, renonçant de lui-même à l'usage de la raison pour comprendre clairement qu'être homme c'est respecter sa propre dignité et donc, se laisser guider par la vertu de tempérance. Cette vertu est appelée aussi sobriété (quand il s'agit de la modération dans la nourriture). C'est juste !

En effet, pour être en mesure de maîtriser nos passions, la convoitise de la chair, les explosions de la sensualité etc., nous ne devons pas aller au-delà des justes limites imposées à nous-mêmes et à notre moi inférieur.

Si nous ne respectons pas ces justes limites, nous ne serons pas à même de nous dominer.

Ce n'est pas le stoïcisme et la froideur !

Cela ne veut pas dire que l'homme vertueux ne puisse pas être spontané, ne puisse pas exprimer sa joie, ne puisse pas pleurer, ni exprimer ses propres sentiments; cela ne veut pas dire qu'il doive devenir insensible, indifférent, comme un bloc de glace ou de pierre.

Non, en aucune manière ! Il suffit de penser à Jésus pour s'en convaincre. La morale chrétienne ne s'est jamais identifiée avec le stoïcisme.

La richesse des sentiments

Au contraire, si l'on considère toute la richesse des sentiments dont chaque homme est capable - chacun de manière différente d'ailleurs : l'homme à sa façon, la femme à la sienne - , il faut reconnaître que l'homme ne peut atteindre cette spontanéité adulte, que par un travail incessant sur lui-même, en contrôlant tout son comportement. C'est cela la vertu de tempérance, de sobriété.

L'humilité

Je crois que cette vertu exige aussi de notre part l'humilité devant les dons que Dieu a offerts à notre nature humaine. Je dirais : humilité du corps et humilité du cœur.

Cette humilité est nécessaire à l'harmonie intérieure de l'homme, à la beauté intérieure de l'homme, à la beauté intérieure de la femme. La beauté des jeunes filles, la santé de tous...

Que chacun y réfléchisse, les jeunes surtout, et plus encore les jeunes filles...

A l'âge où l'on tient tant à être beaux ou belles pour plaire aux autres ! N'oublions pas que l'homme doit être beau d'abord à l'intérieur. Sans cette beauté, tous les efforts entrepris pour embellir le corps ne feront ni d'elle ni de lui, une personne vraiment belle !

D'ailleurs, n'est-ce pas le corps, la santé, qui subissent des dégâts lorsque l'homme ne pratique pas la vertu de tempérance, de sobriété ?

Les statistiques et les bulletins de santé de tous les hôpitaux du monde en disent long à ce sujet ! Les médecins des centres de consultation où se rendent les époux, les fiancés et les jeunes ont une grande expérience dans ce domaine. Il est vrai que nous ne pouvons pas dire qu'une personne est tempérante ou non, exclusivement d'après sa santé psychique et physique; cependant, c'est prouvé, l'absence de cette vertu porte atteinte à la santé."

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la démesure. Je peux prendre note sur un papier de toute situation où j'ai tendance à réagir avec excès, oubliant la vertu de modération ou tempérance.

15eme vertu : le salut des âmes qui s'oppose à la perdition des âmes

La perdition des âmes : «Quelle est ma récompense, quel est mon salaire? Seulement du feu. En effet, moi et la matière dont je suis faite, nous ne voulons rien d'autre. Je fuis toute lumière et je refuse de suivre toute œuvre rayonnante, et je ne veux aucun rayonnement lumineux, car je suis le pillage des âmes. Dans ce pillage, je suis chez moi, c'est ce que veut tout ce qui a la même origine que moi; et les insultes prononcées, c'est moi. »

.....

Explication d'Hildegarde : Comme l'excès s'oppose à Dieu, il conduit ouvertement les âmes vers sa perdition, car celle-ci repousse Dieu en grinçant des dents; elle se présente comme une montagne de sainteté, alors qu'elle n'est que ruines, celle que le premier ange a provoquées pour lui-même et pour ceux qui l'ont suivi. Elle est représentée par une tour qui à son sommet a un toit percé de 3 fenêtres car l'entêtement virulent et inébranlable de la perdition est comme une tour qui tombe en ruines, et elle se sert du toit qui recouvre l'extrémité de la tour pour mettre son orgueil à l'abri. Cette tour ne s'élève pas vers Dieu mais vers la tristesse mortelle, elle regarde par les 3 fenêtres avec ses sens, son intelligence et sa conscience, pour repérer les âmes qu'elle pourrait perdre; elle dénie l'authentique foi dans la Sainte Trinité, car elle ne croit pas que Dieu puisse faire Un en trois Personnes, et que trois Personnes puissent s'unir en Un seul Dieu. De cette tour sortent deux bras humains car l'homme escalade toujours plus haut l'échelle du mal dans son manque de foi et par ses mauvaises actions, tombe dans une dangereuse négligence, en ne mettant pas ses espoirs en Dieu, mais en de creuses futilités. Ces bras sont entourés de ténèbres et les mains sont nues mais semblable à du feu, cela symbolise la force et la perversité de son obscurité et la noirceur de ses manières de brigand qu'elle utilise pour tuer en cachette les âmes qui la suivent, car les actes des hommes ainsi pervertis sont dénués de toute sainteté; au contraire ils brûlent pour toujours dans le feu de l'amertume, sans espoir de salut.

Jérémie en parle dans Baruch 3.10-13 (citation d'Hildegarde et interprétation LMV p. 80) « Toi Israël, tu ne dois pas imiter les fils perdus qui auraient dû mépriser le diable – ils ne l'ont pas fait- mais tu devrais plutôt accomplir les œuvres que Dieu a présentées à Adam au paradis, qu'Il a illustrées par Abel, qu'il a montrées lors de la circoncision d'Abraham comme preuve de la véritable trinité, qu'Il a manifestées devant Moïse par des flammes écarlates. **Il te faut gravir l'échelle de la vertu qui a été montrée à Jacob et imiter le Christ, Fils de Dieu, qui apporte la Très glorieuse vertu, Lui qui offre Sa Miséricorde à quiconque la réclame:** c'est ainsi qu'Il se présentait lorsqu'Il était en ce monde. »

.....

Le salut des âmes : « Tu es la flèche du diable qui vole insidieusement la nuit pour blesser douloureusement les saints lorsqu'ils désirent ce que tu refuses, et quand ils accomplissent ce que tu évites; tu veux leur perdition mais tu ne peux pas la provoquer. En effet, les saints dressent l'étendard de la foi en compagnie de la troupe des anges et accourent contre toi; c'est avec la soif inextinguible d'un cerf en quête d'une source pour boire qu'ils cherchent à t'abattre, car c'est avec le baptême et **grâce aux 7 dons de l'Esprit Saint apparus dans le Sauveur de l'humanité qu'ils te noieront comme dans les eaux du déluge.** C'est ainsi que tu seras détruite car tu es l'adversaire de Dieu. Moi je suis le bâtiment qui soutient le bien, et la Tour de Jérusalem dans les œuvres des saints, c'est avec le bélier qui

se tient dans les ronces, et qui représente le Christ, que j'accueille les pénitents et que je maintiens les gens simples par la foi dans le baptême et les innocents par l'onction de l'Esprit Saint : je suis rétablie sur le chemin de la sainteté par la virginité immaculée qui a fleuri par le corps du Christ comme un lys, et ainsi je fais partie de l'armée de Dieu »

.....

Sainte Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivant pour obtenir la vertu du salut des âmes :

[Ps 34](#)

[Ps 109.21-31](#)

[Ps 130](#)

[Daniel 3.17-18](#)

[Luc 19.10](#)

[Col 1.9-14](#)

[I Tim 1.12-20](#)

.....

A Maria Valtorta, Jésus parle de la période de l'Antichrist où la perdition cherchera les âmes, et Lui Jésus donne beaucoup de grâces pour le salut des âmes , vous pouvez écouter son enseignement ici **<https://www.youtube.com/watch?v=p9T12DKXZ3E>**

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la perdition des âmes.

16Eme vertu : l'humilité qui s'oppose au vice de l'orgueil

Le vice de l'orgueil : « *Je crie au dessus des montagnes : « qui oserait se mesurer à moi? J'étends mon manteau sur les collines et les paysages, et je refuse que quiconque se mette sur mon chemin. Je sais que personne ne parvient à m'égaliser. »* »

.....

Explication d'Hildegarde : L'orgueil est le début de tous les péchés, la matière et la matrice de tout le mal, car c'est lui qui a fait exclure l'ange du Ciel et qui a fait expulser l'homme du Paradis; c'est également lui qui tend des pièges aux âmes voulant retourner à la vie en effectuant de bonnes actions, jusqu'à ce que ces actions soient accomplies et qui les spolie de leurs récompenses célestes. Trop souvent les hommes sont prisonniers du produit de leurs bonnes actions car l'orgueil leur en confisque le saint salaire. Les yeux du personnage sont de feu car ses intentions brûlent de méchanceté, son nez est couvert de morve car sa déraison le salit sans mesure, il a la bouche close car il nie Dieu, il lui manque les bras et les mains car son pouvoir et ce qu'il fait mènent à la mort, de ses épaules partent des ailes de chauve souris car au ciel comme sur terre il prépare une défense qui présente comme imparable, et il ne vole pas directement vers la justice mais vers la décevante et nocturne tromperie. Il a un torse d'homme car il entretient la vaine arrogance en son cœur, sur lesquelles sont insérées directement des pattes de sauterelle car il montre les limites du chemin inadéquat et instable qu'il emprunte dans sa suffisance et sa vaine gloire, il n'a pas de ventre ni de dos car il n'offre à personne de nourriture consistante permettant de persévérer dans le bien. Il n'a pas de cheveux ni de vêtements car l'orgueil dans son esprit s'avance sot et nu, dépourvu de la protection de la prudence et du vêtement de la rédemption, il est entouré de ténèbres car il est entièrement voué à sa perte, il porte une raie sur le menton car il exhibe son mépris pour ceux qui reconnaissent Dieu omniscient. Voilà comment l'orgueil se comporte depuis ses débuts insolents, il s'oppose à Dieu, mais il ne peut L'égaliser ^puisqu'il a sévèrement été condamné à la perte » (LMV p.111)

.....

La vertu de l'humilité : « *Moi je suis la colonne qui soutient le Ciel. Pourquoi ne supporterais je pas que l'on m'inflige même de cuisantes injures, alors que le Créateur est descendu du ciel pour attirer les hommes vers Lui? J'ai habité en compagnie du créateur dans le Ciel, je suis descendue avec Lui sur terre; c'est pourquoi je réside dans tous les endroits de la terre. Je ne pourrais pas prononcer les paroles fallacieuses du mensonge, par exemple « je suis ceci ou cela » alors que c'est faux. Si je disais cela, je ne serais pas le soleil qui illumine les ténèbres. En effet, avec Dieu, je transperce toutes les ténèbres. Il n'est de tempête qui puisse me faire bouger car je suis en compagnie de la bonté complète de Dieu»* »

.....

Sainte Hildegarde propose les passages bibliques suivants à méditer pour acquérir la vertu de l'humilité :

[Luc 22.24-27](#)

[Luc 14.8-10](#)

[Mt 11.29](#)

[Luc 9.46-48](#)

[Actes 20.18-19](#)

[Eph 4.2-8](#)

[Isaie 66.2b](#)

[Jacques 4.6-10](#)

.....

Dans l'Evangile tel qu'il m'a été révélé donné à Maria Valtorta, la Vierge Marie dit en commentant l'épisode où Joseph vient après avoir reçu de l'ange " ne crains pas de prendre chez toi Marie ton épouse":

[Marie](#) dit :

"Que personne n'interprète d'une manière inexacte ma pâleur. Elle ne provenait pas d'une crainte humaine. Humainement j'aurais dû m'attendre à la lapidation. Mais ce n'était pas le motif de ma crainte. Je souffrais de la douleur de [Joseph](#). Même la pensée qu'il m'aurait accusée ne me troublait pas en elle-même. Seulement il me déplaisait qu'en s'arrêtant à la pensée de m'accuser il manquât à la charité. Quand je le vis, mon sang ne fit qu'un bond à cause de cela. C'était le moment où un juste aurait pu offenser la Justice en manquant à la charité. Et qu'un juste y manquât, lui qui n'y manquait jamais, cela m'aurait causé la plus extrême douleur.

■26.7 – **Si je n'avais pas porté l'humilité à son extrême limite (Marie ici fait référence au fait qu'elle a obéi à Dieu qui lui a demandé de ne pas s'expliquer à Joseph sur le fait qu'elle était enceinte par l'action de l'Esprit car Il le ferait Lui-même) comme je l'ai dit à Joseph, je n'aurais pas mérité de porter en moi Celui qui, pour effacer l'orgueil de la race humaine s'anéantissait, Lui, qui était Dieu, jusqu'à devenir un homme.**■26.8 – Je t'ai fait voir cette scène [\[1\]](#) qu'aucun évangile ne rapporte parce que je voulais attirer l'attention des hommes trop étrangère aux conditions essentielles pour plaire à Dieu et recevoir dans le cœur sa continuelle venue.

Foi. Joseph [a cru](#) aveuglément à la parole du messager céleste. Il ne demandait qu'à croire parce qu'il était sincèrement convaincu que Dieu est bon et qu'à lui, qui avait espéré dans le Seigneur, le Seigneur n'aurait pas réservé la douleur d'être trahi, trompé, bafoué par son prochain. Il ne demandait qu'à croire en moi, parce que, honnête comme il l'était, il ne pouvait penser qu'avec douleur que les autres ne le fussent pas. Il *vivait* la Loi, et la Loi dit : "Aime ton prochain comme toi-même [\[2\]](#)". **Nous nous aimons tellement que nous nous croyons parfaits même quand nous ne le sommes pas.** Pourquoi alors cesser d'aimer le prochain à la pensée qu'il est imparfait ?

Charité absolue [\[3\]](#). [La charité](#) qui sait pardonner, qui veut pardonner. Pardonner d'avance, en excusant dans son cœur les défauts du prochain. Pardonner tout de suite en accordant toutes les circonstances atténuantes au coupable.

Humilité absolue comme la charité. **Savoir reconnaître qu'on a manqué, même par une simple pensée, et ne pas avoir l'orgueil, plus nuisible encore que la faute qui précède, de se refuser à**

dire : "[Je me suis trompé](#)".

159> Dieu excepté, tout le monde se trompe. Quel est celui ou celle qui peut dire : "Je ne me trompe jamais" ? Et [l'humilité](#) encore plus difficile : celle qui sait tenir cachées les merveilles de Dieu en nous, quand il n'est pas nécessaire de les faire connaître pour Lui en donner la louange, pour ne pas déprécier le prochain qui n'a pas reçu ces dons particuliers de Dieu. S'il le veut, oh ! s'il le veut, Dieu se révèle Lui-même en son serviteur ! Élisabeth me "vit" telle que j'étais, mon époux me reconnut pour ce que j'étais, quand ce fut l'heure pour lui de le savoir.

■ 26.9 – Laissez au Seigneur le soin de vous proclamer ses serviteurs. Il en est amoureux pressé, car toute créature qu'il élève à une mission particulière, est une gloire nouvelle qui s'ajoute à la sienne infinie, parce que c'est le témoignage de ce qu'est l'homme tel que Dieu le voulait : une perfection mineure qui reflète son Auteur. Restez dans l'ombre et dans le silence, ô privilégiés de la Grâce, pour pouvoir entendre les uniques paroles qui sont "vie", pour pouvoir mériter d'avoir au-dessus de vous et en vous le Soleil qui éternellement resplendit.

Oh ! Lumière plus que bienheureuse, qui es Dieu, qui es la joie de tes serviteurs, resplendis sur ces serviteurs qui t'appartiennent, qu'ils en exultent en leur humilité en te louant, Toi seul qui disperses les orgueilleux, mais qui élèves les humbles qui t'aiment [\[4\]](#), jusqu'aux splendeurs de ton Royaume."

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'orgueil. Je peux prendre note de ces choses sur un papier.

17eme vertu : la charité qui s'oppose au vice de l'envie

Le vice de l'envie : « je suis le protecteur de tous les excès. Je chasse où je veux toute virile verueur (viriditas), et je dédaigne les paroles mesurées : elles pourraient bien être aussi nombreuses que les grains de sable de la mer, et aussi rusées que les serpents, je les déchiquetterais pour qu'elle ne m'opposent aucune résistance, car j'ai été voué à l'enfer. Ainsi j'attire à moi les foules et je salis tout ce que Dieu fait. Et puisque je n'obtiens pas les choses lumineuses, je les tiens pour dérisoires. Quand bien même ceux qui me qualifient de nuit m'aspergeraient de leur eau, je sècherais aussitôt. J'envoie mon discours comme des flèches dans l'obscurité pour blesser ceux qui s'appellent justes. Tout ce qui m'appartient, je le donne à la haine, car elle provient de moi et elle est plus petite que moi. »

.....

Explication d'Hildegarde : " L'envie accompagne l'orgueil car ses actions allument un incendie dans tous les péchés : quand les hommes se montrent orgueilleux, ils se mettent à envier autrui, ce qui les incite à pratiquer d'autres péchés. L'image de l'envie est monstrueuse, car le diable la met au cœur de toutes les actions qu'il accomplit; il envie les hommes qui aspirent à la béatitude céleste. Il a une tête et des épaules d'homme mais des mains d'ours car quand il prend une décision il n'évalue pas ses semblables en fonction des préceptes de Dieu mais il porte sur ses épaules l'injustice usant sciemment de fourberie et de pouvoir, diffuse insidieusement le mal parmi les autres hommes, en utilisant l'intelligence humaine dont il dispose; par cette action il pratique la cruelle prédation et la rapacité sauvage qui ne convient qu'aux bêtes, en démolissant, détruisant, et réduisant à néant, d'une manière violente et âpre tout ce qu'il peut. Sa poitrine, son ventre et son dos excèdent considérablement les dimensions humaines car un envieux utilisera son intelligence, son habileté et son énergie de façon violente et tortueusement malveillante, car on trouve dans l'envie la suffisance rageuse et acerbe d'une agressivité exagérée qui ne connaît aucune mesure. Il a des pieds en bois car l'envieux poussé par ses désirs charnels tend vers de nombreux autres péchés. Il souffle des flammes par la bouche car les intentions de l'envie sont cuisantes comme des vipères, et dans les paroles qu'elle prononce, elle allume parmi les hommes l'incendie du mal qui les fait brûler. Il ne porte pas de vêtement car l'envie n'a jamais revêtu le bien, elle ne veut ni la justice, ni aucune forme de loi; il est totalement plongé dans les ténèbres car l'envie plonge dans l'amertume de l'impiété tous les hommes qu'elle tient en sa possession, afin qu'ils empêchent le cheminement des autres. Elle ne cherche que le mal par lequel le diable a soumis le monde comme il est écrit dans le livre de la sagesse « C'est par l'envie du diable que la mort est venue dans le monde, ils en feront l'expérience ceux qui lui appartiennent » (Sg 2, 24-25) Lorsque le diable a vu la création de l'homme et la chance qui était offerte à l'homme, bien vite il s'est étouffé d'envie et il a demandé à l'homme pourquoi il acceptait uniquement les ordres que Dieu lui avait donnés. C'est ainsi qu'il a perverti par le péché d'envie l'œuvre de Dieu, et l'a accaparé afin que l'homme délaisse son Dieu et adhère au diable. Tous ceux qui prennent exemple sur la méchanceté de l'ancien tentateur en opprimant leurs semblables par leur jalousie, suivent ses traces et iront avec lui dans la géhenne. Les envieux détestent le bonheur qu'ils voient et reconnaissent chez les autres, et s'en défient, mais ils prétendent atteindre le succès par des voies droites et justes. L'envie opprime en les blessant ceux qui veulent lui tenir tête. C'est pourquoi lorsque la haine s'unit à l'envie, elle bouleverse entièrement l'âme des hommes. En effet, l'homme qui éprouve de la haine dans la noirceur de l'envie est dénué de la chaleur de l'Esprit Saint, par lequel s'est levé le jour heureux et éternel de la joie. La haine est dépourvue de cette joie car elle ne se réjouit pas du bonheur d'autrui, mais le déchire avec les dents d'une rancœur mordante. Voilà

pourquoi l'envieux se rend pareil au diable qui a commencé à éprouver de la haine dès le 1er jour, ce qui lui a fait perdre tous les ornements du Ciel: il avait essayé de s'opposer à Dieu par envie et par haine.

.....

La vertu de charité : « O abjecte âcreté, tu es comme un vipère qui se mord elle-même. Tu ne peux supporter ce qui perdure dans la gloire. Tu es comme une idole dirigée contre Dieu et qui tue le peuple par son impiété. Tu te nommes à juste titre la géhenne qui oppose ses excès à la juste modération, qui veut détruire tout ce qui s'oriente vers la sagesse, et qui refuse toute œuvre lumineuse. Mais moi je suis l'air dont se nourrit toute la verte vigueur (viriditas), et qui fait s'épanouir les fleurs et les fruits mûrs. En effet, j'ai été instruite par l'inspiration de l'Esprit Saint, si bien que je fais couler les rivières limpides, c'est-à-dire les larmes causées par les saints désirs; et ces larmes me font exhaler le délicieux parfum des œuvres très saintes. JE suis aussi la pluie qui s'élève de la rosée et qui donne une joyeuse vie à toutes les plantes, qui alors me sourient. Quant à toi, tu es le venin malfaisant et dangereux, et tu piques de ton dard tous ces bienfaits, alors que tu ne peux les démolir, car plus ta fureur augmente, plus ils se renforcent. Et alors que tu apparais dans ta mortalité, leur force se vivifie et par la puissance de Dieu, des fleurs poussent sur la vigne. Tu es un abominable et sombre malheur et le sifflement du diable, et tu ne désires rien d'autre. L'esprit plein de suffisance tu dis « j'attirerai à moi plus de gens qu'il n'y a de grains de sable dans la mer, mais tu échoues. Moi j'applique jour et nuit la vertu des actions justes et bonnes. J'étends mon manteau sur le jour et sur la nuit, car j'accomplis de bonnes actions le jour et j'apaise les douleurs la nuit: personne ne peut me reprocher la moindre faute. Je suis la serviable compagne aux côtés du trône de Dieu, et Dieu ne me cache aucune de Ses décisions. Je suis le mariage royal et tout ce qui appartient à Dieu m'appartient aussi. Et alors que le Fils de Dieu a annulé les péchés des hommes avec Sa tunique, je panses les plaies avec le plus fin des lins. Tu devrais avoir honte car tu es le contraire de l'amour. **Je suis descendue sur la Terre avec le Verbe incarné de Dieu** et une multitude de croyants armée de dons justes et bons, a été rendue parfaite par moi»

.....

Ste Hildegarde nous propose de méditer ces passages bibliques pour acquérir la vertu de charité :

[**In 13.1 et In 13.34**](#)

[**In15. 9-12**](#)

[**Mt22.40**](#)

[**Rm13.8-10**](#)

[**1 cor 13.4-7**](#)

.....

Dans la vraie Vie en Dieu

Message de la Vierge Marie " -La Paix soit avec vous. Mes fils et Mes filles, laissez-vous vous ouvrir afin que Jésus entre dans votre coeur et vous guérisse. Aujourd'hui, Mon Message vous rappellera Qui est Jésus. **Jésus est la Source de l'Amour Sublime**, la Lumière du monde. **Pour vous sauver, Il endura la Croix, sans tenir compte de l'infamie qu'elle implique.** Il est doux et humble, venez Le reconnaître comme votre Dieu car Le reconnaître est la vertu parfaite. Sentez-Le, sentez Sa Sainte Présence. Apprenez à

Le compter parmi vous, apprenez à dire "Nous"_(La Vierge nous demande que à chaque action faite, nous n'oublions pas de dire à Jésus " Nous la faisons ensemble", même les plus banales actions comme celle de manger ...) . Ne L'oubliez pas entre vos prières. Ayez-Le constamment dans votre cœur, ayez-Le enfermé dans votre cœur." ([source](#))

Jésus dit " - Ma Vassula, l'Amour vient en premier. Je suis un Dieu d'Amour. Te souviens-tu comme Je t'ai enseigné-que l'Amour est la Racine ? Je t'ai donné un exemple d'un bon arbre portant de bons fruits. Cet arbre est l'Arbre Parfait ; parce que Sa Racine est l'Amour, Ses branches sont toutes des vertus et elles sont toutes bonnes. Sans la Racine de l'Amour, cet arbre n'aura aucune vertu et donc aucun fruit. Lorsque tu vois un arbre qui est stérile ou dont le fruit est pourri, sache, Mon enfant, que sa racine est faite des maux les plus vils qui existent. Je te dis solennellement que la Racine de toute les vertus s'appelle AMOUR. **Je suis l'Amour**, Je suis la Racine qui te nourrit, qui t'embellit. Viens, sois en Moi et tu vivras éternellement !" ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'envie. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la charité mais dans l'envie et demande à Dieu la grâce de m'en détacher totalement.

18eme vertu : la crainte de Dieu qui s'oppose à la vaine gloire

Le vice de la vaine gloire : •« J'examine les choses attentivement, et je suis mon propre témoin, car ma probité me permet de tout comprendre. Avec ce que je vois et ce que je sais, comment ne pourrait on pas me rendre tous les honneurs? J'ai suffisamment confiance en mes capacités pour passer dans les villages et sur les places comme je l'entends, tout comme le font les oiseaux qui habitent dans la forêt et chantent autant qu'ils le veulent. Je veux apprendre leur chant pour chanter comme eux et je mêlerai leur chant à une sensibilité humaine. J'agirai autant avec le comportement d'une bête sauvage qu'avec la délicatesse d'une jeune fille. Tout ce qui est relatif à moi, je le présente de telle façon que tous ceux qui me voient s'en réjouissent, et que tous ceux qui m'écoutent me montrent des égards, et afin que tous s'émerveillent de voir en moi un tel modèle d'honnêteté. Je suis une cithare avec les oiseaux, je suis sauvage avec les animaux, et sage avec les hommes. C'est à moi que j'attribue avec les louanges, toute occasion de se réjouir. Lorsque j'agis ainsi, qui pourrait m'égalier? Si je ne cherchais pas, je ne trouverais rien, personne ne me donnerait rien: la richesse ne serait pas mienne, si je ne l'acquerrais pas grâce à ma sagesse et à mon honnêteté. Peu m'importe si je cause du chagrin ou de l'irritation chez quelqu'un, car je suis sage et honnête, et je veux connaître la gloire pour moi-même. Pourquoi cela déplairait il à Dieu puisque j'ai été créée ainsi? »

.....

Cette image est celle d'un être humain car la vaine gloire est concrète dans ses désirs et sa concupiscence, et ses mains sont pleines de poils car elle accomplit ses actions de manière animale, elle a des pattes de grue car elle suit l'inconstance et elle établit parmi les gens qui la suivent, sa hauteur inutile dépourvue des vertus de la bonne voie, et ce d'une manière stupidement irrationnelle. Il porte un bonnet fait de touffes d'herbes car les ho qui pratiquent la vaine gloire apprécient particulièrement les honneurs terrestres et périssables, il est enveloppé d'un vêtement noir car ce péché n'a aucune vie; au contraire il est enveloppé des ténèbres de l'impiété dans le mortel anéantissement. Dans la main droite il tient une branche verte, dans la gauche quelques fleurs qu'il inspecte avec la plus grande attention; cela veut dire que les ho qui suivent la vaine gloire rendent caduques par leur vantardise, les œuvres de l'Esprit qu'ils devraient accomplir par la viridité céleste, ils mettent en avant leurs œuvres terrestres que seule une faveur du monde leur a permis d'accomplir, comme si celles-ci fleurissaient de terre grâce à leur honnêteté; leurs intentions sont visibles dans tout cela, car leur vantardise les pousse à vouloir qu'on les glorifie en toute occasion. (LMV, p.115)

.....

La vertu de Crainte de Dieu : " •« Comment peux tu n'avoir peur de rien, comment peux tu donc être une voleuse rapace de la sorte, tu es la pire inanité de la pire des idoles. Que se passerait il si un homme pouvait agir sans l'aide de la grâce de Dieu? Rien du tout! Car lorsque l'ho tourne la roue de sa connaissance dans le sens de la vanité, Dieu le fait périr, mais s'il la dirige vers le bien, alors Dieu lui apporte son aide. Mais toi, tu ne veux suivre ton idée: et lorsque tu entreprends quelque chose te tête s'enfonce dans tes épaules et tes pieds se lèvent vers le haut, selon le jugement de Dieu. Tu rougis devant les fonds baptismaux et tu ne recherches pas la guérison accordée par Dieu, mais tu te hâtes de te baigner dans les nombreux maux de la vanité, et tu ne veux rien de ce qui est réellement vivant. Moi je possède

l'honneur divin, et je regarde chaque péché tel qu'il est; je ne sous estime pas cette tâche, et je ne m'y soustrais pas non plus. **Je suis tournée vers l'amour de Dieu, je crains son jugement et je me réjouis des récompenses qu'Il m'accorde.** Comment dois je m'y prendre pour mériter une partie des joies célestes? En fuyant le nauséabond péché, **en délaissant le luxe de ce monde, et en me prémunissant contre la brûlure des débordements charnels, autrement dit, en veillant à ce que je sois libre de tout péché.** Je ne chercherai pas chez les créatures de quoi pécher en suivant mes penchants, mais je prendrai soin d'être nourries par elles. C'est pourquoi Dieu me donnera la possibilité de goûter au bois de la vie, ce qui veut dire que jamais Dieu ne manque une occasion de faire accomplir aux hommes de bonnes actions, aussi nombreuses et pressantes que soient les attaques du diable contre eux. Dieu a créé les excellents hommes comme bonnes bases pour les saintes actions, afin que l'homme trouve sa demeure sous la tente de Dieu. C'est ainsi que doit parler et réfléchir l'homme qui veut habiter dans la maison de Dieu ».

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivant pour acquérir la vertu de Crainte de Dieu : [Ps 5, 4-9](#)

[Exode 34, 6-7](#)

[Isaie 11.2](#)

[Deutéronome 6,2.5.13](#)

.....

Dans la vraie vie en Dieu , Jésus dit : " viens Me rechercher en simplicité de cœur ; ne reste pas en dette avec ton péché, demande le pardon et Je te pardonnerai ; demande à l'Esprit de Crainte de te discipliner à garder Saint Mon Nom ;

que Mon Esprit te revête d'honneur et de révérence — don et rare trésor, signe de fidélité aimante — ; **apprends à incliner bas ta tête afin que Je puisse être vu ; apprends à abaisser ta voix afin que tu puisses commencer à entendre Ma Voix et à découvrir Mes intentions,** Mes désirs et Ma Volonté ; apprends à n'élever ta voix que dans la louange à Ma Glorieuse Présence ; apprends à ne lever ta tête qu'à la recherche de Moi et de ce qui est céleste... beaucoup d'hommes influents ont été abaissés pour ne M'avoir jamais honoré ni ne M'avoir montré de révérence ;

tu veux savoir ce que signifie la « **Crainte du Seigneur** » ? **la Crainte du Seigneur est le commencement de la Sagesse** ; la Crainte du Seigneur est la couronne de la Sagesse ; c'est celui qui Me reçoit gracieusement, Nous reconnaissant comme Trois fois Saints, avec révérence, fidélité et honneur ; **Me craindre, c'est t'humilier toi-même en Notre Présence, M'implorant de te pardonner afin que Je fasse de toi un autel éternel sur lequel Je placerai toute Ma Connaissance, Mes Préceptes et Ma Loi ;**

sur ta Sainte Crainte, Je placerai Ma confiance, Mes trésors avec de savants proverbes révélant Mes mystères et Mes secrets ; dans ta Sainte Crainte, Je te montrerai les mystères de Mon Cœur, ces trésors cachés, et tu apprendras alors que Je suis Dieu en qui tu peux obtenir la Vie Éternelle, la Joie et la Paix Éternelles ; **tu apprendras de Mon Esprit de Crainte que la soumission Me séduit ; aussi sévère**

qu'elle paraisse, elle est l'Ouverture par laquelle Je puis entrer dans ton cœur et faire Ma Volonté ;

Je recevrai ta soumission avec ta Sainte Crainte comme on reçoit une couronne de splendeur royale et Nous, le Dieu Trinitaire, pour Notre part, Nous te revêtrons de Notre invincible Sainteté de sorte que toute trace d'anarchie restant en toi se dissipe de toi comme la rosée du matin ; né et renouvelé par Mon Esprit, toi qui autrefois, à Mon grand chagrin, avais cessé d'être, à nouveau tu seras ; beaucoup de morts te regarderont sans comprendre que toi, mort jadis mais maintenant vivant, te comportes comme Nous voulions que tu te comportes, avec sagacité et avec Sainte Crainte ;

apprends que le Seigneur de Tout offre grâce et miséricorde à ceux qui Le craignent et craignent Son Nom ; J'obtiendrai Mon honneur si tu loues Mon Nom trois fois Saint partout où tu vas et que l'encens qui M'est offert de ton cœur en Mon Nom est comme une pure offrande pour Moi ; c'est le moment de rechercher ce don de Mon Esprit de Crainte

– arme pour combattre la rébellion

– élément pour empêcher de tomber et sceptre de Mon Royaume ;

– prosterne-toi devant Moi et Je t'élèverai avec amour ; abaisse-toi afin que, dans Ma Miséricorde, Mes bras t'élèvent ; comme quelqu'un qui élève un enfant contre sa joue, Je t'élèverai, Je te caresserai et Je t'aimerai et Je ne Me séparerai jamais de toi ;

en ces jours et en votre temps, Je suis confronté au péché de ceux qui Me frappent et à la méchanceté de ceux qui pratiquent la tromperie ; « **ne commettez pas cette abomination de la désolation dont a parlé le prophète Daniel** », dis-Je, mais vos pas suivent avec persistance la Tromperie ; ton ère défie Ma Puissance ;

alors très bien, puisque tes intentions, génération, sont de piétiner Mon Sacrifice Perpétuel et de L'abolir, Je te le dis : Je te ferai ce que J'ai fait à Sodome et Gomorrhe, mais cent fois plus, à la mesure de tes péchés ; tu vois ces dix Tours que tu as construites comme Loges pour toi ? eh ! bien, tu ne vivras jamais dedans ; ton empire s'écroulera avec toi ; et ces pierres précieuses que tu as chéries ? tu ne les posséderas jamais car **Je M'apprête à passer à travers toi pour te rappeler que, depuis le Commencement, Mon Nom trois fois Saint devait être honoré et gardé Saint et que ton dû envers Moi était de Me craindre ;**

viens, toi qui erres encore dans ce désert, faible et indécis ! viens et demande ces sept dons de Mon Saint Esprit et Moi, l'Auteur du ciel et de la terre, Verbe et Dieu, Je te prodiguerai Mes dons ; Je t'offrirai, pour te sauver, Mes sept dons ; pour te faire prospérer en une vigne délicieuse, Je t'enseignerai la tempérance et la prudence, la justice et la force ;

viens à Moi, à Moi qui suis trois fois Saint, viens, et par la puissance de Mon Souffle, Je te changerai en un miroir immaculé pour refléter sur toi et en toi Notre Divinité, et tu vivras en Nous trois fois Saints, pour toujours et à jamais " ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la vaine gloire.

La 19eme vertu : l'obéissance qui s'oppose au vice de la désobéissance

Le vice de la désobéissance : « Pourquoi suivre les ordres des autres? Si nous faisons cela, nous ne verrions ni ne saurions qui nous sommes. Nous sommes de parfaits philosophes et nous sommes plus savants que les autres. Pourquoi alors ne pas faire ce que nous savons faire? C'est pourquoi nous agissons ainsi. De nombreux maîtres ont voulu nous prodiguer des conseils issus de leur propre caprice et de leur malveillance : pourquoi donc ferions nous ce qui leur plaît à eux? Qu'est ce que cela veut dire? Si tout le monde me donne des ordres, je ne saurai plus où donner de la tête. Donc je me conseille moi-même, je choisis ce qui est le plus honnête et le plus utile, et je comprends que cela est le mieux à faire. Il est plus judicieux pour moi de faire ce que je connais plutôt que ce que j'ignore car ceci sera plus nocif qu'utile. Il faut que ne j'agisse qu'en fonction de ce que je vois, de ce que je peux toucher et de ce que mon entendement peut comprendre. Je m'interroge au sujet des créatures : lesquelles me sont profitables, lesquelles me sont hostiles, car Dieu a fait en sorte qu'elles soient sous mon pouvoir et qu'elles m'obéissent. Pourquoi Dieu les aurait il mis sous mes ordres si je n'avais pas d'avantages à trouver en elles. Voilà pourquoi je ne recherche chez elles que ce dont j'ai besoin. »

.....

Explication d'Hildegarde : La désobéissance fait suite à la suffisance inepte, car elle est le char qui emmène cette dernière et les autres vices évoqués précédemment et aussi parce qu'elle prépare sa besogne en suivant les conseils de la suffisance inepte et de ces mêmes autres vices. Elle les arrange et les imprègne de son ardeur malveillante. La tête de ce personnage est celle d'un serpent car ses intentions sont les mêmes que celles de l'ancien serpent des débuts, c à d qu'elle persuade les ho de désobéir à Dieu; sa poitrine porte des plumes comme s'il s'agissait d'une mouette, car elle s'ingénie à pousser les hommes à se redresser par fierté, cependant les hauteurs ainsi atteintes ne vont pas vers la prudence, mais vers la stupidité, et comme elles refusent de suivre Dieu, les ho désobéissants ne terminent que les actions qui leur plaisent personnellement. Ses jambes sont comme des vipères car les pas de la désobéissance sont effectués au gré des choix capricieux, téméraires, et insolents envers Dieu, loin de la bienheureuse soumission. Son dos et le reste de son corps ressemble à celui d'un crabe, car l'audace avec laquelle la désobéissance consolide sa rébellion lui permet de parvenir à ses fins, et de persévérer dans le mal. C'est pq tout ce qui est lié à son comportement déviant s'avance tantôt avec impertinence, tantôt recule avec une ruse trompeuse, et son hypocrisie sans limites modifie les préceptes de Dieu au hasard. Ce personnage remue frénétiquement comme si le vent l'emportait, mais les hommes qui pratiquent la désobéissance ne se tiennent pas fermes dans leur rébellion , ils se précipitent tantôt d'un côté, tantôt de l'autre, mus par les artifices du diable, et avant tout partout où les péchés pervers les entraînent dans l'agitation de la révolte, car la malveillante désobéissance attire aussi tous les autres péchés.

.....

La vertu d'obéissance: « Moi qui obéis à Dieu, je suis liée à Lui. Mais quel est ce lien? Lorsque Dieu a créé le monde par le Verbe, Il a dit : "Fiat", « que cela soit! » et la terre est apparue; moi j'étais l'œil qui s'est ouvert sous l'égide de Dieu. C'est ainsi que le monde a été créé. Mais lorsque le 1er ange a commencé à vivre, aussitôt il s'est dressé contre Dieu, alors j'ai empêché que son œuvre soit viable car il voulait vivre à sa façon: il a tenté de me harceler et de me mordre, mais il n'a pas eu le dessus. En effet, je

suis le soleil et la lune, l'étoile et la fontaine, je suis la racine de toutes les œuvres de Dieu, de la même façon que l'âme réside dans le corps. **De même que l'homme utilise sa volonté pour accomplir ce qu'il veut, je suis la volonté de Dieu et je réalise ce que Dieu demande. Dans l'ancien conseil, j'étais déjà avec Dieu; et Dieu m'a ordonné d'effectuer ce qu'Il voulait effectuer.** Selon les directives de Son Verbe, j'ai joué de la cithare, car je suis Ses ordres. Je ne touche rien, je ne désire rien, je ne veux rien qui soit étranger à Dieu, car j'existe grâce à Lui, et j'ai été créée par Lui, ma quête n'est autre que Dieu. Quant à toi, ô contradictrice des ordres de Dieu, tu es une présomptueuse qui te prend pour Dieu; tu ne respectes rien, mais tu suis ton propre chemin. Où sont donc le Ciel et la terre que tu prétends avoir créés? Et où est la beauté des montagnes et des vallées que tu as bâties? Tu n'as rien fait de tout cela et pourtant tu renies ce que Dieu a créé. Comment fais tu? **Quand tu parles de toi, et que tu agis selon ce qui te plaît, tu ne vois pas Dieu qui était là avant le 1er jour, et qui sera là après les bouleversements du dernier.** Toi ô répugnante chose, tu es comme la feuille desséchée d'un arbre, et les écailles d'un poisson, car on t'ôtera, et ton nom ne compte pas parmi ce qui est remarquable, mais il est synonyme de mort »

.....
Ste Hildegarde onseille ces passages bibliques pour acquérir la vertu d'obéissance : [Ps 119.57-64](#)

[Jean 14, 23-24](#)

[I Pierre 1.13-15](#)

.....
Dans la Vraie vie en Dieu plusieurs messages : [L'obéissance à Dieu passe avant l'obéissance aux hommes.](#)

[" beaucoup de parents se plaignent de la désobéissance de leurs enfants, alors qu'ils font exactement la même chose envers moi"](#)

[L'obéissance rend le démon impuissant](#)

[Restez fidèles à l'institution de mon Eucharistie](#) (ici Jésus fait référence aux catholiques laïcs et consacrés **qui désobéissent à l'Eglise et à ses lois**, principalement dans la note 3 du passage mentionné, à la loi [AAS 73](#) qui parle de l'incompatibilité entre le catholicisme et l'appartenance à la franc maçonnerie ([Doctrine foi](#)) Franc maçonnerie qui sera responsable dans l'Eglise de l'abolition du Sacrifice Perpétuel, c'est à dire de l'abolition de l'Eucharistie, ce qui est nommé par le prophète Daniel comme l'abomination de la désolation dans le lieu saint, suite à laquelle il nous faudra "fuir" ([Matthieu 24](#), fuir c'est à dire ne pas être de connivence avec la fausseté qui s'emparera de l'Eglise par certains de ses membres corrompus même haut placés, et rester fidèles à l'Eucharistie, si nécessaire dans les catacombes, comme du temps des 1ers chrétiens, et ce même jusqu'au martyre. La bienheureuse Anne Catherine Emmerich parle à ce sujet d'une [fausse église](#) qui se bâtit par les "démolisseurs" ([prêtres et hauts prélats franc maçons](#)) à côté de la vraie église du Christ qui lui demeure fidèle. **Soyons tous de cette partie du reste fidèle et obéissant à Jésus et à son Sacrifice Perpétuel, le don de Lui même dans l'Eucharistie.** Le temps est très proche.

.Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la désobéissance à Dieu.

La 20eme vertu : la fidélité qui s'oppose à l'infidélité

Le vice de l'infidélité : « Je ne connais d'autre vie que cela, c-à-d ce que je peux voir et toucher, et tenir dans mes mains. Quelle récompense une vie de doute me donnerait elle? Voilà ce que je dis « soit quelque chose existe, soit cela n'existe pas. J'ai beau chercher et rechercher, regarder, écouter et apprendre, je ne trouve rien. Or si jamais quelque chose d'utile m'était révélé par une créature, en quoi cela me nuirait-il? Moi je ne marche dans aucune rue et n'évolue dans aucune pensée que je connaîtrais parfaitement. En effet, quand je veux voler comme une plume au gré du vent, je suis rabattue par terre; si j'interroge le soleil et la lune sur ce que je dois faire, je n'obtiens nulle réponse ; lorsque je perçois un son, je ne sais s'il me charme ou s'il me blesse. Je ne sais pas reconnaître les signes, je ne connais que ce que je vois. J'entends beaucoup de rumeurs, de conversations, ainsi que des doctrines que j'ignore; c'est pourquoi je ne fais que ce qui m'est le plus utile »

.....

Explication d'Hildegarde : "L'absence de foi ou l'impiété suit la désobéissance, car lorsque les hommes sont tombés dans ce péché, ils manquent de foi au point de nier Dieu. Le personnage manque de tête car l'absence de foi reconnaît l'existence de Dieu mais ne veut pas Lui rendre dignement hommage. Des genoux aux pieds il se tient dans les ténèbres car l'infidélité ne suit pas le mouvement de la croyance authentique, elle ignore Dieu dans ses paroles et dans ses gestes. Elle a de grands yeux noirs à la place de la tête car elle regarde partout autour d'elle dans sa sottise pour attirer à elle les œuvres des impies, et elle inspecte d'un air moqueur la lumière de celui qui veille à la vérité. En effet, les hommes sans foi prétendent toujours posséder la vraie foi, mais tous leurs actes abondent de perversité hypocrite. C'est pourquoi dans les intentions maléfiques qu'ils ne peuvent dissimuler en leur cœur, ils décuplent d'efforts à s'exhiber dans la lumière de la foi, prenant à témoin, dans leur manque de foi, les éléments et la disposition des astres, car ils mettent en ces derniers tous leurs espoirs, mais de façon erronée, car ils ne peuvent y trouver ni l'espoir de la béatitude, ni la lumière vitale."

.....

La vertu de Foi : « O abominable chose, tu es une ruse du diable qui renie au plus profond d'elle-même tout ce qui est juste. Tu es donc une partie de lui. Les affirmations issues de tes réflexions tendent vers le diable, qui se tient à ta droite; voilà pourquoi tes yeux sont si sombres : tu ne peux pas apercevoir la voie du salut qui mène au Ciel, et qui t'a abattue, toi qui es la nuit, comme la droite tombe sur la gauche. En effet, la droite t'a renversée et elle est pleine de gloire grâce à cette victoire, car la mauvaise conscience est appelée servante de la bonne conscience; elle ne veut pas avoir affaire à cette servante, de la même façon qu'une maîtresse ne saurait accomplir les tâches de sa servante : c'est seulement de la sorte qu'elle mérite le noble nom de maîtresse. Tu es damnée car tu portes la marque indélébile de la sentence du Juge, et tu t'éloignes de tout ce qui réside dans la lumineuse foi. Tes raisonnements poussent au péché les hommes que tu pièges, car tu ne veux pas marcher sur les préceptes de Dieu. Moi je chante fidèlement les louanges de Dieu en compagnie des anges, et je veux être de ceux qui sont avec Dieu. Le chérubin me fait écrire toutes les décisions que Dieu prend, et qu'il a vues en Dieu. Mais je rends des jugements par l'intermédiaire des prophètes, des savants et des scribes. Le règne entier du monde respandit en moi par la justice de Dieu. Je suis le miroir de Dieu car je brille de tous les préceptes de Dieu »

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu de Foi :

[Galates 5.6](#)

[Jc, 2.26](#)

[Rm 1.17](#)

[Mt 10.32-33](#)

.....

Catéchisme de l'Eglise Catholique:

1814 La foi est la vertu théologale par laquelle nous croyons en Dieu et à tout ce qu'Il nous a dit et révélé, et que la Sainte Église nous propose à croire, parce qu'Il est la vérité même. Par la foi " l'homme s'en remet tout entier librement à Dieu " . C'est pourquoi le croyant cherche à connaître et à faire la volonté de Dieu. " Le juste vivra de la foi " (Rm 1,17). La foi vivante " agit par la charité " (Ga 5,6).

1815 Le don de la foi demeure en celui qui n'a pas péché contre elle (cf. Concile de Trente : DS 1545). Mais " sans les œuvres, la foi est morte " (Jc 2,26) : privée de l'espérance et de l'amour, la foi n'unit pas pleinement le fidèle au Christ et n'en fait pas un membre vivant de son Corps.

1816 Le disciple du Christ ne doit pas seulement garder la foi et en vivre, mais encore la professer, en témoigner avec assurance et la répandre : " Tous doivent être prêts à confesser le Christ devant les hommes et à le suivre sur le chemin de la Croix, au milieu des persécutions qui ne manquent jamais à l'Église " . Le service et le témoignage de la foi sont requis pour le Salut : " Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes, je me déclarerai, moi aussi, pour lui devant mon Père qui est aux cieux ; mais celui qui me reniera devant les hommes, je le renierai, moi aussi, devant mon Père qui est aux cieux " (Mt 10,32-33).

.....

Dans la Vraie vie en Dieu au sujet **de l'infidélité à Dieu présente de façon flagrante dans notre société occidentale et que Jésus appelle " la grande apostasie "**

"Il a été dit qu'avant Mon Grand Retour, des signes vous seraient donnés. Vous devez observer ces signes qui préludent à Mon Jour de Gloire. En lisant attentivement les Ecritures, on peut découvrir toutes ces vérités. Comment se fait-il que vos esprits ne soient pas ouverts à comprendre les Ecritures ? Venez maintenant et comparez. Maintenant écoute-Moi, Mon enfant : **ta génération est prospère dans sa rébellion. Comme ils ont apostasié !** Pour Ma part, J'ai multiplié Mes appels, Mes avertissements ; Je vous ai fait signe jour après jour, J'ai multiplié Mes Bénédictions. Mais Je n'ai obtenu aucune réponse. **J'ai dit : " en trouverai-je un seul lorsque Je viendrai ? "** Pourquoi aucun ne répond-il lorsque J'ai appelé ? Mais au lieu d'une réponse à Ma supplication, vous M'avez tourné le dos. Tout ce que J'entends est : " à qui croit-Il que Son Message est destiné ? " Comme ils se rebellent et comme ils blasphèment Ma Divinité ! Mais nul ne peut retarder le Temps Fixé, ni l'Heure ; Ils feront irruption sur eux, aussi soudainement qu'un coup de tonnerre. Aujourd'hui, Ma fille, l'Antéchrist, c'est l'esprit de Rébellion donné par Satan, comme le définit l'Ecriture : le Rebelle , qui est la désastreuse abomination installée dans Mon Temple, dont a parlé le prophète Daniel ; chacun de vous est Mon Temple...

Celui que les Ecritures appellent Rebelle et qui est défini comme la désastreuse abomination est l'un des deux signes précédant la fin des Temps. L'autre signe est votre grande apostasie.

Ton ère, Mon enfant, a renoncé à Me donner l'adoration qui est votre dû envers Moi, mais qui est aussi votre Vie. Le plan de Satan était de conquérir cette ère en vous faisant croire que vous pouvez vous passer de Moi. Ainsi l'esprit de Rébellion qui est l'Antéchrist est entré dans Ma Demeure . C'est l'esprit d'Anarchie, pour ne pas dire plus, et aujourd'hui il s'est installé au coeur même de Mon Sanctuaire. Cet esprit de Rébellion est celui qui fait clamer ceux qui l'ont : " je suis un dieu ! ".

Les hommes ont fait défection et dans leur défection, la voie s'est ouverte pour que Satan pénètre en eux et les conduise tous à une mort violente. **Cet esprit de Rébellion, qui dévaste l'âme, l'esprit et le coeur, est l'Ennemi dont a parlé l'apôtre Paul, celui qui prétend être tellement plus grand que tout ce que les hommes appellent " dieu ", tellement plus grand que tout ce qui reçoit l'adoration (2 Th 2.4),** celui qui dit : " je rivaliserai avec l'Autorité ". Ils se sont ainsi intronisés à Ma place et ont promulgué leur propre loi pour faire la guerre à Ma Loi et à tout ce qui vient de Mon Esprit. Jour après jour, heure après heure, ils continuent à Me chagriner et à offenser Mon Saint Esprit. O poussière et cendres, vous qui avez chassé de vous Mon Sacrifice Perpétuel, vous voulez donc mourir ? Pourquoi rivalisez-vous avec Moi ? Pourquoi reniez-vous Mon Saint Esprit de Grâce ?

Quiconque Me renie est l'Antéchrist, car il renie le Père, le Fils et le Saint Esprit qui sont Un et le Même parce que Nous sommes tous Trois en accord (1 Jn 5.8). Aujourd'hui, beaucoup d'entre vous nient l'effusion de Mon Saint Esprit. Les grâces et les dons que Mon Saint Esprit vous donne par Mon Infinie Générosité, sont ignorés et supprimés. Ces gens nient et rejettent tous les dons de Mon Esprit. Beaucoup conservent les apparences extérieures de la religion mais rejettent la puissance intérieure de Mon Eglise., la puissance intérieure qui est Mon Saint Esprit. Ils disent : " j'ai conservé ma foi ; tout ce qui doit venir maintenant, c'est la récompense de ma droiture. "

Je vous demande : avez-vous fait tout ce que vous pouviez pour vous présenter devant Moi ? J'ai essayé de vous réveiller pour vous dire que vous êtes comme un fleuve asséché et que tout ce que vous dites est creux. Et lorsque le pécheur est converti par Mon Saint Esprit, à peine est-il entré dans Ma Maison, à peine a-t-il découvert les Trésors de Mon Coeur réservés pour vous tous, que vous lui tombez dessus comme une tempête pour le persuader de retourner à l'impiété. Lui qui vient d'échapper à la rébellion, vous tentez d'en refaire un rebelle. **Au Jour du Jugement, Je vous dirai : vous ne M'avez pas cru mais vous M'avez fait passer pour menteur,** parce que vous ne vous êtes pas fiés au témoignage que Je vous avais donné concernant l'Avocat, le Rappel de Ma Parole, oui, Mon Saint Esprit de Vérité, Celui-là Même que vous n'avez jamais cessé d'ignorer et de persécuter, que vous n'avez jamais cessé de nier et de supprimer. Au lieu de vous joindre aux saints qui acclamaient et louaient Mon Saint Esprit avec des bénédictions et des cris de joie, vous les avez sans cesse chassés et persécutés, accrochés que vous étiez à votre illusion de piété. Vous Me provoquez, avec vos constantes dénégations... Comment alors pourrais-je ne pas laisser les pierres manifester Mon chagrin ? Vous interdisez à Mes prémices d'acclamer Mon Saint Esprit, c'est pourquoi Je vous dis : (Lc 19.39) " si ceux-ci gardent le silence, les pierres crieront " Mon chagrin." ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'infidélité.

LA 21eme vertu : l'espérance qui s'oppose au vice du désespoir

Le vice du désespoir: « J'éprouve une épouvantable peur. Qui pourrait m'en délivrer? Et qui pourrait m'aider, et m'arracher aux calamités qui m'accablent? Je suis entouré du feu de la géhenne, et la ferveur de Dieu m'a projeté en enfer. Que me reste t'il sinon la mort?

Nul bien ne m'octroie de la joie, je n'ai nulle consolation dans mon malheur et tout le bien a déserté le monde »

.....

Explication d'Hildegarde :

« Le désespoir marche sur les brisées de l'absence de foi, laquelle est son aliment et celui des autres péchés : il ne met d'espérance ni en lui-même ni en les autres, et fait comme si l'espérance n'existait pas. On voit que cette image ressemble à une femme car il est image de faiblesse et de vulnérabilité. La tête est couverte d'un voile comme les femmes ont l'habitude, mais un voile couleur ténèbres et un manteau de ténèbres de désolation et de doute, aucune de ses actions n'est durable. Devant le visage de ce personnage apparaît une sorte de montagne de soufre ardent, car là où les hommes devraient, dans une foi authentique, rechercher l'espoir bienheureux, leur désespoir les maintient dans une bêtise cuisante et nauséabonde, comme s'ils étaient obnubilés par le sommet d'une montagne et il supprime la verte vigueur et la bonne odeur de la force de l'âme, tout comme le soufre assèche le corps et le fait sentir mauvais. Alors qu'il devrait tourner son cœur vers Dieu qui est le bien (vers la droite) l'esprit du désespéré n'est qu'exagération de cuisante et amère douleur et regrets inconsolables, car il ne pense pas aux bienfaits de Dieu et ne les espère pas; au contraire il accumule misérablement en son cœur le mal et la rancœur. Ces montagnes produisent un vacarme assourdissant car quand l'homme se précipite dans la perdition par désespoir, il est entouré de nombreuses images illusoire et du son des punitions et ricanements du diable. Derrière le personnage un orage fait un bruit terrible car la contestation que le désespoir oppose à Dieu a conduit à la chute et la catastrophe de nombreuses peines et misères, et il n'a pas recherché la miséricorde de Dieu quand il pouvait encore la trouver. Le personnage est terrorisé et noyé totalement dans les ténèbres car ceux tombés dans le désespoir à cause du piège du diable, sont pris de panique face aux actes qu'ils ont commis, et au lieu de se tourner vers les hauteurs de l'espoir bienheureux, ils s'enfoncent dans la mauvaise conscience et la misérable insatisfaction. « (LMV p. 118)

.....

La vertu de l'Espérance : •« O foyer du diable, tu es aussi le foyer des péchés; tu ne connais rien aux innombrables bienfaits de Dieu et tu n'y réfléchis pas. Si tu tend vers le bien, personne ne pourra t'y aider hormis Dieu; et si tu tend vers le mal, personne d'autre que Dieu ne te jugera pour cela. En effet, Dieu a créé le ciel et la terre et tout ce qui est utile et Il a même annexé l'enfer sous son pouvoir. Toute récompense est donnée par Lui, et tout jugement du mal provient de Lui. Pourquoi donc t'estimes tu déjà voué à la perdition alors que tu n'as pas encore été jugé? Les esprits malfaisants refusent Dieu, et toi non plus tu ne lui fais pas confiance. Toutes les créatures respectent les préceptes, seul le diable s'y soustrait ; c'est pourquoi il a été relégué en enfer, car il ne pouvait aller ailleurs qu'au sein de la géhenne. C'est pourquoi quiconque désire accomplir le bien ne doit pas se croire déjà voué à la perdition, car Dieu est

l'extrême Bonté, et jamais une bonne action n'a été laissée sans récompense par Lui. Moi j'aspire à siéger auprès du trône de Dieu; dans ma foi j'embrasse toutes ses œuvres, j'accomplis de bonnes action et je pousse le monde entier à faire de même. Mais toi, horreur mortelle et infernale, tu n'en fais rien: tu ne fais aucune confiance aux bienfaits de Dieu. Quelle aide y trouves tu donc? Tu passes ta vie à t'imaginer d'innombrables punitions que tu ne verras jamais, et cette vie, tu la gaspilles dans une stupidité puérule. »

.....

Sainte Hildegarde nous conseille de méditer les passages suivants pour recevoir la vertu d'espérance:

[Rm 4.18](#)

[Rm 5.5](#)

[Rm12.12](#)

[1 Thess 5.8](#)

.....

Dans l'Evangile tel qu'il m'a été révélé, Jésus parle de l'espérance :

" "J'avais promis de parler de l'espérance à mes disciples et j'aurais expliqué une parabole. La parabole, la voilà : ce vieil israélite. C'est le Père des Cieux qui m'en donne le sujet pour vous enseigner à vous tous la grande vertu qui, comme les bras d'un joug, soutient la Foi et la Charité. Joug plein de douceur. Gibet de l'humanité comme le bras transversal de la croix, trône du salut comme appui du serpent salutaire élevé dans le désert. Gibet de l'humanité. Pont de l'âme, pour qu'elle libère son vol dans la Lumière, et elle est placée au milieu entre l'indispensable Foi et la très parfaite Charité, parce que sans l'Espérance il ne peut y avoir de Foi, et sans l'espérance la Charité meurt.

La Foi présuppose une espérance pleine de certitude. Comment croire arriver à Dieu si on n'espère pas en sa Bonté ? Comment trouver un appui dans la vie si on n'espère pas en une éternité ? Comment pouvoir persévérer dans la justice si on n'est pas animé par l'espérance que chacune de nos bonnes actions est vue par Dieu et pour en recevoir de Lui une récompense ?

208> De la même manière, comment faire vivre la Charité s'il n'y a pas en nous l'espérance ? L'espérance précède la Charité et la prépare. Car un homme a besoin d'espérer pour pouvoir aimer. Les désespérés n'aiment plus. Voilà l'échelle faite de barreaux et de montants : la Foi c'est les barreaux, l'Espérance les montants; en haut c'est la Charité vers laquelle on monte moyennant les deux autres. L'homme espère pour croire, il croit pour aimer.

Cet homme a su espérer. À sa naissance, c'était un bébé d'Israël comme tous les autres. Il a grandi avec les mêmes enseignements que les autres. Il est devenu fils de la Loi comme tous les autres. Il est devenu homme, époux, père, vieillard, en espérant toujours dans les promesses faites aux patriarches et répétées par les prophètes. Dans sa vieillesse, les ombres sont descendues sur ses pupilles, mais pas dans son cœur. En lui est toujours restée allumée l'Espérance. L'espérance de voir Dieu, de voir Dieu dans l'autre vie. Et, dans l'espérance de cette vie éternelle, une espérance plus intime et plus chère : "voir le Messie". Et il m'a dit, ne sachant pas quel était le jeune homme qui lui parlait : "Si tu abandonnes la Loi, tu seras

aveugle sur la terre et au Ciel. Tu ne verras pas Dieu et tu ne reconnaîtras pas le Messie".

Il a parlé en sage. Il y en a trop maintenant en Israël qui sont aveugles. Ils n'ont plus l'espérance parce que l'a tuée en eux la révolte contre la Loi, qui est toujours révolte, même si elle se cache sous des ornements sacrés, si elle n'est pas acceptation intégrale de la parole de Dieu, je dis de Dieu, je ne parle pas des superstructures qui y ont été mises par l'homme et qui, parce qu'elles sont trop, et toutes humaines, se trouvent négligées par ceux mêmes qui les ont établies, et suivies machinalement, par force, avec lassitude, stérilement par les autres. Ils n'ont plus d'espérance, mais se moquent des vérités éternelles. Ils n'ont donc plus de Foi ni plus de Charité. Le joug divin de Dieu donné à l'homme pour qu'il s'en fasse obéissance et mérite, la croix céleste que Dieu a donnée à l'homme pour conjurer les serpents du Mal pour en tirer le salut, a perdu son bras transversal, celui qui soutenait la flamme blanche et la flamme rouge : la Foi et la Charité, et les ténèbres sont descendues dans leurs cœurs" [\(source\)](#)

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice du désespoir. Je peux prendre

note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans l'espérance mais dans le désespoir, et j'en demande pardon à Dieu.

.....

La 22eme vertu : la chasteté qui s'oppose au vice de la luxure

Le vice de la luxure : « Moi je trainerai dans la boue cette image de Dieu, car cela Lui est très pénible. De la sorte, je perdrai le monde entier. Je suis grande et glorieuse et je m'approprie tout ce que je me permet dans ma nature, celle dont je suis née. Pourquoi m'abstiendrais-je ou me couperais je des avantages d'une heureuse vie et des plaisirs sensuels? Quand j'accomplis une action inhérente à ma nature, et qui est bien dérisoire, en quoi est ce répréhensible? Car si je n'agissais pas selon les exigences de ma chair, je ne serais que colère, envie, hypocrisie, mensonges et tentations. Que le Ciel accomplisse sa justice, et que la terre remplisse son office. Si la nature charnelle déplaisait à Dieu, Il ferait en sorte que la chair ne puisse pas satisfaire ses besoins. »

.....

Explication d'Hildegarde : " La luxure suit le désespoir car lorsque les hommes désespèrent de recevoir la miséricorde de Dieu, ils affectionnent alors la luxure qui leur procure du plaisir, et ne font plus que ce que leur chair immonde leur réclame. Cette image ressemble à une femme car c'est en elle que se développe les désirs luxurieux et l'étincelle qui allume les péchés, le personnage est couché sur le côté droit car il méprise la droiture des bonnes et chastes actions. Elle prend Dieu à témoin pour les désirs de sa chair et se trouve même des excuses, prétendant se repentir sincèrement alors qu'elle ne le fait pas, et c'est avec d'autant plus d'audace qu'elle commet ses péchés. Elle se laisse aller à la volupté et affirme qu'il n'est pas la peine de retenir la concupiscence de la chair. Elle ne se préoccupe plus de son devoir, elle fuie la continence céleste, la juste mortification de la chair et son comportement lascif montre qu'elle n'a pas l'intention de marcher dans la droiture de l'honneur. Hildegarde mentionne St Paul au romains Rm1, 24-25 (LMV , P. 121) « « Ils pervertissent leur corps, métamorphosent la vérité de Dieu, en mensonge qui insulte Dieu, car ils honorent des idoles, ils se voient réduits en esclavage par des créatures qui leurs sont soumises, en s'agenouillant devant elles et en leur adressant des prières. Aussi Dieu les a-t-il livrés, au milieu des convoitises de leurs coeurs, à l'impureté, en sorte qu'ils déshonorent entre eux leurs propres corps, eux qui ont échangé le Dieu véritable pour le mensonge, et qui ont adoré et servi la créature de préférence au Créateur, (lequel est béni éternellement. Amen!) »

La luxure allaite un petit chiot à son sein droit et une vipère à son sein gauche car elle distribue l'ordure de la folie au lieu de la sagesse (à sa droite) et sa stupidité alimente l'amertume au lieu de la prudence (à sa gauche). Elle cause des tourments à qui résiste à sa volonté. Elle n'est vêtue d'aucun vêtement que de feu, car comme elle manque de la pudeur et de l'honnêteté, elle se montre totalement nue dans la confusion et elle s'exhibe comme un feu diabolique et infernal. Par le rayonnement trompeur de sa concupiscence, elle excite le sang et la chair des hommes qu'elle séduit, afin de leur confisquer les fruits de la sainteté et d'en faire de la paille sèche, et pour les entraîner à satisfaire les envies contre nature de leur chair lubrique. La chasteté lui résiste et enjoint les hommes de décliner l'offre de la luxure."

.....

La vertu de chasteté : « Moi je ne suis pas aussi paresseuse que tu es répugnante, toi qui te délectes de ta lascivité. En effet, je ne m'allongerai pas dans ce lit où tu es couchée, et depuis lequel tu appelles à la luxure. Et ce n'est pas de ma bouche que sortirait de telles paroles vénéneuses, qui glissent vers la turpitude que tu professes, mais je tire ma subsistance du puits béni rempli de douce rosée, car toutes

mes œuvres sont dans la fraîcheur entretenue par Dieu. Je suis assise dans le soleil et je contemple le Roi des rois, et j'accomplis de plein gré de bonnes actions. J'ignore la queue du scorpion qui te blesse avec son ignoble venin; au contraire je profite de la symphonie de l'heureuse vie et de la joie de l'honnêteté et de la pudeur. Cette heureuse vie qui est la mienne n'est pas oppressée par le blasphème des turpitudes et n'est pas blessée par l'horreur de l'impudicité. Quant à toi, ignoble, tu es le ventre vorace du serpent, et tu as été créée de l'oreille d'Adam et Eve, au moment où l'obéissance s'est évanouie en eux. Moi je proviens de la parole du Père suprême. Le ciel et la terre te dissoudront car ils te voient dans la nudité de ta dépravation. »

.....

Sainte Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivant pour éviter la luxure

[Ap 9.21](#)

[Eph 5.3](#)

[Rom13.13](#)

[1Co 6.18-20](#)

[1Thess 4.3](#)

[Ps 50,10](#)

[Math 5.27-28](#)

[Ex 20.14](#)

[Deut 5.18](#)

.....

Dans l'Evangile tel qu'il m'a été révélé, voici un enseignement donné par St Jean l'évangéliste lorsque Jésus les envoie évangéliser, enseignement sur les vertus, dont la chasteté : "Qu'est-ce que le Sauveur ? C'est la Lumière fondue avec l'Amour. La bouche de mes frères a magnifié les louanges du Seigneur, évoqué ses œuvres, indiqué les vertus à pratiquer pour arriver à son chemin. Moi, je vous dis : aimez. Il n'y a pas d'autre vertu plus grande et plus semblable à sa Nature. **Si vous aimez, vous pratiquerez toutes les vertus sans fatigue, en commençant par la chasteté. Et ce ne vous sera pas un poids d'être chaste car en aimant Jésus, vous n'aimerez personne d'autre immodérément.** Vous serez humbles car vous verrez en Lui ses infinies perfections avec les yeux d'un amant, et ainsi vous ne vous enorgueillirez pas des vôtres si petites. Vous serez croyants, et qui ne croit pas en celui qu'il aime ? Vous serez brisés par la douleur qui sauve, car votre douleur sera droite, c'est-à-dire une douleur pour la peine qui Lui a été donnée, non pour celle que vous méritez." ([source](#))

Et voici tous les autres textes où il est question de [chasteté](#)

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la luxure.

23eme vertu : la justice qui s'oppose au vice de l'injustice

Le vice de l'injustice : •« sur quoi dois je baser ma justice? Sur rien, car si je devais faire attention aux uns et aux autres, je ne serais pas une créature de Dieu, mais un âne qui trotte lentement tant qu'il n'est pas aiguillonné. En effet, je suis plus sage et plus prudente que les autres. Je connais le soleil et la lune et je détermine parfaitement chaque chose et sa raison d'être. Pour quelle raison me morfondrais je donc comme si je ne savais rien? Alors que tout ce que j'ai est meilleur et plus utile que ce que possèdent les autres? Je vaudrais bien autant que ce que ceux qui décident de tout et organisent tout. »

.....

Explication d'Hildegarde : "L'injustice manque de joie de vivre et dès son origine est proche de l'iniquité: en effet, un homme entièrement tourné vers l'injustice la répand 1èrement pour détruire, par ce moyen tout ce qui a été juste. Le personnage a une tête de cerf: l'esprit des hommes injustes danse sous l'effet de la perversité, en sautant par-dessus toute prévision et toute révélation du bien, et se retrouve sans dessus dessous, et avec leur intelligence qui bouillonne sans cesse, ces hommes sont avides d'être considérés comme indispensables. Il a une queue d'ours, car tous les artifices que l'injustice a coutume d'utiliser finissent dans l'instabilité de la médiocrité, et dans les murmures de la méchanceté, car ils prennent soin de s'opposer à tout et à tout le monde, alors qu'ils sont soumis, réduits à néant et jetés par le vrai et juste jugement. Tout le reste du corps ressemble à celui d'un porc, car les hommes qui se rassemblent dans l'injustice s'enfoncent dans la boue de ce péché, et gisent dans sa fange; leurs actions à cause des cris scandaleusement injurieux et de l'injustice de leurs nombreux sacrilèges, ne font plus cas de la droiture de la sagesse, et ne sont pas guidées par de justes conseils; au contraire, de tels hommes veulent faire tout par eux-mêmes et selon leur caprice, et s'estiment supérieurs aux autres. Ceux qui pratiquent l'injustice se voient flattés à gauche et à droite par les autres, mais ils n'écoutent pas leur maître; ils n'aiment pas la loi et ne veulent pas servir ses institutions, au contraire ils établissent ce qu'ils aiment pour leur propre loi, selon leur caprice. Mais l'injustice est comme une nuit où la lune est noire et où les étoiles ne brillent pas: de même que par une pareille nuit, on ne peut compter des heures en l'absence de la lune et des étoiles, de même, dans l'injustice, on ne peut retrouver l'ordonnement de l'équité. L'injustice est comme un plat cru et fade, car dénuée du savoir de la doctrine, elle n'est pas cuite, et dépourvue de sagesse, elle n'est pas assaisonnée. Elle manque du son allègre de la raison, car la raison a le son des prières et le bruit joyeux de la cithare qui loue Dieu; c'est avec ce chant que le fidèle, par les efforts de son esprit et de son corps, dans une attitude humble et le cœur contrit, doit louer son Créateur digne d'être loué par Ses créatures."

.....

La vertu de justice : " •« O toi ruse diabolique et impudente, que dis tu? Dieu a ainsi constitué chaque chose de ce monde de telle sorte que les uns veillent aux autres. Plus on apprend d'autrui ce que l'on ne savait pas soi-même, plus on possède de connaissances de façon à ne pas courir de danger. L'homme avec l'aide de la création met en œuvre ce qui lui est nécessaire. Pour quelle raison méprise tu les hommes qui participent du Ciel et de la terre, et refuses tu la doctrine que l'Esprit saint a mise en eux? Moi je sais que les dons de l'Esprit saint que je reconnais dans les hommes sont l'œuvre de Dieu, et je suis Sa symphonie. Je porte à juste titre le diadème du Roi parmi Ses créatures et dans leurs œuvres je les

regarde et je les favorise, elles m'accueillent avec joie car je suis le bâton qui indique la voie de la justice. Quiconque me méprise tombe dans un puits, car je proviens de la Fontaine jaillissante, et aucun élément terrestre ne me fera trembler. Moi je suis levée à l'aube et je suis une amie pleine d'affection pour Dieu; je demeurerai toujours avec Lui. Je suis pour Lui la garantie de la santé. Je ne tombe pas dans la sécheresse car je suis la floraison de tous les arbres que l'hiver ne fait pas geler, et qui ne tombent pas sous la tempête. J'habite sur le mont Sion, où je suis en paix et je m'y promène comme le doux Agneau; et grâce à la victoire de ce dernier, je m'élève car c'est moi la victoire du Roi, et personne ne peut me vaincre. Personne ne me fera bouger, personne ne me fera trembler, car il est impossible de me faire tomber. »

.....

Ste Hildegarde nous propose de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la justice :

[Ps 1.1-3](#)

[Ps19.7-14](#)

[Ps 119.33-48](#)

[Col 4.1](#)

[Sg 8.7](#)

[Lv 19.15](#)

.....

Dans l'Evangile tel qu'il m'a été révélé Jésus parle : **Bienheureux serai-je si je suis persécuté pour mon amour de la Justice".**

L'homme est tellement satanisé qu'il hait le bien partout où il se trouve, qu'il hait celui qui est bon, comme si celui qui est bon, jusque par son silence, l'accusait et lui faisait des reproches. En effet la bonté de quelqu'un fait paraître encore plus noire la méchanceté du méchant. En effet la foi du vrai croyant fait ressortir encore plus vivement l'hypocrisie du faux croyant. En effet, il ne peut pas ne pas être détesté par ceux qui sont injustes, celui qui par sa manière de vivre témoigne sans cesse en faveur de la justice. Et alors, voilà qu'on se déchaîne contre ceux qui aiment la justice.

Ici, aussi, c'est comme pour les guerres. L'homme progresse dans l'art satanique de persécuter plus qu'il ne progresse dans l'art saint de l'amour. Mais il ne peut que persécuter ce dont la vie est brève. L'éternel qui est dans l'homme échappe aux pièges et acquiert ainsi une vitalité plus vigoureuse du fait de la persécution. La vie s'enfuit par les blessures qui saignent ou pour les privations qui épuisent celui qui est persécuté, mais le sang fait la pourpre du futur roi et les privations sont autant d'échelons pour s'élever jusqu'aux trônes que le Père a préparés pour ses martyrs, auxquels sont réservés les sièges royaux du Royaume des Cieux. " ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'injustice. Je peux x prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la justice mais dans l'injustice.

24eme vertu : le courage qui s'oppose au vice de la paresse

Le vice de la paresse «•« Pourquoi devrais je endurer une vie pénible et fatigante et supporter de nombreux malheurs, sans avoir commis beaucoup de péchés? Chaque créature a le droit d'être ce qu'elle est . Et combien de gens pleurent et hurlent et s'infligent des douleurs physiques au point de pouvoir à peine survivre! Pourtant leurs mœurs restent dépravées et ils accumulent les péchés. Que leur rapporte leurs efforts? Moi j'ai une meilleure vie que les autres car je cherche le confort, et je fuis le travail. Je n'en veux d'ailleurs aucun. Si je fuis le travail et tout ce qui peut me nuire, pourquoi Dieu trouverait Il de quoi me blâmer? »».

.....

Explication d'Hildegarde : "La paresse suit l'injustice car elle néglige la justice et n'est pas vigilante envers la foi; au contraire son esprit est aveugle et elle ne se tourne pas vers Dieu avec sincérité. Ce personnage a un visage d'enfant et des cheveux blanc car les intentions des hommes qui pratiquent la paresse, ne tendent pas vers la discipline en matière de sagesse et de modération, lesquelles cherchent à se rendre utiles. Quand ils agissent ils sont stupides et instables, et ils montrent une grande versatilité d'humeur, car ils n'aiment pas l'honnêteté mais leur hésitante paresse. Lorsque l'homme s'entoure de ténèbres indolentes de la négligence en raison de sa vide oisiveté, et qu'il y étouffe l'entrain qu'il devrait mettre dans ses actions, il néglige d'effectuer des actions bonnes et efficaces, et on ne peut y discerner la moindre trace de bienheureuse vertu. **Il est plongé dans l'ennui et il vit dans l'ennui. Il ne mobilise pas son âme en vue de son salut, et ne fait pas travailler son corps.**"

.....

La vertu de courage : « O cendre de la cendre, misérable poussière putride! Dès le 1er jour où tu as été formée, tu as été un poison, comme sont à présent empoisonnées tes actions stériles; tu n'es même pas comme le vers qui travaille à creuser sa galerie pour trouver sa nourriture, ni même comme l'oiseau qui prépare son nid et qui recherche anxieusement son repas pour se maintenir en vie. Qu'y a-t-il de vivant en ce monde qui n'aurait souci de subsistance? Rien. En effet, cette vie ici bas est bien loin de celle , souhaitée qui règne au Paradis. Mais toi misérable, dénuée de la sagesse de Dieu, et dépouillée de Sa miséricorde, tu voudrais recevoir ce que personne ne pourra te donner, car tu voudrais prendre sans faire d'efforts, ce que tu peux obtenir dans ta torpeur paresseuse. Quant à moi, je suis une servante dotée de la force du Lion, c'est-à-dire le salut de l'humanité, dans la chambre royale, et j'aspire aux bienfaits de Dieu; je vole partout comme quelqu'un qui déploie son manteau. Voilà pourquoi les hommes qui parlent toutes les langues et qui appartiennent à tous les pays, et qui veulent demeurer dans le bien, m'appellent et veulent que je sois leur compagnon, toi ils te considèrent comme un cadavre importun »

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu de courage

[Proverbes 31.10-14](#)

[Deut 6.4-9](#)

[Ps 28.7-9](#)

Ps 46.1

Isaïe 41.9-13

Philippiens 4.13

.....

Dans la vraie vie en Dieu , Jésus dit : " N'ai-Je pas la force de sauver ? D'un seul mot, Je bénis et Je sauve. Aussi, ne gis pas sans ressource. Je peux te donner Mon Esprit de Force . Il n'est pas seulement donné à Mes anges mais également à vous. Ouvre ton coeur et écoute ; demande et il te sera donné. Par la puissance de Mon Esprit de Force, Je peux te faire prêcher Ma Parole et Ma Tradition trois fois bénies, à l'extrême de ta capacité. Heureux es-tu, toi qui obtiendras Mon Don et, par ce Don, obtiendras la force de vivre dans l'obéissance de la foi, dans la droiture, la joie et la paix. Aussi, ne gis pas sans ressource et dans la peur.

Je te le dis, n'aie pas peur des railleries des hommes, ni ne sois consterné(e) par leurs insultes, car les mites les mangeront comme des vêtements puisque depuis le commencement, ils ont été en communion avec le malin. **C'est Moi qui serai ta Force et tu ne marcheras plus seul. Moi et toi, toi et Moi, nous porterons ensemble les croix qui te sont données pour ta sanctification. Mon Esprit de Force peut te revêtir de Ma Force, pour porter témoignage sur la Vérité, l'Alpha et l'Oméga, avec zèle et courage.** Mon Esprit de Force peut t'aider à surmonter tous les obstacles qui surviennent sur ton chemin et qui t'empêchent de M'atteindre. Dans la puissance de Mon Esprit, tu deviendras comme un guerrier plein de courage et de vigueur ; fortifié par Sa puissance, tu fortifieras Mon Sanctuaire contre l'Ennemi et contre la transgression. Comme le soleil, tu brilleras en Notre Présence trois fois Sainte. Comme un feu, tes paroles flamberont comme une torche. Comme une épée qui coupe et perce, tes prophéties frapperont, abattant les royaumes du monde jusqu'à leur destruction. Dans la puissance de Mon Esprit, tu obtiendras l'inaccessible, tu atteindras l'inatteignable. Chacun de tes accomplissements montrera Notre magnificence dans Notre Gloire Trinitaire.

N'ai-Je pas la force de sauver ? D'un seul mot, Je bénis et Je sauve. Aussi, ne gis pas sans ressource. Je peux te donner Mon Esprit de Force . Il n'est pas seulement donné à Mes anges mais également à vous. Ouvre ton cœur et écoute ; demande et il te sera donné. Par la puissance de Mon Esprit de Force, Je peux te faire prêcher Ma Parole et Ma Tradition trois fois bénies, à l'extrême de ta capacité. Heureux es-tu, toi qui obtiendras Mon Don et, par ce Don, obtiendras la force de vivre dans l'obéissance de la foi, dans la droiture, la joie et la paix. Aussi, ne gis pas sans ressource et dans la peur". ([Source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la paresse. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je n'ai pas la vertu de courage, ou chaque fois que je me laisse aller à la paresse, soit pour les choses spirituelles, soit pour les choses matérielles.

25eme vertu : la sainteté qui s'oppose au vice de l'oubli de Dieu

.....

Le vice de l'oubli de Dieu : " •« *Puisque Dieu m'ignore et comme moi-même je ne le connais pas non plus, pourquoi m'empêcherais je d'avoir ma propre volonté? Il ne me veut pas et je ne sens pas sa présence. Je ne porte mon regard que là où quelque chose m'apporte des avantages et me donne ce que je veux; ce que je sais, ce que je comprends, ce que j'aime, je le fais. Beaucoup m'assourdissent en me parlant de l'autre vie que je ne connais pas, et que je n'entends pas, et que personne ne m'a montrée. Nombreux sont ceux qui me disent « fais ceci, fais cela », ils me montrent Dieu, et la vie, et les récompenses que je devrais recevoir, pour que je sache ce que je dois faire. Mais une foule de tyrans me poursuivent et me proposent de grands projets, qui sont plus imaginaires que réalistes, et qu'eux-mêmes ne réalisent aucunement. Je préfère poursuivre mes propres plans. Je ne veux pas d'autre dieu ou maîtres. Si Dieu existe, je suis sûre d'une chose : Il ne me connaît pas »*

.....

Explication d' Hildegarde : "Les hommes inactifs en ce qui concerne le service de Dieu, ainsi que d'autres activités, sont parvenus à un tel point qu'ils relèguent Dieu dans l'oubli, comme s'ils ne Le connaissaient pas, et ne désirent pas se rapprocher de Lui, à cause des persiflages incessants des conseils diaboliques. Au contraire ils tiennent leurs propres décisions pour leur Dieu, et ainsi ne font que se rapprocher du diable et non pas de Dieu. La tête du personnage est celle d'un stérion et le reste du corps ressemble à un lézard, car les hommes qui s'attachent à ce péché sont rebelles dans leur esprit et dans leur volonté, et s'opposent à toutes les œuvres de Dieu avec entêtement, de sorte qu'ils mènent leurs propres actions, avec précipitation et un grand manque de modération. Ce péché là par sa haine et son impiété bouleverse tellement ceux qui le commettent qu'ils ne savent même plus ce qu'ils doivent faire. Ceux qui oublient Dieu réfléchissent à différents projets pour organiser leur vie, mais ces projets sont tantôt sombres à cause de leur impiété, tantôt tempétueux à cause de leur incroyance, tantôt nébuleux en raison de leur extrême instabilité. Ils ne font rien d'autre que ce à quoi leurs désirs les poussent à faire. Ses pattes arrières sont posées sur le nuage que je viens d'évoquer ; cela veut dire que ceux qui ont oublié Dieu mettent leurs pas, non pas en direction du salut de leur âme, mais vers le mal, ils divisent toutes leurs actions en deux voies, à savoir l'oubli de Dieu et la dureté de cœur, et ils sont uniquement préoccupés par ce que leur propre esprit leur montre.

.....

La vertu de sainteté : " •« *O toi qui te précipite vers la perdition, que dis tu? Qui t'a créée et qui te fait vivre? C'est Dieu. Pourquoi ne reconnais tu donc pas que tu ne t'es pas fait tout seul? Moi, j'invoque Dieu, et je lui demande tout ce qui m'est nécessaire, et j'aime ses préceptes: je les suis et je m'y tiens, quand je Le vois et quand je Le reconnais. Comment? Je suis l'oiseau de la bonne conscience qui me permet de sentir la présence de Dieu, et de frapper la cithare des prières, et de l'adorer et de Lui adresser mes prières. Mais si je ne me préoccupais que de choses futiles, je m'éloignerais de Dieu. En effet, ce n'est pas la terre qui donne aux hommes la nourriture, ni le vêtement, ni ce qui est nécessaire, c'est Dieu. Les hommes voient les choses croître, mais ne voient pas comment elles croissent, ni d'où leur croissance provient; tout ce qu'ils savent c'est que Dieu les fait se développer. Rien d'autre ne pourrait faire croître*

l'humanité et le monde entier, ni donner vie à la moindre créature existant sur terre; seul Dieu en est capable; et c'est par cela que l'on comprend qui est Dieu. C'est pourquoi l'homme doit servir Dieu avec dévotion dans toutes ses actions, et s'abstenir de mal se comporter, afin de ne pas agir suivant son propre caprice à cause de la fragilité de sa conscience. Moi je veux porter la ceinture de l'abstinence, et demeurer dans l'agréable floraison de la béatitude. Car sous l'étendard de la cour, je suis le chef de l'armée ordonnée du Roi, qui accomplit les œuvres exigées par Dieu »

.....

Voici les passages bibliques que Ste Hildegarde conseille de méditer pour acquérir la vertu de sainteté:

[Proverbes 3](#)

[I Cor 11.23-26](#)

[Eccl 12.1-7](#)

.....

Jésus dans la vraie vie en Dieu : " La paix soit avec toi ; **la sainteté ne vient pas en un jour ; il te faut persévérer sur ce chemin plein d'obstacles et de petites croix** ; ne t'éloigne pas de Moi ; veux-tu continuer ? veux-tu continuer avec Moi sur cette route jusqu'à la fin ?

Je ne m'éloignerai pas de Toi, mon Seigneur. Aide-moi afin que mes poings fermement serrés sur Ton Vêtement ne lâchent pas prise !

Accroche-toi à Ma Croix et Ma Croix te conduira jusqu'à la Perfection ; près de toi Je Suis ; uni à toi, Je Suis ;

prie, Ma Vassula, car ce qui découle de l'amour, c'est principalement la dévotion ; Moi le Seigneur, Je t'ai imprégnée de Mon Amour ; **Je demande à chaque âme de venir se jeter dans cet Océan d'Amour afin qu'elles aussi en soient toutes saturées et qu'elles ressentent cet Amour ; Moi Jésus Je vous aime tous ; entrez dans Mon Sacré Cœur ; il Me tarde de vous cacher au plus profond de Ses Profondeurs, de vous y cacher pour toujours et de vous y garder pour Moi seul** ; fleur, aime-Moi, aime-Moi, adore-Moi, adore-Moi et Je ferai le reste ; apprends à dire : « Jésus, fais de mon cœur Ton lieu de repos, viens Te reposer, Seigneur » ;

I X ΘΥΣ 

([Source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'oubli de Dieu. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la sainteté mais dans l'oubli de Dieu.

26eme vertu : la constance qui s'oppose au vice de l'inconstance

Le vice de l'inconstance : " •« Pourquoi devrais-je ignorer qui je suis? ce que je sais faire, je le fais, et si je n'agissais pas ainsi, je serais bien stupide! J'admire ce que font de nombreuses personnes qui rendent fous les sages, qui rendent pauvres les riches, et avilissent les honnêtes. Je me présente telle que je suis et je parle de ce que je veux; je n'abandonne pas ce que je possède, et je fais ce que je peux faire, autant que mes possibilités me le permettent: autrement, je serais bien idiote. En effet, un artisan qui ne terminerait pas un objet alors qu'il en est capable, qui délaisserait son art et ne l'exercerait pas, serait bien sot. Le destin en ce monde nous l'apprend! Lorsqu'un homme est riche, il fait ce qu'il veut, et lorsque la chance le quitte, il ne peut plus faire ce qui lui plait. »

.....

Explication d'Hildegarde : "

Le personnage ressemble à une roue d'un chariot dans les ténèbres, agitée par le vent, et qui tourne comme une meule : la trajectoire de l'inconstance est instable comme l'est le cours de ce qui, du début à la fin, n'a aucune stabilité, et qui, lesté de nombreux excès et accablé de nombreuses vanités, s'endort dans l'impiété; ainsi l'inconstance est mue par les tentations terrestres au point de ne rester jamais durable dans l'honnêteté, au contraire, elle court ça et là, en substituant l'ancienne coutume par un nouvel usage. 4 bâtons sont attachés aux rayons de la roue, car aux 4 coins du monde elle règne sur les divers mœurs des ho qui agissent ouvertement suivant leur gout, elle ne veut pas se débarrasser des vicissitudes des revirements, et intervertit sans cesse le nouveau avec l'ancien. Entre ces bâtons se dresse un ho qui est la personnification de l'inconstance, car ce vice maintenu par sa suffisance, prend une forme humaine au milieu des diverses habitudes des hommes, et parce que les ho ds leurs actions mettent plus d'inconstance que ne le font les autres créatures. De tels ho éloignent d'eux tout ce qui est honnête et suivent l'oubli de Dieu, car lorsqu'ils plongent Dieu dans l'oubli, ils se tournent vers l'inconstance par les pièges du diable qui n'a aucune droiture, ni sagesse, ni repos, ni modération. Il séduit les ho pour les emmener dans des aventures périlleuses, car il se trouve lui-même dans l'instabilité qu'il apprécie, et il harcèle sans cesse ceux qui pratiquent la constance. L'homme s'agrippe à un des bâtons avec chaque main, pendant que les 2 autres bâtons sont derrière son dos, car l'inconstance tourne à son avantage certaines habitudes des hommes, tant dans leur aspect spirituel que terrestre, alors qu'elle en ignore d'autres, spirituelles et terrestres aussi; en effet, l'ancien serpent donne des inquiétudes tant aux hommes qui servent Dieu qu'à ceux qui vivent séculièrement, et les incite à adopter dans l'inconstance, ces mœurs ci ou ces mœurs là, et à faire ceci et abandonner cela. Ce personnage tourne avec la roue, ce qui signifie que ce vice ne reste jamais en place; au contraire, il court sans cesse, changeant, et se dissipe à tous les vents; il va aimer ceci, rejeter cela, apprécier les anciens usages chez les hommes et tout de suite après adopter les nouvelles coutumes. Il a des cheveux crépus et noirs car ce péché conduit les ho à penser qu'ils ont un immense savoir, alors qu'ils ne savent rien du tout car ils sont dénués de la droite fermeté, et ils aiment la sombre perversité dont la vanité est tortueuse.

Ses mains sont similaires aux pieds d'un singe car tout ce que l'inconstance accomplit est plutôt apparenté à une stupidité sans bornes qu'à une véritable prudence, alors qu'elle estime posséder les ornements de la prudence, tout en se promenant dans la stupidité. Ses pieds sont similaires à ceux d'un faucon car les

traces de ses pas montrent sa rapacité, puisqu'elle ne veut pas suivre ce qui lui déplaît, ce qu'elle le veut elle le prend, en pensant moins à leur utilité qu'aux apparences. Ses vêtements sont rayés de noir et de blanc, les affronts et les outrages qui caractérisent ses actions, tantôt dissimulent trompeusement les voies de la justice, tantôt cachent le chemin de la tromperie, et comme elle prétend qu'elle a fait quelque chose, soit pour préserver la sainteté, soit pour éviter la méchanceté, elle ne prend pas exemple sur la réputation et l'honneur des hommes sages et disciplinés; au contraire elle écoute la mollesse dénuée de courage de ceux qui n'aiment pas la sagesse mais la fuient comme la peste. En effet, ceux qui sont constants dans toutes leurs actions, honnêtes et probes, ne peuvent jamais tout à fait estimer ni aimer ceux qui sont inconstants dans leurs paroles et dans leurs actes.

L'inconstance essaie sans cesse de piéger les hommes de valeur, en s'ingéniant à les attirer à elle alors qu'elle n'en est pas capable, car l'âme de ceux-ci n'est pas fluctuante : ils demeureront fermes dans leurs bonnes et honnêtes habitudes.

.....

La vertu de constance : « Tu es stupide et creuse, et tu ne bénéficies pas de la grande force des dons de Dieu. Réfléchis un peu. Le diable a fait ce qu'il a voulu, et il est tombé en enfer. Adam a agi en fonction de son goût, et tous ses descendants sont devenus mortels. Goliath était convaincu de sa force, et il a été terrassé par un jeune garçon. Nabuchodonosor, lui-même, ton fils, a reçu ses biens de toi, et quelle a été sa fin? Et tes autres enfants, que leur est-il arrivé, ceux qui ont reçu tes cadeaux? Dieu a rendu l'homme habile à travailler, et Il lui a donné aussi la connaissance pour qu'il discerne ce qui est honnête de ce qui ne l'est pas. Il lui a offert l'épée de la bonne conscience et le bâton de la mauvaise conscience. Lorsque la chair bouillonne et que l'âme y consent et la suit, si vaines soient ses intentions, l'épée de la bonne conscience s'actionne contre la mauvaise conscience qui dresse son bâton contre celle-ci. Donc l'homme doit être attentif à ce qu'il faut faire. En effet, l'homme a envoyé la mauvaise conscience dans un gouffre, et il a donné à la bonne conscience une échelle montant vers le ciel, vers où se trouve la puissance de Dieu. O toi, tu es pire que la mort, en préférant les uns et en méprisant les autres. Voilà pourquoi tu es descendue dans le gouffre et que tu n'as même pas remarqué l'échelle qui conduit au Ciel »

.....

ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir cette vertu de constance :

[Ps. 33, v. 2](#)

[2 Thess 2.13-17](#)

[Ps 40](#)

.....

1. Il y a la constance véritable et parfaite, lorsque rien ne peut détourner l'homme de la perfection, ni le bonheur, ni l'adversité. – Tel était Job : « Jusqu'à mon dernier soupir, je ne m'écarterai pas de mon innocence et je n'abandonnerai pas ma sanctification que j'ai entreprise » (Job, ch. 2s7, v. 5 et 6 – Rien non plus, ni les menaces ni les flatteries ne l'amèneraient à transgresser ses vœux ou les commandements. Ainsi les sept frères (on en parle au IIe livre des Macchabées, ch. 7, v. 4 et suiv.) auxquels on avait coupé la langue, la peau de la tête, avec les extrémités des pieds et des mains, et qu'on

brûlait vifs dans des chaudières bouillantes, furent constants à observer la loi du Seigneur. Et Eléazar aimait mieux mourir plutôt que de faire semblant de manger des viandes défendues (ch. 6, v. 23).

2. Il a la constance véritable, celui qui ne cesse jamais de louer Dieu , selon cette parole du Psalmiste : « Je veux bénir le Seigneur en tout temps, sa louange sera toujours dans ma bouche » (Ps. 33, v. 2), et il brûle toujours du désir ardent de progresser. « Personne n'est tellement parfait et saint parmi nous, affirme le pape saint Léon le Grand, qu'il ne puisse être plus saint et plus parfait encore », et « on s'expose au danger de reculer dès qu'on abandonne le désir d'avancer ».

3. Nous devons être poussés à la véritable constance par celle des martyrs, et spécialement des vierges, qui ont mérité par la constance une gloire éternelle.

4. Une preuve de la véritable constance, c'est de ne point se relâcher en tout ce qui plaît à Dieu, malgré les menaces de mort ou la perte des richesses. Par exemple, Tobie n'hésita pas à continuer d'ensevelir les morts, contre la défense du roi Sennachérib, qui lui avait enlevé tous ses biens et avait même ordonné de le faire mourir (Tobie, ch. 1, v. 22). Daniel, non plus, ne cessait de prier (Dan., ch. 6, v. 10). Et les apôtres, après la résurrection du Christ, ne manquèrent pas de prêcher le nom de Jésus, malgré les supplices et la menace de mort : « Jugez vous-mêmes, disaient saint Pierre et saint Jean à ceux qui s'opposaient à leur prédication, jugez s'il est juste devant Dieu de vous obéir plutôt qu'à Dieu » (Actes, ch. 4, v. 19). « On doit obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes », déclaraient saint Pierre et les autres apôtres (ch. 5, v. 29).

5. S'écarter du chemin de la justice à cause de la faveur des hommes ou pour un gain quelconque, c'est une preuve d'inconstance. Ainsi Balaam, pour l'amitié de Balac et ses présents, consentit à maudire le peuple d'Israël, contre l'ordre du Seigneur (Nombres, ch. 22, v. 17 et 18). Ou encore, ce jeune homme, par crainte de perdre ses richesses, s'éloigna, tout triste, du Seigneur Jésus qui lui conseillait la perfection... parce qu'il avait de grands biens, et il les aimait (Matt., ch. 19, v. 22). Les apôtres, pour éviter la mort, abandonnèrent leur cher Seigneur, et prirent tous la fuite (ch. 26, v. 56). Au contraire, Mathathias, plein de mépris pour les honneurs et les présents que lui promettaient les envoyés du roi Antiochus, laissa tout ce qu'il possédait et s'enfuit dans les montagnes, afin d'observer la loi du Seigneur. Rien ne put le détourner de la voie droite, ni le désir de garder ses amis, ni la peur de perdre ses richesses (1er livre des Machabées, ch. 2, v. 28). Et saint Étienne, la mort le trouva constamment juste : les yeux fixés au ciel, accablé par les jets de pierres, il demeura ferme dans le Christ (Actes, ch. 7, v. 55). Saint Paul aussi avait la vertu de constance, lui qui s'écriait : « Pour moi, je suis prêt non seulement à porter des chaînes, mais encore à mourir à Jérusalem, pour le nom du Seigneur Jésus » (ch. 21, v. 13). ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'inconstance. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la constance.

27eme vertu : le désir du Ciel qui s'oppose aux préoccupations terrestres

Les préoccupations terrestres : " Quelles préoccupations sont supérieures à celles concernant ce monde? Comment sinon pousseraient les plantes, comment mûriraient les fruits, le raisin et tout ce qui est nécessaire à la vie et qui nourrit et entretient les hommes? Si mes yeux se remplissaient de larmes, et si je frappais tout le temps ma poitrine en soupirant, et si je passais ma vie à plier le genou, je n'aurais ni nourriture, ni vêtement et je dépérirais. Si j'invoquais sans cesse le Ciel, et que je réclamais au soleil et à la lune et aux étoiles ce qui m'est nécessaire, ils ne m'apporteraient rien. Par conséquent tout ce que je pourrais obtenir en réfléchissant, en parlant et en agissant, je le prendrai, pour peu que cela assure ma subsistance."

.....

Explication d'Hildegarde: Les préoccupations terrestres accompagnent l'inconstance, car , lorsque les hommes sont inconstants dans leurs mœurs et dans leurs actes, ils sont souvent prisonniers des préoccupations terrestres qui refusent le Ciel et ne recherchent pas la nourriture et le rafraichissement de la vie, en raison de l'instabilité qui règne fréquemment dans leur esprit. On voit que ce personnage a une forme humaine car il est la personnification même des soucis terrestres de ce monde, et il a les cheveux blancs comme les âmes errantes, qui folles et faisant grand bruit, vagabondent, car les hommes qui pratiquent activement ce péché vivent d'énormes supplices dans leur corps et leur âme pour pouvoir rester dans cet état d'agitation, comme s'ils étaient en paix. Ce qui est inquiétude pour les autres, c'est leur paix à eux; et lorsque les autres sont en paix, ce vice fait en sorte qu'ils soient inquiets.

Il se tient nu dans une obscurité digne de l'intérieur d'une barrique, car les sens et le cœur de tels hommes sont contaminés et envahis par la noirceur des tracas et des angoisses terrestres, au point qu'ils évoluent nus sous les yeux de la sainteté céleste, avec un grand plaisir, comme s'ils étaient assis nonchalamment dans un bain. Puisqu'ils affectionnent la nudité de l'inconscience première, dans leurs désirs et leurs souhaits, ils ne demandent jamais à Dieu les vêtements du salut, car toutes leurs intentions et leurs soucis tendent vers ce qui est concret, et parce que tout ce qui est temporel et périssable occupe fébrilement toute leur attention.

Ils disent sottement « Puisqu'après notre mort, nous ne ferons plus partie de ce monde, nous aurons la vie que Dieu veut nous donner une fois que nous serons morts. Et si nous nous mêlons aux créatures et cherchons à nous instruire par elles, ce n'est pas répréhensible, car Dieu a créé les choses ainsi. Nous ne demandons à la création rien d'autre que ce que Dieu a bien voulu y mettre. » Ils parlent ainsi enchainés dans leur existence corporelle, tous leurs soucis concernent la vie présente et non future.

.....

La vertu du désir du Ciel : •« O voleuse d'âmes, que dis-tu? Ton esprit est plein d'erreur car tu n'as pas foi en Dieu qui pourvoit à tout ce qui est nécessaire; de la même façon qu'un corps ne peut vivre sans âme, aucun fruit sur la terre ne peut mûrir sans la grâce de Dieu. Regarde donc les ossements des morts qui gisent dans leurs tombes, et considère ce qu'ils peuvent faire; ils ne font rien sinon rester allongés et se décomposer. Tu es pareil qu'eux, toi aussi tu n'accomplis rien sinon une vie de négligence, car tu veux vivre sans la grâce de Dieu, et tu ne Le cherches pas non plus. •Moi je réside dans les hauteurs célestes, et

j'accueille chaque créature avec la grâce de Dieu, puisque je suis la vie et la verte vigueur dans toutes les bonnes actions, et le collier de toutes les vertus. Je suis le plaisir et la compréhension de l'amour de Dieu, et la réalisation de tout ce qui se tourne vers Lui, car tout ce que Dieu veut je le fais; je vole au dessus des étoiles du Ciel, munie des ailes de la bonne volonté, afin d'appliquer toutes les décisions de Dieu au moyen de sa justice. C'est ainsi que je gravis le mont Béthel, où je contemple directement les œuvres de Dieu, car je ne demande, ni ne désire, ni ne veut rien qui ne soit saint. Je suis le son du psaltérion et de la cithare de sa bienveillance, et dans tous les aspects qui me définissent, je suis céleste. »

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu de désir du Ciel:

[Mt 6.25-33](#)

[Rm 12.2](#)

.....

La liturgie de la fête de la Toussaint nous invite à élever notre regard plus haut que la terre, là où sont les Bienheureux, tous ceux qui nous ont précédés et que nous sommes appelés à rejoindre.

La seule vraie perspective de notre vie, celle qu'il ne faut jamais perdre de vue, c'est que nous ne sommes pas faits pour rester sur cette terre.

Cette vie ici-bas nous est donnée pour nous préparer à entrer dans la lumière divine.

La spiritualité propre à cette fête de la Toussaint c'est donc de vivre sur la terre en gardant toujours présente à l'esprit la perspective du Ciel :

Quelle joie quand on m'a dit : "Allons à la maison du Seigneur". (Ps 121, 1)

Animée par ce désir du Ciel, cette perspective n'est cependant pas désincarnée : c'est ce désir, au contraire, qui va orienter tout l'ensemble de notre vie et se traduire concrètement dans toute notre manière de vivre, et d'abord par le primat des valeurs spirituelles sur les biens matériels.

Ce désir du Ciel va nous amener, progressivement, au détachement des choses de la terre :

"Il y a des hommes tout à la passion des biens passagers, ignorant les biens éternels ou y étant insensibles.

Sans regret des biens d'En-Haut qu'ils ont perdus, ils se félicitent, les malheureux ! de posséder ceux d'en-bas. Formés pour la lumière de la Vérité, ils n'y élèvent jamais les yeux de l'âme. Jamais un désir, un élan vers la contemplation de l'éternelle patrie.

S'abandonnant aux jouissances où ils se sont jetés, ils affectionnent, comme étant leur patrie, un triste lieu d'exil ; et au sein des ténèbres ils sont tout joyeux comme si une brillante lumière les éclairait.

Les élus, au contraire, aux yeux de qui les biens passagers n'ont aucune valeur, recherchent ceux pour lesquelles leurs âmes ont été créées.

Et comme, hors de Dieu, rien n'a pu les satisfaire, leur pensée (...) se repose dans l'espérance et la contemplation de leur Créateur, et le désir de rejoindre les citoyens du Ciel.

Retenu encore dans ce monde par les liens de la chair, chacun d'eux cependant se transporte en esprit au-delà de ce monde. Il prend la résolution salutaire de mépriser ce qui passe avec le temps pour ne désirer que les choses qui demeurent". (saint Grégoire).

La voie du bonheur

Relativiser ainsi les choses de la terre, sans leur donner plus d'importance qu'elles ne méritent, là est le secret de la vraie joie.

Nous ne la trouverons pas dans l'abondance matérielle ou le confort : Dieu seul peut combler notre coeur. Car nous sommes faits "pour Lui".

Comment parvenir au Ciel ? Comme tous les saints : par une vie pure, conforme aux commandements et aux béatitudes.

Heureux ceux qui marchent, irréprochables dans leur voie, selon la loi du Seigneur. (Ps 118, 1)

Là est la voie du bonheur. La seule vraie. Celle que nous devons suivre, nous et nos enfants : c'est à nous de la leur montrer. Car si Dieu nous les a confiés, c'est pour les conduire vers Lui.

C'est à nous de leur apprendre, dès le plus jeune âge - et d'abord par notre exemple - à vivre sous le regard de Dieu, source de la vraie joie de vivre et à garder leur regard plus haut que la terre.

A travers les choses visibles, faisons-leur découvrir l'Invisible.

C'est ainsi qu'ils apprendront à relativiser les petits ennuis de chaque jour, à les offrir en sacrifice, et à goûter la joie des coeurs purs.

Ne vous conformez pas au monde présent...

Notre monde contemporain est plongé dans le matérialisme et la tristesse... il a besoin de rayons de soleil : des âmes assez solidement "accrochées par le Haut" pour résister aux attraits de la société de consommation, et témoigner que la vraie joie se trouve à faire le bon plaisir de Dieu.

Ne vous conformez pas au monde présent, Mais (...) par un renouvellement de votre esprit

cherchez à discerner quelle est la volonté de Dieu,

ce qui est bon, ce qui Lui est agréable, ce qui est parfait. (Rm 12, 2)

[\(source\)](#)

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice des préoccupations terrestres. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans le désir du Ciel mais dans les préoccupations terrestres. J'en demande sincèrement pardon à Dieu et prends des résolutions pour changer.

28eme vertu : la repentance qui s'oppose à l'entêtement

Le vice de l'entêtement: •« *Moi je ne suis pas adepte des circonstances exhubérantes et superflues pour décrire les différentes choses et évènements ; quand j'affirme que quelque chose est ainsi, je ne le dis pas de façon hésitante ou molle. En effet, si la terre était sans cesse ramollie par la pluie et l'humidité, et qu'elle n'avait aucune solidité, elle ne produirait pas de fruits, car les fruits ne peuvent pas mourir dans ces conditions. En quoi cela me nuit-il de n'être pas toujours tendre, alors qu'une pluie très abondante et soudaine ne fait que frapper la terre en tombant? S'il ne m'est pas possible de soupirer, c'est comme ça; et si je peux pas pleurer, cela m'est égal: nombreux sont ceux qui périssent de tristesse et se noient dans les larmes. En effet, toute la grâce que Dieu veut accorder, Il la donne toujours. Pourquoi alors travaillerais je dur pour l'obtenir? Et pourquoi devrais je faire des efforts pour ce que je pourrai finir? Car si quelqu'un demande ce qu'il ne peut pas obtenir, cela ne l'avance à rien ».*

.....

L'entêtement suit les préoccupations terrestres car les hommes qui s'enchainent dans celles-ci, voient leur esprit tomber dans l'obstination, et dans leur cœur, ils n'éprouvent aucune considération envers Dieu, comme si leur cœur était imbibé et englué de poix, et ils parlent et ils agissent comme si Dieu n'existait pas; ils ignorent le bien, ils ne recherchent pas la douceur de la piété, ils se trouvent dans un état d'endurcissement tenace contre Dieu. Cette image a la forme d'un buffle, car ce péché rend l'esprit des hommes dur et âpre, ils marchent dans les hauteurs d'une sécurité en fait incertaine, de sorte qu'ils n'apportent de réconfort à personne, et ne font aucun cas de la valeur du savoir rationnel dans aucun domaine que ce soit; mais comme ils répandent les flèches de leur paroles, et l'amertume accompagnant toutes leurs actions, ils ne soutiennent ou ne protègent personne, au contraire, ils plongent autant de gens qu'ils le peuvent dans l'engourdissement et la crainte.

.....

La vertu de repentance : •« *qui es tu, O image de la dureté, pour dire que tu n'as pas à travailler dans ta vie alors que les oiseaux, les poissons , le bétail et la bassecour, et même les vers et les reptiles travaillent tous pour assurer leur survie? Pourquoi Dieu est il appelé le Père sinon parce que ses enfants l'invoquent et parce qu'Il leur accorde Ses bienfaits dans sa grâce et qu'eux Le reconnaissent comme leur Dieu? Moi je suis abreuvée de sa bénédiction , et je lui souris dans l'indulgence de mon cœur, et la voix pleine de larmes de joie je lui dis « Dieu aide moi ! Alors les anges me répondent dans leur orgue sonore, et ils chantent les louanges de Dieu quand je L'appelle. Par conséquent l'aurore de Sa grâce brille en moi, et Il me donne la nourriture de la vie, car je la Lui ai demandée pour que je ne dépérisse pas. Mais toi, tu ne lui demandes jamais rien, c'est donc normal qu'Il ne te donne rien »*

.....

Sainte Hildegarde conseille de méditer le passage biblique suivant pour acquérir la vertu de repentance :

[Jérémie15.19-21](#)

.....
Dans la Vraie Vie en Dieu, Jésus a appris une prière de repentance le 13 novembre 2006, je vous conseille de l'imprimer sur une feuille que vous afficherez près de votre coin prière pour la prier souvent:

"Qu'ils se repentent devant Moi avec ces paroles :

"Seigneur, Tu m'as enduré durant toutes ces années avec mes péchés, mais néanmoins Tu as eu pitié de moi;

je me suis égaré de toutes les manières, mais maintenant je ne vais plus pécher; je T'ai fait du tort et j'ai été injuste; je ne le ferai plus; je renonce au péché, je renonce au Démon, je renonce à l'iniquité qui souille mon âme; libère mon âme de tout ce qui est contre Ta sainteté;

je Te supplie, Seigneur, de me sauver de tout mal; viens maintenant, Jésus, viens maintenant demeurer dans mon cœur;

pardonne-moi, Seigneur, et permets-moi de reposer en Toi, car Tu es mon Bouclier, mon Rédempteur et ma Lumière et en Toi je me fie;

à partir d'aujourd'hui, je veux Te bénir tout le temps;

je répudie le mal et tous les autres dieux et idoles, car Tu es le Très-Haut au-dessus du monde, transcendant de loin tous les autres dieux;

Par Ton bras puissant, sauve-moi de la mauvaise santé, sauve-moi de la captivité, sauve-moi des difficultés et défais mon ennemi le Démon; viens vite à mon secours ô mon Sauveur !

Amen" ([source](#))

.....
Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'entêtement. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la repentance mais dans l'entêtement face à mon péché. J'en demande pardon à Dieu de tout mon coeur et je lui promets de me repentir souvent, chaque soir si possible, et de me confesser une fois par mois **[comme le demande la Sainte Vierge à Medjugorje](#)**

29eme VERTU : le détachement ou mépris des choses de ce monde qui s'oppose au vice de la cupidité

Le vice de la cupidité : « Je désire ardemment obtenir quelque chose de somptueux, d'honorable et de beau, et cela me cause du souci; le cadeau le plus petit qui puisse être offert et reçu, je le convoite: car plus je posséderai de biens, plus mes connaissances seront étendues. C'est avec de belles bagues, de beaux colliers et de boucles d'oreille, et avec d'autres trésors que je passerai pour honnête et savante, et je sais estimer la valeur de chaque chose, aussi petite soit elle. Si je ne possédais pas tout cela, je n'aurais ni bien ni honnêteté, et je serais semblable à du bois pourri qui n'a plus ni solidité ni souplesse. Ce n'est que de la sorte que je peux faire le bien auprès de Dieu et des hommes et en faire bénéficier les hommes avec toutes les autres créatures. »

.....

Explication d'Hildegarde : " La cupidité succède à l'entêtement dans l'esprit humain, en effet lorsque l'homme à cause de l'entêtement qui a investi perversement son esprit ne recherche pas Dieu, la cupidité fait bien vite son entrée, car elle n'accorde pas un seul regard à Dieu, mais elle court ici et se précipite là comme un loup qui chasse ce qu'il veut dévorer, et anxieuse elle plonge chacun dans l'inquiétude, se hâtant de s'emparer par tous les moyens, de ce qu'elle peut prendre. Cette image ressemble à une femme jusqu'aux jambes, car les jambes et les pieds de ce personnage sont plongés dans les ténèbres; dans la vaine mollesse envieuse de tout, la cupidité cherche à parvenir à ses fins et obtenir ainsi tout ce qu'elle recouvre, des pas de l'injustice impie, alors que l'on ne peut distinguer ni ses fins, ni ses traces dans une telle impiété. La cupidité endort les hommes par ses paroles, au point qu'ils affirment ne pas posséder suffisamment de biens pour satisfaire leurs besoins immédiats, et ne pas vouloir distribuer ce dont ils pourraient avoir besoin plus tard. Mais cette inconséquence qui les endort les conduit au bout de la perversité, de sorte qu'ils ne font plus aucun cas du bien, et qu'ils n'accordent ce qu'ils ont accumulé ni à eux-mêmes, ni aux autres. Sa tête est recouverte d'un voile, car les hommes qui pratiquent ce péché dissimulent toutes leurs intentions sous la tromperie, et font obstacle à ce qu'ils ont dans leur cœur : leur comportement n'est pas du tout adapté comme devrait l'être celui de tout homme, pour les choses célestes comme terrestres. Ce personnage est habillé d'un vêtement tout blanc, car la cupidité voudrait montrer ses opinions et ses entreprises sous un jour utile et beau, et comme elle a dérobé tout ce qu'elle a pu parmi divers outils et divers appareils, elle aimerait présenter comme étant bon et nécessaire le fait de vouloir sans cesse accumuler des objets."

.....

La vertu du détachement ou mépris des choses du monde: " •« tu es une mauvaise corde qui mesure les dimensions d'un objet pour voir si ses différentes caractéristiques et sa substance pourraient te servir à assouvir tes penchants charnels. Des générations d'hommes se sont attachés au plus profond d'elles mêmes aux richesses et aux pompes de ce monde, ont demandé des signes au soleil et aux étoiles, et de ce en quoi elles mettaient leur confiance, elles ont fait leur dieu. Or en quoi ces vanités leurs ont-elles été profitables? Et où sont passés à présent leurs richesses, leur honneur et leurs terres ? En enfer. En effet, ces hommes sont punis de la manière qu'ils méritent, pour ne pas s'être assis face à l'Esprit Saint, et ne pas avoir eu de désirs célestes; au contraire, ils n'ont recherché que ce qui est concret et périssable. Moi, je siège face à l'Esprit Saint, et ma trajectoire décrit le cercle ordonné par Dieu. Je suis Son chemin, je

L'appelle Père, j'abats les caprices des désirs charnels, et je suis partout présente. Et si je suis moi-même taraudée par des désirs charnels, la crainte envers Dieu et la roue du feu de l'Esprit Saint me réveillent aussitôt. Et si les peuples m'honorent à la place du nom de Dieu, et s'ils veulent m'apporter tout ce qu'ils ont, j'ignore tout cela; à sa place je ne recherche que le juste nécessaire, et je dis « tout cela m'éloigne du visage de Dieu, et je devrais en rougir. Et si un péché me sollicite, je lui réponds: ce n'est pas toi qui m'as créée, et tu ne peux me libérer du mal; c'est pourquoi je méprise ton imposture, car dès que la flamme de l'Esprit Saint s'allume en moi, il brûle toute impureté, et alors je vole vers le chemin élevé des choses célestes. »

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour obtenir la vertu de détachement :

[Mt 19.24](#)

[Mt 10.37](#)

[Mt 12.50](#)

[I cor 7.31](#)

.....

Dans Maria Valtorta, Jésus fait un enseignement sur la différence flagrante entre 2 apôtres, Jean et Judas. Je vous propose de lire ici [le passage de cet enseignement](#)

Judas était cupide, et voleur (en plus de menteur et orgueilleux). Voici le passage assez long qui décrit vers la 3eme année de la vie publique, le moment où Judas va voler car peu de temps avant Jésus a décidé de ne plus lui confier la bourse que pendant les 2 premières années de vie publique il tenait (chaque jour distribuée aux pauvres et utilisée aussi pour les repas des apôtres, argent qui venait de dons) car Judas y puisait pour aller voir les femmes. Jésus est très sévère et [appelle "or maudit" cet argent qui perd Judas.](#)

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la cupidité. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans le détachement mais dans la cupidité. J'en demande pardon à Dieu sincèrement et je décide de modifier ce comportement.

.....

30eme VERTU : La concorde ou bonne entente, qui s'oppose au vice de la discorde

Le vice de la discorde : •« Je refuse l'Orient, et je ne veux pas du Sud. En effet, l'Orient veut tout posséder, et le Sud aussi veut tout contrôler. Que reste t'il alors à l'Occident et au Nord? L'aurore qui détient les lumineux soleils, brille alors que l'Occident porte les ténèbres. Et le Nord peut il faire quelque chose? Bien sûr! Car les ténèbres obscurcissent le soleil, alors que le soleil ne s'approche pas des ténèbres pour les atténuer. Ainsi chacun a sa force qui lui est propre. Le Nord détient ce qui évolue dans les ténèbres. Que peuvent les oiseaux en dessous du Ciel et les animaux grands et petits, sur terre? Et les poissons des eaux, quelles sont les ressources de leur espèce? Ils font ce pourquoi ils sont faits. Moi je suis avec tous et je décide ce qu'ils sont et ce qu'ils peuvent faire. Nobles et vils, riches et pauvres, je les fais tourner comme une roue. Si je ne regardais qu'un seul d'entre eux, je m'en lasserais. Voilà pourquoi je m'occupe d'eux aussi longtemps que cela me plaît, pas plus. Que chacun, riche ou pauvre, noble ou vil, fasse ce qu'il peut. C'est aussi ce que je fais. L'Orient et le Sud en font autant »

.....

Explication d'Hildegarde : La discorde suit la cupidité, car lorsque les mauvais hommes recherchent par cupidité, à obtenir tout ce qu'ils ne peuvent pas avoir, la discorde accourt dans leur esprit malade et attaque autrui, comme un chien se jette sur quelqu'un en grognant; de tels hommes s'emploient à entretenir de nombreux désaccords, et acariâtres et amers, ils dispersent et mettent en pièce ce que Dieu a fait, ils ne veulent pas de la paix, et se réjouissent particulièrement quand les autres se battent avec les mots et avec les actes. Ce personnage a les pieds dans le vide, dans les ténèbres, car les hommes influencés par ce péché, dans leur suffisance et leur acharnement, sont toujours prêts à s'opposer à toute chose avec impiété, quelque soit le chemin qu'ils empruntent; ils ne cèdent devant personne, n'épargnent personne, et poussent à la dissension tout ce qu'ils peuvent toucher, sans faire cas des bienfaits de l'accord qui règne chez ceux partageant volontiers tout ce qu'ils ont comme il est Ce personnage a une tête de léopard, car toute la volonté des hommes injustes est tournée vers la duplicité démente, elle les pousse, dans leurs paroles et leurs actes, à la colère et aux cris, et par sa fureur insidieuse, la discorde plonge tout le monde dans l'horreur et l'inquiétude anxieuse : de la sorte, la discorde imite le diable dont elle procède, et qui par ses conseils malveillants tourmente et bouleverse tout le monde. Le reste de son corps est celui d'un scorpion car tout ce qu'elle fait est rempli d'un venin mortel, et elle n'attire rien d'autre que les dangers du malheur et de la mort.

.....

la vertu de concorde : •« Horrible et exécration chose, que racontes-tu? Pourrais tu détruire le ciel et ses lois? Pas du tout. Tu ne peux même pas créer une souris. Tout ce que tu dis sont des reproches qui mènent à la dispute. Mais adresserais tu 1000 invectives à un groupe de gens pour les détruire, que tu ne pourrais les égratigner. Et tu voudrais combattre le soleil et les étoiles? Impossible! En effet, une seule particule prélevée aux rayons du soleil te terrasse. A peine commence tu à te battre que tu es déjà précipitée en enfer, et tu ne crées rien de plus que ce que tu vois déjà exister en ce monde. Tu es une servante, comme un bœuf est un serviteur pour son maître. Toi tu ne vaux rien, tu es inutile en toute chose, car tu offenses les œuvres de Dieu: ce qui manque de tout bien n'est que du néant. Si le reste du

monde méprisait Dieu comme tu le fais, cela n'affaiblirait même pas son pouvoir, car il possède ce pouvoir de jugement sur toi, sur la géhenne, sur les ténèbres et tout ce qui y réside. »

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer le passage biblique suivants pour acquérir la vertu de concorde :

[Actes 4, 32](#)

.....

Dans Maria Valtorta Jésus enseigne les apôtres : " Voici frères. Je veux que ce soit là le nom que vous vous donniez l'un l'autre et que vous vous considériez comme tels. **Vous êtes comme une seule famille. Quand est-ce qu'une famille est prospère et que le monde l'admire ? Quand on y trouve l'union et la concorde.** Si un fils devient l'ennemi de l'autre, si un frère nuit à l'autre, est-ce que la prospérité de cette famille ne peut jamais durer ? Non. C'est en vain que le père de famille s'efforce de travailler, d'aplanir les difficultés, et de s'imposer au monde. Ses efforts restent sans résultats, car les ressources s'effritent, les difficultés augmentent, le monde se moque de cet état de procès perpétuels qui émiettent les affections et les biens - qui, unis, étaient puissants contre le monde – en un tas de petits, de mesquins intérêts contraires, dont profitent les ennemis de la famille pour en accélérer toujours davantage la ruine . Qu'il n'en soit jamais ainsi parmi vous. **Soyez unis. Aimez-vous. Aimez-vous pour vous apporter une aide mutuelle.** Aimez-vous pour enseigner à aimer. Observez. Même ce qui nous entoure, nous enseigne cette grande force. ■ Regardez cette tribu de fourmis qui accourt toute entière vers un endroit. Suivons-la et nous découvrirons la raison de leur concours, qui n'est pas inutile, vers un point déterminé... Voilà : une de leurs petites sœurs a découvert avec ses organes minuscules, invisibles pour nous, un grand trésor sous cette large feuille de radis sauvage. C'est un morceau de mil de pain tombé peut-être des mains d'un paysan venu pour soigner ses oliviers, ou bien des mains d'un voyageur qui s'est arrêté à l'ombre pour prendre sa nourriture, ou bien encore de celles d'un bambin joyeux courant sur l'herbe fleurie. Comment pouvait-elle à elle seule traîner dans sa tanière ce trésor mille fois plus gros qu'elle ? Et voilà : elle a appelé une sœur et lui a dit : "Regarde et cours vite dire aux sœurs qu'il y a là de la nourriture pour toute la tribu et pour plusieurs jours. Cours avant qu'un oiseau ne découvre ce trésor et n'appelle ses compagnons et qu'ils ne le dévorent". Et la petite fourmi est accourue, essoufflée par les accidents du terrain, à travers les graviers et les herbes jusqu'à la fourmilière et elle a dit : "Venez, une de nous vous appelle. Elle a fait une découverte pour toutes. Mais toute seule, elle ne peut la charrier jusqu'ici. Venez". Et toutes, même celles qui, fatiguées du travail fait pendant toute la journée se reposaient dans les galeries de la fourmilière, sont accourues; et même celles qui étaient en train de ranger les provisions dans les chambres de réserve.

Une, dix, cent, mille... Regardez... Elles saisissent avec leurs griffes, elles soulèvent en faisant de leur corps un chariot, elles traînent en appuyant leurs petites pattes au sol. Celle-ci tombe... l'autre, là, a failli s'estropier parce que l'extrémité du pain, quand elle rebondit, la cloue entre elle et un caillou. Celle-ci, encore, si petite, une jeune de la tribu, s'arrête épuisée... mais pourtant, après avoir repris son souffle, repart. Oh ! comme elles sont unies ! Regardez : maintenant le morceau de pain est bien enlacé et il avance, il avance lentement, mais il avance. Suivons-le... Encore un peu, petites sœurs, encore un peu et puis votre fatigue sera récompensée. Elles n'en peuvent plus, mais elles ne cèdent pas. Elles se reposent et repartent... Voilà qu'elles arrivent à la fourmilière. Et maintenant ? Maintenant au travail pour réduire en miettes la grosse masse. Regardez quel travail ! Les unes découpent, les autres transportent... Voilà,

c'est fini. Maintenant tout est en sécurité et, heureuses, elles disparaissent par les fissures au fond des galeries. Ce sont des fourmis, rien d'autre que des fourmis. Et pourtant elles sont fortes parce qu'elles sont unies." ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la discorde. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la concorde, mais la discorde. J'en demande pardon à Dieu

31eme VERTU : le respect qui s'oppose au vice de la moquerie

.....

Le vice de la moquerie : " •« *Moi j'arrange tout à ma manière et je comprends tout; si quelque chose arrive, je suis déjà là pour le voir et en parler. Si je n'agissais pas ainsi, je serais un imbécile. Qui viendrait me reprocher cela? Je serais une menteuse si je flattais les imbéciles et les idiots. Mes paroles sont des filets où j'attrape tout ce que je peux. Je diffuse ma réputation de sorte que tout le monde rougit à mes paroles. Je bande mon arc pour jeter les flèches de mes plaisanteries. En quoi est ce nuisible? Je ne tais rien, je ne cèle rien, mais je donne ce que j'ai à chaque homme suivant ses caractéristiques. »*

.....

Explication d'Hildegarde : " Ce péché n'aime pas la vérité, au contraire, il pousse au mal, soit les uns, soit les autres, tout en plaisantant, et ne leur permet aucun repos. Ce personnage a la forme d'un jeune homme du sommet du crâne au reins car ceux qui pratiquent ce vice de la moquerie ne mettent aucune retenue dans leurs dires et leurs actes, et ce dès leurs 1ères idées, et rajoutent de la vanité à leur comportement déjà folâtre, gaspillant leur énergie ici ou là, le cœur plein de déraison, en suivant leur propre caprice. Il a l'apparence d'un crabe depuis les reins c'est à dire la forme de l'animal hormis la tête; de tels hommes ne font que descendre de l'immodération vers l'inconstance, avançant avec des louanges, et reculant avec des imprécations, pour que ce qu'ils ont mal commencé finisse également mal. Il a les cheveux noirs et tout son corps nu, car ce péché glisse dans l'esprit des hommes une souillure affreuse et sans mesure, et leur enlève de toutes les façons possibles, toute retenue et toute pudeur. La moquerie persuade les hommes d'aduler les uns et de dénigrer les autres, par les paroles ou les gestes."

.....

La vertu de respect : " •« *Si je connaissais tout ce que le Créateur a fait, qui serais-je? Je détruirais ce que je n'ai ni créé, ni inventé, et dont je n'avais pas la moindre idée, tout comme tu le fais toi, chose dangereuse, qui bouleverse tout. Les montagnes sont mon soutien et les plaines vallées ma promenade, et elles ne me méprisent pas. Je vole dans les cieux comme dans les profondeurs, et tout ce que Dieu a établi me plaît; je ne fais injure à personne, mais toi, je te foule aux pieds comme de la boue sous mes*

chaussures. En effet, tu n'as pas la moindre trace de dignité, car tu injurieras tous ceux que tu peux insulter.
»

.....

ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu de respect:

[Hb12.28](#)

[Exo 3.5](#)

[Sam 12.24](#)

[Heb 5.7](#)

[Prov 16.6](#)

[Ps 89.7](#)

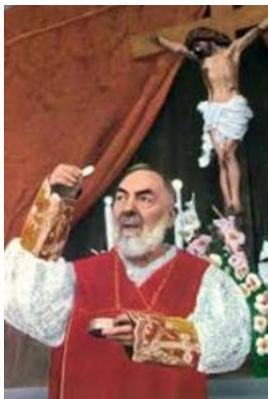
[Ps 128, 1](#)

[Ps 111,10](#)

[Ps 147,11](#)

.....

Dans la Vraie Vie en Dieu, Jésus demande à plusieurs reprises d'honorer l'Eucharistie



[30.6.87](#) "pour que vous vous purifiez et que vous honoriez Ma Sainte Eucharistie."

[3.6.88](#) "Toute révélation reniant la Sainte Eucharistie, L'appelant "rituel", ou reniant le Cœur Immaculé de votre Sainte Mère, ne vient pas de Moi. Moi le Seigneur, Je vous aime infiniment et Je désire vous mettre en garde une fois de plus contre ces faux prophètes."

[29.9.89](#) "Tu ne subiras jamais de rejet de Ma part. Chaque fois que tu viens Me recevoir, Mon Sacré-Coeur bondit de joie. Je Me suis fait plus petit que jamais dans la petite Hostie blanche ! En Me prenant, tu M'acceptes, et en M'acceptant de cette façon, tu reconnais La Vérité. Moi et toi sommes un à ce moment-là, tu es en communion avec Moi. Qu'y a-t-il de plus délicieux que d'être ensemble avec Moi, ton Dieu ? Existe-t-il une rencontre plus pure et plus sainte ? Moi, ton Dieu, te rencontrant toi, Ma créature ; Moi, ton Rédempteur et toi, celle que J'ai rachetée. Moi, Jésus, Je t'aime à la folie. Comment certains d'entre vous peuvent-ils douter de Mon Amour, profanant cet Amour pur et saint ? Comment tant d'entre vous peuvent-ils douter de Ma Sainte Présence dans l'Hostie ? Ma Sainte Eucharistie ne devrait pas être

gaspillée ou traitée comme si Elle n'était pas Sainte. Si seulement vous compreniez pleinement ce que Je vous offre et Qui vous recevez en vous, vous Me béniriez sans cesse. Regardez ! Même Mes Anges qui vous contemplent d'En Haut désirent ce Repas que vous pouvez prendre alors qu'eux ne le peuvent pas. Cependant, beaucoup d'entre vous ne semblent pas percevoir Sa Plénitude... Je suis le Prisonnier de l'Amour derrière chaque Tabernacle, attendant et espérant vous voir venir. Approchez, vous tous qui errez encore dans ce désert, venez à Moi, purs et propres. Laissez-Moi Me réjouir en vous."

.....

Dans l'Évangile tel qu'il m'a été révélé, Jésus parle du 4ème commandement " honore ton père et ta mère" et Il dit :

"Nous sommes tous frères. Et l'amour ne se prouve pas par des paroles mais par des actes. Celui qui ferme son cœur à son semblable a un cœur de Caïn. Celui qui n'a pas d'amour est révolté contre le commandement de Dieu. Nous sommes tous frères. Et pourtant je vois et vous voyez que même à l'intérieur des familles — là où un même sang unit, et avec le sang et la chair, la fraternité qui nous vient d'Adam — il y a des haines et des désaccords. Les frères sont contre les frères, les fils contre leurs parents, les conjoints ennemis l'un de l'autre.

Mais, pour n'être pas toujours de mauvais frères, et des époux un jour adultères, il faut apprendre dès le premier âge le respect envers la famille, organisme qui est le plus petit et le plus grand du monde. Le plus petit par rapport à l'organisme d'une cité, d'une région, d'une nation, d'un continent. Mais le plus grand parce que le plus ancien; parce que établi par Dieu quand l'idée de patrie, de pays n'existait pas encore, mais que déjà était vivant et actif le noyau familial, source pour la race et pour les races, petit royaume où l'homme est roi, la femme reine et les fils des sujets. Est-ce qu'un royaume peut durer si entre ceux qui l'habitent il y a la division et l'inimitié ? Il ne peut pas durer. Et en vérité une famille ne se maintient pas sans obéissance, respect, économie, bonne volonté, amour du travail, affection.

- "Honore ton père et ta mère" dit le Décalogue. Comment les honore-t-on ? Pourquoi doit-on les honorer ?

L'honneur suppose une obéissance véritable, un amour sans failles, un confiant respect, une crainte respectueuse qui n'exclut pas la confiance, mais en même temps ne nous fait pas traiter les personnes âgées comme si nous étions des esclaves et des inférieurs. On doit les honorer car, après Dieu, nos pères et mères nous ont donné la vie et ont subvenu à tous nos besoins matériels, ils ont été les premiers maîtres et les premiers amis du jeune être arrivé sur la terre. On dit : "Dieu te bénisse ", on dit : "merci " à quelqu'un qui ramasse un objet tombé ou qui nous donne un morceau de pain. Et à ceux qui se tuent au travail pour nous rassasier, pour tisser nos vêtements et les tenir propres, à ceux qui se lèvent pour surveiller notre sommeil, se refusent le repos pour nous soigner, nous font un lit de leur sein dans nos plus douloureuses fatigues, nous ne dirions pas, avec amour : "Dieu te bénisse" et "merci" ?

Ce sont nos maîtres. Le maître, on le craint et on le respecte. Mais le maître nous prend en charge quand déjà nous savons ce qui est indispensable pour nous conduire, nous nourrir et dire les choses essentielles, et il nous laisse quand le plus dur enseignement de la vie, c'est à dire "le savoir vivre", doit nous être

encore enseigné. Et c'est le père et la mère qui nous préparent à l'école d'abord, puis à la vie.

Ce sont nos amis. Mais quel ami peut-être plus ami qu'un père ? Quelle amie plus amie qu'une mère ? Pouvez-vous avoir peur d'eux ? Pouvez-vous dire : "Il me trahit, elle me trahit" ? Et pourtant, voici le sot jeune homme et la jeune fille encore plus sotte qui prennent pour amis des étrangers et ferment leur cœur à leur père et à leur mère et se gâtent l'esprit et le cœur par des relations imprudentes, pour ne pas dire coupables, et causes de larmes du père et de la mère, larmes qui coulent comme des gouttes de plomb fondu sur le cœur de leurs parents. Ces larmes, pourtant, Je vous le dis, ne tombent pas dans la poussière et l'oubli. Dieu les recueille et les compte. Le martyr d'un père que l'on foule aux pieds sera récompensé par le Seigneur. Mais le supplice qu'un fils inflige à son père ne sera pas oublié, même si le père et la mère, dans leur douloureux amour, implorent la pitié de Dieu pour leur fils coupable.

"Honore ton père et ta mère, si tu veux vivre longuement sur la terre" est-il dit Et j'ajoute : "Et éternellement dans le Ciel". Trop léger serait le châtement de vivre peu sur la terre pour avoir manqué à ses parents ! L'au-delà n'est pas une baliverne et, dans l'au-delà, on sera récompensé ou puni d'après la vie que l'on aura menée sur la terre. Celui qui manque à son père, manque à Dieu, car Dieu a donné en faveur du père un commandement d'amour, et celui-là pêche, qui ne l'aime pas. Aussi perd-il de cette façon plus que la vie matérielle, la vraie vie dont je vous ai parlé, il va à la rencontre de la mort, il est déjà mort puisque son âme est en disgrâce auprès de son Seigneur. Il a déjà en lui-même le crime parce qu'il blesse l'amour le plus saint après celui de Dieu. Il porte en lui les germes des futurs adultères car un fils mauvais devient un époux infidèle. Il a en lui les tendances à la perversion sociale, parce que d'un mauvais fils sort un futur voleur, un assassin sinistre et violent, un froid usurier, un libertin séducteur, un jouisseur cynique, l'être répugnant qui trahit sa patrie, ses amis, ses enfants, son épouse, tout le monde. Et pouvez-vous avoir de l'estime et de la confiance pour celui qui n'a pas hésité à trahir l'amour d'une mère, et s'est moqué des cheveux blancs d'un père ?

- Cependant, écoutez encore, car au devoir des enfants correspond un semblable devoir des parents. Malédiction aux fils coupables ! Mais malédiction aussi aux parents coupables. Agissez de façon que vos enfants ne puissent vous critiquer ni vous imiter dans le mal. Faites-vous aimer par un amour donné avec justice et miséricorde.

Dieu est Miséricorde. Que les parents, qui viennent tout de suite après Dieu, soient miséricorde. Soyez l'exemple et le réconfort de vos enfants. Soyez pour eux la paix et leur guide. Soyez leur premier amour. Une mère est toujours la première image de l'épouse que nous voudrions avoir. Un père a, pour ses jeunes filles, le visage qu'elles rêvent pour leur époux. Faites surtout que vos fils et vos filles choisissent sagement leurs futurs conjoints, en pensant à leur mère, à leur père, et en voulant chez eux ce qui se trouve en leur père, en leur mère : une vertu vraie." [\[source \]](#)

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la moquerie. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans le respect mais dans la moquerie. **Aujourd'hui, dimanche, Allons avec honneur et respect vers l'Eucharistie.**

32eme Vertu : La stabilité qui s'oppose au vice du vagabondage

Le vice du vagabondage : " « Je serais dans une situation bien ennuyeuse si je restais toujours avec les mêmes personnes. Je veux me montrer partout, que ma voix soit entendue partout, et que partout on contemple mon visage: ainsi j'étendrai ma gloire. En effet, les graines germent pour que les fleurs apparaissent, s'il n'en était pas ainsi chez les hommes, quelle gloire pourraient ils attendre? Moi je suis cette graine qui pousse grâce à mes connaissances et mon talent, et ma beauté s'épanouit comme une fleur. C'est ainsi que je me manifesterai partout dans le monde. »

.....

Explication d'Hildegarde : "Le vagabondage suit la moquerie car ce péché erre dans une telle instabilité qu'il conduit ce qui marche droit vers l'immodération, et il sert Dieu comme si Lui aussi avait une fin. Il a la forme d'un enfant car Il ne regarde pas le Ciel avec joie, et ne voit pas la terre avec reconnaissance; au contraire, il porte son regard sur les éléments afin de ne sauvegarder que sa vaine futilité, il n'est pas vigilant au sujet de ce qui est juste et ne discerne pas la justice et l'injustice, mais il mène toutes ses actions avec un comportement puéril; ce personnage n'a pas de cheveux sur la tête, il a une barbe de vieil homme, car l'esprit hésitant est prisonnier de la lassitude, et se détourne de l'honneur de la sagesse, tout en voulant que ses intentions passent, aux yeux des hommes, comme respectables et avisées, en un mot, pour celles d'un homme pieux.

Dans les ténèbres, il se trouve à l'intérieur d'un linge suspendu, comme dans un berceau qui bouge ça et là, comme remué par le vent; cela signifie que les hommes travaillant à ce vice sont captifs de leur folle impiété et retenus par leur propre caprice; il leur semble qu'ils se reposent calmement, quand bien même ils se dispersent dans des vanités diverses et variées, et des jeux nouveaux, tentations du diable, n'étant capables ni de commencer, ni de terminer correctement quelque chose; au contraire, ils évoluent parmi les vicissitudes comme des nuages agités, toujours errants, toujours en quête de ce qui leur est inconnu, et sans cesse à la recherche d'une autre demeure. On ne voit pas s'il a d'autres vêtements car le vagabondage ne recouvre jamais les hommes de la stabilité de l'honnêteté, au contraire, elle les amène à vaciller sans cesse dans l'instabilité.

De plus, il sort de temps en temps de ce linge et retourne s'y cacher , car les hésitants délaissent telle opinion, et paraissent vouloir acquérir un plus grand honneur, pour ce retrancher bien vite à nouveau derrière ce 1er avis, car ils ne peuvent expliquer ce qu'ils ont l'intention de faire.

Mus de la sorte par ce vice, ces hommes ne recherchent jamais la saine quiétude ni la vraie stabilité, mais ils s'emploient à vagabonder ici et à se montrer ostensiblement là...

Hildegarde fait référence au cantique des cantiques dans notre relation à Dieu : » Dis moi, O toi que mon cœur aime, où tu fais paître tes brebis, où tu les fais reposer à midi, **car pourquoi serais je comme une égarée** près des troupeaux de tes compagnons? »

.....

La vertu de stabilité : " •« O toi diabolique artifice, tu faneras dès ta floraison et on marchera sur toi comme la boue sur le chemin; tu es la voix de la vanité, tu es le visage de l'injustice, et tes paroles n'ont pas été passées au crible de la raison; au contraire, tu avances comme l'hésitante sauterelle, et tu es disséminée en divers endroits comme un flocon de neige. Tu ne manges pas la nourriture de la sagesse et tu ne bois pas la boisson de la modération, mais ta vie est comme celle d'un oiseau qui ne séjourne jamais dans le même nid ou dans la même région. Tu es comme de la cendre et de la pourriture et tu ne trouveras jamais le repos. »

.....
Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu de stabilité :

[Ps 91](#)

[Ps 121](#)

[Cantique 1,7](#)

.....
Dans une catéchèse à Maria Valtorta, Jésus dit en 1944 :

«Pour pouvoir vivre la vie de victime d'une manière équilibrée, il faut se placer résolument au niveau spirituel et oublier absolument ce qui n'est pas à ce niveau.

J'ai parlé "d'équilibre" car, dans les réalités de la terre, ce terme est utilisé pour désigner une chose ou une personne qui est placée sur son axe de façon si ajustée qu'aucune secousse quelle qu'elle soit ne saurait la faire tomber. Même si elle en subit, puisqu'il est naturel qu'elle en subisse, elle supporte le choc avec un léger vacillement qui, loin d'être de la faiblesse, prouve au contraire sa stabilité, puisqu'il ne tourne pas à la catastrophe mais aboutit à un retour à la même position qu'avant.

Il en va de même des réalités non terrestres, et par conséquent spirituelles. L'âme placée sur son axe de façon ajustée ne tombe pas sous les chocs qu'elle peut endurer. Elle subit l'assaut, elle en souffre puisque c'est une irruption de forces mauvaises dans l'atmosphère de paix surnaturelle qui l'entoure, un vacarme de voix basses qui dominant un instant les harmonies célestes dont elle fait ses délices; comme la tige d'une plante sous la tempête, sa couronne fleurie ondule, mais elle ne se déracine pas puis, une fois l'assaut passé, elle se stabilise à nouveau dans sa paix, tout occupée à écouter les mots que l'amour de Dieu ne cesse de murmurer à son esprit.

Où se trouve ce niveau spirituel ? Ah, bien haut ! Là où l'humanité n'arrive pas. Celle-ci est encore perceptible, car l'âme n'est pas aveugle et sa vie dans l'atmosphère vitale ne la rend pas stupide. Non, car cela accroît au contraire sa capacité à voir et à entendre. Mais la raison en est qu'elle vit déjà dans l'atmosphère de l'Amour, puisque le niveau spirituel est l'antichambre du paradis bienheureux : les limbes actuelles de ceux qui ne sont pas encore nés à la vie éternelle, mais dont l'âme attend déjà d'y entrer, en enfants spirituels dont le baptême adviendra par le baiser que l'Éternel leur donnera quand, dépouillés de la prison de la chair et tels des flèches enflammées ou des colombes de flammes libérées de l'arc ou du piège, ils voleront vers Dieu, leur but, leur nid, la préoccupation de tout leur séjour en exil sur terre." ([source](#))

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice du vagabondage. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la stabilité en Dieu mais dans le vagabondage loin de Dieu. J'en demande sincèrement pardon à Dieu et prends des résolutions pour changer.

.....

33eme vertu : le véritable culte de Dieu qui s'oppose au vice des pratiques occultes

.....

Le vice de la magie ou des pratiques occultes: " •« J'aimerais m'instruire par Mercure et par les autres philosophes, qui ont soumis les éléments grâce à leurs recherches, de sorte qu'ils découvraient exactement ce qu'ils cherchaient. Ces découvertes, les hommes très instruits et savants peuvent les effectuer en partie grâce à Dieu, mais en partie aussi grâce à leurs esprits malfaisants. Et en quoi cela leur a-t-il nui? Ce sont eux qui ont de la sorte nommé les planètes, car ils ont acquis de nombreuses connaissances sur le soleil, la lune et les étoiles. Moi je règne sur cet art où je maîtrise tout ce que je veux, à savoir la luminosité du ciel, les arbres, les herbes et tout ce qui pousse sur terre, les bêtes. Qui se mettrait sur mon chemin pour me barrer la route? Dieu a créé toute chose, et donc en pratiquant cet art, je ne lui fais pas insulte. Lui-même veut qu'on Le mette à l'épreuve par Ses écritures et dans la totalité de Ses œuvres. A quoi cela servirait il si ses oeuvres étaient hermétiques au point que l'on ne pourrait pas en comprendre les causes? Cela n'aurait aucune utilité»

.....

Explication d'Hildegarde : "La magie suit de près le vagabondage, car lorsque les hommes s'égarer dans de nombreuses occupations saugrenues, ils entretiennent un très vain commerce avec les créatures en raison des artifices diaboliques, et ils délaissent Dieu afin de trouver ce qu'ils cherchent à leur manière. Le diable prend plaisir à cela et occasionne à de tels hommes de nombreux ennuis. Le personnage a la tête d'un loup et la queue d'un lion, car les hommes qui s'adonnent à ce vice cherchent à obtenir ce qu'ils veulent savoir dans les créatures au moyen d'artifices diaboliques, et offrent leur âme à dévorer au diable, comme un agneau à un loup. Comme ils ne mettent pas les résultats de leurs actions sur le compte de leurs espoirs fidèles envers Dieu, ils se montrent durs et acerbes face aux mauvaises conséquences de leur comportement; avec haine et tyrannie ils bouleversent tout ce qu'ils peuvent, et c'est pourquoi en toute occasion, ils n'ont jamais un esprit bienveillant ni tranquille. Ce personnage joue avec le vagabondage car ces deux vices forment une sorte de société au point qu'il devient impossible de les différencier : ceux qui pratiquent l'occultisme sont possédés par ces deux péchés comme si cela leur était vital.

Mais le vent fait beaucoup de bruit dans ses oreilles, et cela fait réagir vivement ce personnage qui écoute ce que cela peut être et d'où cela peut provenir; en effet, les ho qui mettent tous leurs efforts dans ces inconsistantes vanités reçoivent dans les oreilles de leur cœur, de nombreux et mauvais conseils à

l'infernale méchanceté, et avidement ils les écoutent et les prennent pour exemple, pour les utiliser selon leur propre caprice personnel, et ils savent que ces désirs sont parfaitement adaptés à leur concupiscence. Il s'en réjouit particulièrement comme si c'était son Dieu, car ces impies apprécient beaucoup l'influence diabolique et lui témoignent beaucoup de vénération, en collectant et en cultivant ces conseils au plus profond de leur cœur, de sorte qu'ils peuvent atteindre ce qu'ils désirent. Alors il lève la patte avant droite et il l'expose à ce vent violent qui vient du nord: pendant que ces ho devraient privilégier la droiture, afin de marcher droit sur le bon chemin, ils s'enorgueillissent en empruntant un chemin plein de boue et s'emploient à mettre en pratique ces dérisoires artifices instigués par l'ancien séducteur, en vue de réaliser des maléfices.

Et de la patte arrière gauche, il attire à lui le souffle du vent venu des éléments, car ces hommes dirigent leurs pas dans le mauvais endroit, au point de s'y précipiter sans hésiter, et appellent à eux, comme amis de perversité, les attaques des esprits malfaisants et de leurs adeptes. Ils nomment les démons leur dieux et les honorent à la place de Dieu, et les invoquent pour des vanités diverses et variées et des maléfices dévoyés; ils agissent ainsi afin d'accomplir d'autant plus vite leur immonde volonté, par eux et par les autres créatures."

.....

La vertu du véritable culte de Dieu : " •«Qu'est ce qui est le plus agréable à Dieu, Le vénérer Lui, ou bien seulement ses œuvres? Les créatures qui procèdent de Lui ne peuvent rien apporter à la vie. Et quelle est cette vie que Dieu accorde? Elle a été ainsi constituée que l'homme est un être doté de raison, alors que les autres créatures se contentent de vivre des éléments. Mais qu'est ce que cela veut dire? L'homme est vivant par les ailes de sa raison, alors que l'ensemble des animaux volants et rampants vivent et se meuvent grâce aux éléments. L'homme produit une musique particulière grâce à la raison, tandis que les autres créatures sont muettes, et elles ne peuvent s'aider ni elles-mêmes, ni les autres non plus, mais seulement remplir leur tâches. Quant à toi, art des maléfices, tu es un cercle dépourvu de centre. En effet, tu mènes de nombreuses recherches à l'intérieur du cercle du vivant, mais ces créatures t'ôteront ta gloire et tes biens, et te précipiteront en enfer comme on jette une pierre, car tu leur a volé le nom de leur Dieu; alors tous les peuples de la terre t'accuseront, car tu les humilies avec tes blasphèmes, et tu les induis en erreur en ce qui concerne leur culte, alors qu'elles devraient servir Dieu. Voilà pourquoi la récompense que tu recevras ne sera autre que la récompense du diable. »

.....

Ste Hildegarde nous conseille de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu du véritable culte de Dieu :

[I Cor 10.14](#)

[Rom 12.1](#)

[Dt 29.17](#)

[Dt 13.5](#)

Ailleurs encore Ste Hildegarde dans leSCIVIAS donne un message à ceux qui adorent les créatures au lieu du Créateur : [contre l'astrologie et la divination](#) (on peut aussi parler ici de ceux qui mettent leur confiance dans un pendule pour les décisions de leur vie, le reiki, et tant d'autres pratiques actuelles dont

vous trouverez des informations sur ce site du père Joseph verlinde <https://fsj.fr/2006/03/le-reiki-2/>



Dans la vraie Vie en Dieu, Jésus dit :

19.6.89 "Pourquoi un si grand nombre d'entre vous ont-ils cessé de M'adorer ? Je vous rappelle que Je suis présent à cette Heure Sainte. Entouré de Mes Séraphins et de Mes Chérubins, Je Me tiens en silence devant vous. Moi, le Saint des saints..."

29.8.89 "Priez sans cesse, priez avec votre coeur. Recevez-Moi en pureté et Mes grâces se déverseront sur vous. Venez à l'heure d'Adoration et adorez-Moi. Confessez vos si nombreux péchés."

29.9.89 " Je Me suis fait plus petit que jamais dans la petite Hostie blanche ! [...] Comment tant d'entre-vous peuvent-ils douter de Ma Sainte Présence dans l'Hostie ? Ma Sainte Eucharistie ne devrait pas être gaspillée ou traitée comme si Elle n'était pas Sainte. [...] Je suis le Prisonnier de l'Amour derrière chaque Tabernacle, attendant et espérant vous voir venir. Approchez, vous tous qui errez encore dans ce désert, venez à Moi, purs et propres."

29.12.89 "Adore-Moi et aime-Moi dans Ma Sainte Eucharistie. Viens Me recevoir dans Mon Sacrifice comme un agneau sans tache. Tu dois venir à Moi pure. Si seulement tu réalisais comme Je suis présent en Corps et en Sang, par lesquels J'ai gagné une Rédemption éternelle pour vous tous, tu M'approcherais sans tache et avec respect. [...] Soyez conscients de Ma Sainte Présence[...] Vous seriez-vous permis d'être léthargiques si vous aviez été au pied de Ma Croix, sur le Golgotha ? Mes bien-aimés, [...] seriez-vous tombés prosternés au pied de Ma Croix pour M'adorer, Moi votre Dieu ? Je suis mort pour vous sur la Croix sans égard aux souffrances que J'aurais à subir. Vous permettriez-vous alors d'être inattentifs et négligents en face de Mon Sacrifice ? Je suis présent dans Mon Tabernacle comme J'étais présent et cloué à Ma Sainte Croix. Venez alors à Moi, cette fois pleinement conscients de Qui vous recevez et de Qui s'unit à vous pour vous purifier en vous donnant la Vie éternelle."

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la magie et des pratiques occultes. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans le véritable culte de Dieu. J'en demande sincèrement pardon à Dieu dans la confession. Et je décide de changer.

34eme vertu : Le contentement qui s'oppose au vice de l'avarice

Le vice de l'avarice: " •« Moi, je ne suis pas une idiote, mais je suis plus savante que ceux qui attendent le nez au vent, et espèrent que l'air leur apportera ce qui leur est nécessaire. J'accapare tout pour moi et j'entasse tout dans mon giron, et plus j'amoncelle de biens, plus ma richesse grandit. En effet, cela m'est plus utile de posséder ce qui m'est nécessaire à moi, que de le laisser aux autres. Ce n'est pas un crime si je prélève à quelqu'un ce qu'il a accumulé, alors qu'il en a plus qu'il ne lui en faut. Si je reçois des uns ce que j'ai demandé, je n'ai pas de scrupules à en réclamer encore aux autres. Et si je vois que j'ai parmi mes biens tout ce que je voulais, alors je suis rassasiée joyeusement de tout ce que j'aime. Par conséquent, je ne crains personne, mais je vis dans le bonheur, et je n'ai plus besoin de demander la charité à personne. Mon inflexibilité me rend astucieuse et sage, je reçois ma part et personne ne me dupe. Qu'est ce qui pourrait me nuire, quand bien même on me menacerait, alors que personne ne peut prétendre m'atteindre? Car je ne suis ni une voleuse, ni un escroc, mais je ne fais que prendre ce que je veux, et me servir au moyen de mon talent »

.....

Explication d'Hildegarde : "Ce personnage apparaît sous forme humaine, car l'avarice n'a pas de désirs célestes mais seulement des désirs terrestres; ses cheveux sont absents, car sa volonté ne s'exerce pas vers l'honnêteté, sa barbe est celle d'un bouc car elle aime la puanteur et non pas la beauté; ce personnage a des yeux minuscules alors que le blanc des yeux fait saillie, car l'avarice ne se réjouit pas de la prospérité d'autrui, mais ses intentions font montre d'une horrible envie; ses narines inspirent et exhalent un souffle râleur, car elle caresse des souhaits sans discrétion afin de s'appropriier autant qu'elle le peut les biens de ce monde, pour les rejeter ensuite avec une grande violence, ayant donné peu et modestement, elle veut recevoir beaucoup et richement. Ses mains sont en fer, car ses actions sont des vols brutaux et atroces; ses jambes sont sanglantes, car sa violence à satisfaire sa cupidité conduit à des effusions de sang, puisqu'elle assassine des hommes pour récupérer leurs biens. Et ses pieds sont des pattes de lion car elle dirige tous ses pas vers un chemin de férocité et de prédation, n'épargnant rien de ce dont elle cherche à s'emparer. Il est habillé d'une tunique de couleur blanchâtre rayée de fils noirs, car l'avarice accumule pour elle toutes les richesses qu'elle peut, équitablement ou inéquitablement, et ne demande à personne d'où elles viennent ou à qui elles appartiennent (Baruch 3, 16-18). Les avares mettent leur confiance dans leur argent, et se laissent porter au gré des choses terrestres et périssables, comme si ces dernières n'allaient pas un jour leur être enlevées. Voilà pourquoi aucune de leurs entreprises ne peut être une œuvre persévérante et durable, car elles ont été conçues dans la vanité et s'évanouiront dans la vanité.

.....

La vertu du contentement : " •« O diabolique ruse, tu es aussi rapide qu'un loup à la chasse, et tu dévores les biens d'autrui comme un rapace. Mais tu es couverte d'une éruption d'énormes pustules, car tu es alourdie de désirs inappropriés comme un chameau est chargé d'un siège, et tu es comme la gueule du loup toujours ouverte pour dévorer. Tu restes dans ta dureté et Dieu t'a complètement oubliée, car tu n'as pas confiance en Lui. Tu n'es qu'une dure âpreté dénuée de pitié, car tu ne tiens pas compte des autres. Tu te caches dans ton trou comme un ver, et vile rustre, tu prends tout ce qui appartient aux autres, car rien ne te suffit jamais. Mais moi, je suis assise au-dessus des étoiles, et tous les bienfaits de Dieu me suffisent; je me réjouis du doux son du tambourin, car j'ai foi en Lui. J'embrasse le soleil car il est ma joie. Je prends la lune dans mes bras car j'ai de l'affection pour elle; tout ce qu'ils font pousser me suffit. Pourquoi voudrais je plus que ce dont j'ai besoin? En effet, puisque je suis bienveillante envers toute chose, mon vêtement est fait de soie blanche; et comme je suis modeste en ce qui concerne mes besoins, mon vêtement est orné de pierres précieuses. Voilà pourquoi j'habite dans la demeure du Roi, et que j'ai tout ce que je veux. Je prends part au festin du Roi, car je suis son enfant. Quant à toi, ignoble chose, tu pourrais faire le tour de la terre, que tu ne serais jamais rassasiée. Vois un peu qui tu es. »

.....

Ste Hildegarde nous propose de méditer les passages bibliques suivants :

[1 Tim 6:6-9](#)

[Hébreux 13:5](#)

[2Cor 6, 10](#)

.....

Le contentement apporte le bonheur, même dans la pauvreté. Le mécontentement apporte la pauvreté, même dans la richesse.

Tout chrétien désire ardemment être heureux. Etre content quelle que soit la situation ne nous est pas naturelle. Nous cherchons à être à l'aise et rassurés. L'apôtre Paul a appris à être content de l'état où il se trouvait. (Philippiens 4:11) Il ajoute: « Je sais vivre dans l'humiliation, et je sais vivre dans l'abondance. En tout et partout j'ai appris à être content. » Le contentement décrit le caractère de Dieu. Il se suffit à lui-même. Il n'a besoin de rien ni de personne pour être heureux. L'apôtre Jean écrit dans son évangile: « Nous avons tous reçu de sa plénitude, et grâce sur grâce. » (Jean 1:16) Il est possible au croyant d'être toujours satisfait car il a reçu de grandes bénédictions spirituelles. Il semble parfois que le chrétien ne possède rien, mais en Christ il a toutes choses. (2 Corinthiens 6:10) Dans sa lettre à Timothée, Paul écrit: « C'est, en effet, une grande source de gain que la piété avec le contentement; car nous n'avons rien apporté dans le monde, et il est évident que nous n'en pouvons rien emporter; si donc nous avons la nourriture et le vêtement, cela nous suffira. Mais ceux qui veulent s'enrichir tombent dans la tentation, dans le piège.. » (1 Timothée 6:6-9) L'auteur de l'épître aux Hébreux nous exhorte dans les mêmes termes. « Ne vous livrez pas à l'amour de l'argent; contentez-vous de ce que vous avez; car Dieu lui-même a dit: je ne te délaisserai point. » (Hébreux 13:5) Le contentement chrétien est cette attitude intérieure, tranquille et miséricordieuse qui se soumet volontairement à Dieu car il est notre Père et que dans sa sagesse il pourvoira à chaque situation. « Oui, c'est en Dieu que mon âme se confie; de lui vient mon

salut. » (Psaume 62:2) Le psalmiste a appris à trouver la paix intérieure en la présence de Dieu. « Oui, mon âme, confie-toi en Dieu! Car de lui vient mon espérance. » (v6) Ce verset pourrait se traduire, « Maintenant mon cœur - sois en silence devant Dieu. Tais-toi, mon âme! » Nous arrivons peut-être à retenir notre langue dans des moments de tension. Nous semblons être patients et heureux parce que nous ne nous plaignons pas et nous ne nous lamentons pas. Mais il faut aussi que l'âme se taise et soit tranquille. Beaucoup de gens sont peut-être tranquilles et doux dans leur manière de se comporter, mais à l'intérieur ils sont prêts à exploser de rébellion et de péché invoué. (Psaume 32:3) Le contentement est quelque chose qui touche à la personne tout entière. Il ne se borne pas à l'intelligence. David savait que tout était dans les mains de Dieu. (Psaume 42) Néanmoins, il se demanda: « Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémistu au-dedans de moi? » (v5) Nous devons travailler à cette tranquillité intérieure qui ne dépend pas des circonstances extérieures. Être heureux uniquement à cause des appuis extérieurs peut être comparé à la nécessité de devoir toujours réchauffer ses vêtements auprès d'un feu par temps froid. Une personne en bonne santé produit naturellement sa propre chaleur qui chauffe ses vêtements! Le vrai contentement chrétien est un état intérieur constant. Ce n'est pas de la bonne humeur temporaire, mais l'attitude permanente de l'esprit. Le contentement est quelque chose qui touche à la personne tout entière. Il ne se borne pas à

l'intelligence. David savait que tout était dans les mains de Dieu. (Psaume 42) Néanmoins, il se demanda: « Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis tu au-dedans de moi? » (v5) Nous devons travailler à cette tranquillité intérieure qui ne dépend pas des circonstances extérieures. Être heureux uniquement à cause des appuis extérieurs peut être comparé à la

nécessité de devoir toujours réchauffer ses vêtements auprès d'un feu par temps froid. Une

personne en bonne santé produit naturellement sa propre chaleur qui chauffe ses vêtements! Le vrai contentement chrétien est un état intérieur constant. Ce n'est pas de la bonne humeur temporaire, mais l'attitude permanente de l'esprit.

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de l'avarice. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans le contentement mais dans l'avarice. J'en demande sincèrement pardon à Dieu et prends des résolutions pour changer.

35eme vertu : La joie céleste qui s'oppose à la tristesse de ce monde

Le vice de la tristesse de ce monde : "•« quel malheur d'avoir été créée! Quel malheur de vivre ! Qui me viendra en aide? Qui me libérera ? Si Dieu me connaissait, Il ne m'enverrait pas autant d'infortunes. J'ai beau avoir foi en Lui, Il ne m'accorde aucun bienfait; lorsque je me réjouis de Lui, Il ne m'enlève pas mon malheur pour autant. J'ai écouté souvent les philosophes qui enseignent que Dieu est généreux en bienfaits, mais Dieu ne m'en a accordé aucun. S'il est mon Dieu, pourquoi me cache t'Il toute Sa grâce? S'Il m'offrait un seul bienfait, je Le reconnaitrais. Je ne sais même pas qui je suis moi-même. J'ai été créé dans la malchance et je suis née pour la malchance, et je vis sans aucune consolation. Hélas, qui supporterait une vie dépourvue de joie? Et pour quelle raison ai-je été créé alors qu'il ne m'arrive jamais rien de bien ?»

.....

Explication d'Hildegarde : "La tristesse de ce monde suit l'avarice car lorsque les avares ne peuvent obtenir ce qu'ils désirent, ils succombent à une tristesse « du monde » dont ils ne peuvent se sortir que très péniblement. Ce personnage a derrière son dos se dresse un arbre totalement desséché et sans feuilles, car la tristesse de ce monde embrasse stupidement la folie, elle tend tous ses efforts vers l'affliction de l'âme, où elle met toute sa foi, et qui manque de la viridité et de la protection de la béatitude. Une branche dissimule l'aspect de son crâne, c'est l'accablement qui pèse sur l'esprit des hommes préoccupés par ces malheurs, une autre entoure son cou et sa nuque, cela montre l'angoisse écrasante, dont la puissance devrait plutôt être mobilisée par le souci au sujet du joug de Dieu et le désir de prendre le repas de la vie. Deux autres branches maintiennent ses bras de sorte qu'il ne peut étendre ses bras et ne peut que les ramener contre lui, car ces ho ont peur des œuvres éternelles et spirituelles, et sont aussi terrorisés par les horreurs périssables de ce monde, au point qu'il ne peuvent ni travailler aux œuvres éternelles ni aux œuvres de ce monde, ils ne peuvent s'y épanouir pleinement et honnêtement, au contraire leur lâcheté les oblige à se maintenir sous la pression malfaisante de leur cœur. Les mains pendent par-dessus les branches et les ongles sont ceux d'un corbeau car ils se âpres dans la démonstration vorace de leur noirceur: ils n'éprouvent aucun amour ni envers eux-mêmes, ni envers les autres, car ils n'ont confiance en rien, ni en la joie, ni en la tristesse, ni en leurs amis, ni en leurs ennemis. Deux autres branches encerclent les jambes et le ventre car ils sont investis par le doute en raison de leur âme douloureuse, alors qu'ils devraient s'en défendre par la spiritualité, et par le chagrin alors qu'ils devraient abandonner les désirs charnels; ces deux attitudes occultent toute conscience et toute vigueur dans le domaine de l'esprit et du corps. Ces hommes constituent une très mauvaise société qui n'est pas attachée avec vigueur ni à Dieu ni au monde, ne trouve aucune joie ni en Dieu ni en ce monde. Des esprits malfaisants et diaboliques, s'approchent des hommes pratiquant ce péché et les privent de toute consolation et de toute tranquillité d'esprit, de sorte qu'ils finissent par sombrer dans le désespoir, et se maudire eux-mêmes. La joie Céleste exhorte les hommes à éloigner d'eux l'amère tristesse et à adhérer fidèlement à Dieu dans la joie"

.....

La réponse de la joie céleste: " •« O chose aveugle et sourde, tu n'as pas conscience de la teneur de tes paroles. Dieu a créé l'homme de sorte qu'il soit plein de lucidité, mais , comme l'homme s'est montré défiant, le serpent l'a plongé dans le lac de misère. Regarde donc le soleil, la lune, les étoiles et tous les ornements de la verte vigueur terrestre (viriditas), et considère à quel point Dieu a accordé, avec eux, la richesse à l'homme, alors que l'homme ose pécher effrontément contre Dieu. Tu es fourbe trompeuse et impie, tu n'as que des pensées dignes de la géhenne, et tu n'a pas la foi, tu ignores où se trouve le salut de Dieu et tu n'y réfléchis même pas. Qui donc te donne des cadeaux lumineux et bons sinon Dieu? Quand le jour arrive à toi, tu l'appelles nuit, quand le salut est là, tu dis que c'est une malédiction; et lorsque les circonstances et les conditions sont bonnes pour toi, tu dis qu'elles sont mauvaises. Par conséquent tu es digne de la géhenne. Mais moi, je possède le Ciel et je regarde à sa juste valeur tout ce que Dieu a créé, et que toi tu considères comme indigne. Je cueille avec tendresse dans mon cœur, les fleurs de rose et de lys, et toute la viridité en chantant les louanges des œuvres de Dieu, pendant que toi, tu ne cueilles que des gerbes de souffrance , car tu es triste dans tout ce que tu fais. Tu es semblable aux esprits de l'enfer qui par leurs actions passent leur temps à nier Dieu. Moi, je n'agis pas comme cela, au contraire, je dédie à Dieu toutes mes actions : dans la tristesse, on trouve aussi de la joie, et c'est dans le bonheur qu'il y a de la richesse, ces choses ne sont pas opposées comme le jour et la nuit. En effet, Dieu a inventé le jour et la nuit, et le comportement des hommes est à cette image. Lorsque l'avarice construit son camp, Dieu le détruit aussitôt; lorsque la chair est lascive, Dieu la frappe sévèrement; et lorsque le plaisir de la chair veut, dans sa vaine recherche de gloire, prendre possession du cercle du ciel, Dieu la détruit en la frappant; tout cela est juste et légitime. Regardes à présent comment vivent les oiseaux du ciel et les affreux serpents sur la terre, qu'ils soient utiles ou inutiles, ils s'entredévorent. Il en est ainsi avec la prospérité et la jalousie de ce monde. Tout n'est pas à rejeter car l'utile purifie l'inutile, et l'inutile l'utile, comme l'or est purifié dans le four. Mais toi tu es en parfait accord avec les choses inutiles, ce qui n'est pas mon cas, car je distingue l'utile et l'inutile suivant la Loi de Dieu. L'âme est le témoignage du Ciel et la chair celui de la terre. La chair dégrade l'âme, mais l'âme réprime la chair. »

.....

La vertu de joie céleste : " •« O chose aveugle et sourde, tu n'as pas conscience de la teneur de tes paroles. Dieu a créé l'homme de sorte qu'il soit plein de lucidité, mais , comme l'homme s'est montré défiant, le serpent l'a plongé dans le lac de misère. Regarde donc le soleil, la lune, les étoiles et tous les ornements de la verte vigueur terrestre (viriditas), et considère à quel point Dieu a accordé, avec eux, la richesse à l'homme, alors que l'homme ose pécher effrontément contre Dieu. Tu es fourbe trompeuse et impie, tu n'as que des pensées dignes de la géhenne, et tu n'a pas la foi, tu ignores où se trouve le salut de Dieu et tu n'y réfléchis même pas. Qui donc te donne des cadeaux lumineux et bons sinon Dieu? Quand le jour arrive à toi, tu l'appelles nuit, quand le salut est là, tu dis que c'est une malédiction; et lorsque les circonstances et les conditions sont bonnes pour toi, tu dis qu'elles sont mauvaises. Par conséquent tu es digne de la géhenne. Mais moi, je possède le Ciel et je regarde à sa juste valeur tout ce que Dieu a créé, et que toi tu considères comme indigne. Je cueille avec tendresse dans mon cœur, les fleurs de rose et de lys, et toute la viridité en chantant les louanges des œuvres de Dieu, pendant que toi, tu ne cueilles que des gerbes de souffrance , car tu es triste dans tout ce que tu fais. Tu es semblable aux esprits de l'enfer qui par leurs actions passent leur temps à nier Dieu. Moi, je n'agis pas comme cela, au contraire, je dédie à Dieu toutes mes actions : dans la tristesse, on trouve aussi de la joie, et c'est dans le bonheur qu'il y a de la richesse, ces choses ne sont pas opposées comme le jour et la nuit. En effet, Dieu a inventé le jour et la

nuit, et le comportement des hommes est à cette image. Lorsque l'avarice construit son camp, Dieu le détruit aussitôt; lorsque la chair est lascive, Dieu la frappe sévèrement; et lorsque le plaisir de la chair veut, dans sa vaine recherche de gloire, prendre possession du cercle du ciel, Dieu la détruit en la frappant; tout cela est juste et légitime. Regardes à présent comment vivent les oiseaux du ciel et les affreux serpents sur la terre, qu'ils soient utiles ou inutiles, ils s'entredévorent. Il en est ainsi avec la prospérité et la jalousie de ce monde. Tout n'est pas à rejeter car l'utile purifie l'inutile, et l'inutile l'utile, comme l'or est purifié dans le four. Mais toi tu es en parfait accord avec les choses inutiles, ce qui n'est pas mon cas, car je distingue l'utile et l'inutile suivant la Loi de Dieu. L'âme est le témoignage du Ciel et la chair celui de la terre. La chair dégrade l'âme, mais l'âme réprime la chair. »

.....

Ste Hildegarde nous propose de méditer les passages bibliques suivants pour acquérir la vertu de joie céleste:

[2Co 6.18](#)

[1Thess5.16](#)

[Prov 17.22](#)

[Ps 118 \(117\) 24](#)

[Phi 4.4](#)

[1Pierre1.8-9](#)

[Luc15.10](#)

[Ps71\(70\)23](#)

[Job 8.21](#)

.....

Comme lecture sur la joie céleste, je vous propose les écrits de Maria Valtorta dans l'Evangile tel qu'il m'a été révélé, sur les extases de Jésus et celles qu'Il donne à ses biens aimés même sur la terre, c'est à dire nous, si nous nous laissons aimer par Lui :

<http://www.maria-valtorta.org/Publication/TOME%2007/07-169.htm#CEV47402>

.....

Maintenant, vous pouvez lire la prière donnée par Hildegarde pour être loin des vices, en pensant tout spécialement à demander d'être loin du vice de la tristesse de ce monde. Je peux prendre note de ces choses sur un papier de tous les domaines de ma vie ou situations où je ne suis pas dans la joie céleste mais dans la tristesse du monde. J'en demande sincèrement pardon à Dieu et prends des résolutions pour changer.

