

Hildegarde de Bingen

Formation très complète

à l'Abbaye de Maredret

9, rue des Laidmonts

5537 Anhée (Maredret)

*Cours, ateliers, visite du jardin
des plantes, préparation des
remèdes, eucharistie, repas
hildegardien à midi, possibilité
de logement à l'abbaye.*

2022



- LA SANTE -

5 Samedis avec **Emmanuelle Martin**.

- 23 avril (demi-journée): Booster l'immunité
- 21 mai : La cuisine de la joie, une nourriture saine
- 18 juin : Une bonne digestion, la base de notre santé
- 10 septembre : La psychologie et la santé, tout se tient
- 22 octobre : La peau, allergies et maladies rhumatismales.

Renseignement et inscription :

082-21.31.83.

welcome@accueil-abbaye-maredret.info

www.accueil-abbaye-maredret.info

- LA MUSIQUE -

3 Samedis avec **Anne Quintin**.

- 23 avril - 9 juillet - 15 octobre

Chaque journée abordera un chant extrait de l'œuvre d'Hildegarde, que les participants chanteront à l'office des vêpres avec la communauté des sœurs.

Ouvert à tous sans prérequis.

Renseignement et Inscription : 0496-18 64 68

anne.quintin@lavoixestlibre.be

www.lavoixestlibre.be

- L'ART -

1 Samedi avec **Mère Bénédicte**.

Le 27 août 2023

Etudier et apprendre l'art de l'enluminure de l'époque de Sainte Hildegarde. Aucune connaissance préalable n'est requise. Réalisation d'une enluminure.

Renseignement et Inscription :

082-21.31.83.

www.accueil-abbaye-maredret.info

welcome@accueil-abbaye-maredret.info

N'hésitez pas et profitez de cette occasion qui vous est offerte. Nombre de places limité. Information sur le site web de l'abbaye : www.accueil-abbaye-maredret.info ou au 082-21 31 83.