

## PRIERE POUR DEMANDER A ETRE LOIN DES VICES

*-(Livre des Mérites de la Vie, p. 157-158 ed. bénéd.)*

« Retire-moi de la boue, et que je ne m'enfoncé plus !

Que je sois délivré de mes ennemis et du gouffre!

Que les flots ne m'inondent plus, que l'abîme ne m'engloutisse pas,

Et que la fosse ne se referme pas sur moi !» ( Ps 69.15-16)

Voici le sens de ces paroles dit Hildegarde:

« Seigneur Dieu, par ta grâce bienveillante,

Arrache-moi pauvre pécheur, à la putréfaction dans laquelle je me trouve  
à cause de ma chair qui me pousse à pécher,

Qui fait grandir en moi la dureté, et qui s'oppose à Toi,

Arrache-moi à la grande concupiscence de ma chair qui me souille.

Tu m'as fait 1èrement de terre et puis après la chute d'Adam,

J'ai été transformé en boue immonde,

Et ensuite le vice a pullulé en moi;

Les vers nauséabonds et inutiles s'en sont repus.

Or cette même chair, grâce à ta merveilleuse vertu,

Devrait répandre la bonne odeur des bonnes actions.

O Dieu soustrais moi aux actions pleines de boue,

Et ne me laisse pas dans la puanteur de la paresse,

Ni dans l'oubli qui m'épingle dans la perdition comme une pique  
mortelle;

Et fais que j'acquière la suave senteur de la vertu

Grâce à la bonne conscience.

Libère moi de ceux qui veulent s'emparer de moi par haine envers tous les  
bienfaits que tu m'as donné avec la bonne conscience:

Ils n'ont que le goût du péché;

Empêche-moi de tomber dans le profond gouffre où ces pécheurs, ceux qui servent la luxure, tendent de m'étouffer.

Que je ne sois pas non plus noyé dans ce dangereux défaut qu'est l'avarice,

Grâce à l'accumulation de tes bienfaits,

Et que, accoutumé aux basses actions,

Je ne sois pas englouti par le gosier de l'ancien serpent qui caractérise l'oubli de Dieu dans les profondeurs de l'enfer.

Que ne se ferme pas sur moi, dans l'accablement,

La bouche de la fosse que l'orgueil a creusée

Et qui regorge de desseins malveillants et de mauvaises actions,

Car c'est elle la mort.

Et qu'ensuite la mort ne referme pas sa bouche sur moi,

Pour ainsi me soumettre comme s'il n'y avait rien qui puisse m'en arracher.

Et ne fais pas cela O Dieu pour mes mérites qui sont bien limités, mais parce que tu es indulgent. »

## PRIERE POUR DEMANDER LE PARDON DES PECHES

(Hildegarde) Livre des mérites de la Vie ‘

« O Dieu qui connaît tout et qui a ordonné à la perfection toute chose,  
lorsque je commets un péché, je tremble à l'idée de ce péché,

Et même quand mon âme prend conscience qu'il faut me repentir,

Je ne peux aller au bout de ma pénitence, et cela m'effraie;

Lorsque je marche sur le chemin de la débauche

Ou que je suis la voie de ma propre volonté, j'ai peur;

Et même si les péchés me mènent vers la ruine,

Et que le poids de ces péchés m'accable de douleur et de tristesse,

Je ne les évite pas pour autant, et alors je tremble.

Et pourquoi donc?

Lorsque je sens ce péché, puisque j'ai été conçu dans le péché originel,

Je le porte en moi, à la fois en pensée et en actes,

Or dès que mon âme se souvient d'où elle vient,

Je trie dans mes actes, le bon grain et l'ivraie,

Et pourtant je ne peux pas le faire parfaitement parce que je suis fait de  
chair et de sang.

Lorsqu'une joie mauvaise me porte et me fait danser,

Dans l'élan de ma chair comme un cabri, rien ne me freine.

Et même si je suis accablé du poids de mes péchés pendant ma vieillesse,  
et que pécher ne m'enchanté plus du tout,

Je veux continuer ma vie afin d'expié mes péchés,

Alors que c'est impossible.

C'est ainsi que dans toutes ces circonstances,

Je tourne avec l'instabilité d'une roue.

Pourtant O Dieu, à toutes ces occasions là,

Mes péchés m'ont fait horreur, quels qu'ils aient été,  
Parce que je les ai commis tout en sachant dans mon âme  
que Tu n'épargnes personne qui s'oppose à Toi avec insolence en péchant  
en effet, tu as d'abord précipité en enfer le 1er ange qui a montré de  
l'orgueil,  
Puis tu as imposé l'exil à l'homme après sa faute,  
Et tu envoies chaque injustice,  
En fonction de la gravité de la sa faute,  
Dans la prison de la contrition.  
C'est pourquoi j'ai confiance en Toi, qui a déchiré le ciel et revêtu la  
chair;  
Le crime et le péché ont cédé devant Toi, car dans Ta miséricorde,  
Tu les as lavés par la pénitence;  
Ainsi moi, en me repentant, lavé par Toi de mes péchés, je vivrai »

## LOUANGE A LA DIVINITE ( *Scivias* III,13, K.9)

Louange à Toi, Ô Christ Roi des Anges !  
Qui es Tu, Ô Dieu, qui en ton cœur  
As porté ce grand décret  
Qui a mis en échec la ruse du diable  
Chez les publicains et les pécheurs  
Qui à présent resplendissent en la bonté du Père ?

Pour cela, louange à toi, Ô Roi!

Ô Toi, Père Tout Puissant !  
De toi coule une source en une généreuse ardeur  
Conduis tes fils sur les  
eaux Dans un vent favorable à leur voile  
Jusqu'à la Jérusalem céleste

Prière de Sainte Hildegarde à l'Esprit Saint

<http://www.ecolesainte-hildegarde.com/cartes/priere-de-sainte-hildegarde.html>

# PRIERE DU CHRIST AU PÈRE

(*Livre des œuvres divines III, 10*)

*Au commencement,*

*Toutes les créatures étaient verdoyantes Les fleurs se mirent à fleurir au milieu du temps Mais ensuite la vigueur se dessécha*

*Mais Toi, Ô Père, pose sur Moi*

*En qui Tu te reflètes, Ton regard !*

*Mon corps est envahi par l'épuisement*

*Mes petits succombent à la faiblesse humaine/ Souviens Toi Ô Père !  
l'Espérance originelle N'aurait pas dû se flétrir; Le nombre d'or n'est pas encore atteint !*

*Jadis, il ne fut pourtant pas dans Tes desseins De détourner un jour  
Tes regards Jusqu'à ce que Tu voies Mon corps paré de pierres précieuses.*

*Pour l'amour de mes membres couverts de moqueries, Je suis tombé dans l'accablement, Père, pose Ton regard sur Moi Je Te présente Mes plaies!*

*Je souffre de voir mes membres*

*S'écarter de Moi et suivre*

*Le fils de perdition.*

*Cependant, Je vais chercher, pour les ramener A Toi, ceux qui parmi eux sont tombés.*

Père, c'est moi, Ton Fils !  
Regardes Moi dans l'amour  
Par lequel Tu m'as envoyé en ce monde.  
Considères les Plaies  
Par lesquelles J'ai sauvé les hommes  
Conformément à ce que Tu attends de Moi  
Prends pitié d'eux et ne permets pas  
Que leur nom soit effacé  
Du Livre de Vie !

Par le sang de Mes plaies  
Ramène-les à Toi dans le repentir

Vous, hommes, fléchissez maintenant les genoux Devant votre Père, afin  
qu'Il puisse vous tendre Sa main secourable!

## PRIERE POUR LA GUERISON( *Livre des œuvres divines 1,4*)

Pourquoi suis-je donc autant affligée  
Et troublée en mon âme;  
Alors que je pourrais, par la grâce de Dieu, Et de mes larmes et soupirs  
Effacer les plaies de mes péchés?

C'est par les blessures des clous  
Et de la lance, que Tu as endurées  
Pour mes péchés, Ô mon Seigneur,  
Que j'espère la rédemption.

Ah ! Si seulement je savais comment j'en suis arrivée là, Et ce que je  
fais maintenant?  
D'une voix plaignante je soupire, car, Ô mon Dieu, J'ai mêlé ma foi en  
toi à la boue de mon péché.

Prends pitié de moi, Ô Seigneur.  
De mes péchés, j'ai souillé mon âme !  
Guéris les meurtrissures de mes plaies,  
Puisque j'ai péché contre Toi.

Enseigne-moi de plus en plus mon Dieu,  
À accomplir des actes bons et saints,  
Pour que mon âme toute troublée  
Connaisse par Toi la guérison.

## Prière de l'âme pénitente aux vertus

(Scivias 13ème vision, 13ème partie)

*Troupe entière de la reine*

*Et vous ses lis blancs ainsi que sa rose pourpre Penchez vous sur moi  
Car je suis partie loin de vous en voyage.*

*Aidez moi que je puisse me relever dans le Sang du Fils de Dieu Ô  
humilité, médecine véritable, Prête moi secours, Car l'orgueil m'a brisée  
par de nombreux vices, M'infligeant de multiples plaies/ Je fuis  
maintenant vers toi Alors accueille-moi"*

*"Vous toutes, les vertus, accueillez le pécheur Qui pleure sous ses  
blessures À cause des plaies du Christ Et conduisez Le auprès de moi !"*

*Prière à la sainte Trinité*

*Sois louée , Sainte Trinité*

*Tu es la musique et la vie*

*Les légions angéliques Te louent*

*Merveilleuse, secrète splendeur*

*Cachée aux hommes*

*Tu es, en tout, la Vie !*

*A Marie !*

*Je te salue Marie, mère de la Vie,  
Tu as rétabli le salut, vaincu la mort,  
Ecrasé le serpent derrière lequel Ève  
Enflée d'orgueil, s'est étirée la tête haute*

*Tu l'as écrasé en mettant au monde  
Le Fils de Dieu déposé en toi  
Par le Souffle de l'Esprit Saint.  
Je te salue douce et aimable Mère !  
Tu as donné au monde ton Fils  
Envoyé du ciel et déposé en toi  
Par le souffle du Saint Esprit de Dieu.*

*Et encore de nombreuses autres qui se trouvent dans le livret " Poésies,  
prières et textes" Sainte Hildegarde ( éditions bénédictines)*

*<http://www.editionsbenedictines.com/livre->*

*[Sainte Hildegarde, proph%C3%A9te pour notre temps-126-1-1-0-1.html](http://www.editionsbenedictines.com/livre-Sainte-Hildegarde-proph%C3%A9te-pour-notre-temps-126-1-1-0-1.html)*