

Se plonger concrètement dans la vie avec Ste Hildegarde



Apprendre à faire
des remèdes selon les recettes de
Ste Hildegarde

Manger selon la cuisine et les
épices de la joie

Apprendre à chanter les chants
composés par notre Ste

Créer des enluminures à la façon
de Ste Hildegarde



Formateurs :

Mère Bénédicte, Anne Quintin,
Emmanuelle Martin

Programme

Samedi 16 avril 2016 : La spiritualité et
le cancer - une vision à découvrir

Samedi 21 mai 2016 : La psychologie
et la santé - tout tient ensemble

Samedi 18 juin 2016 : La cuisine de la
joie - une nourriture saine

Samedi 9 juillet 2016 : Une bonne
digestion : la base de notre santé

Samedi 27 août 2016 : Les
rhumatismes et problèmes de peau

Samedi 10 septembre 2016 : La
musique céleste de Sainte Hildegarde

Samedi 15 octobre 2016 : Les
enluminures dans les écrits de Ste
Hildegarde

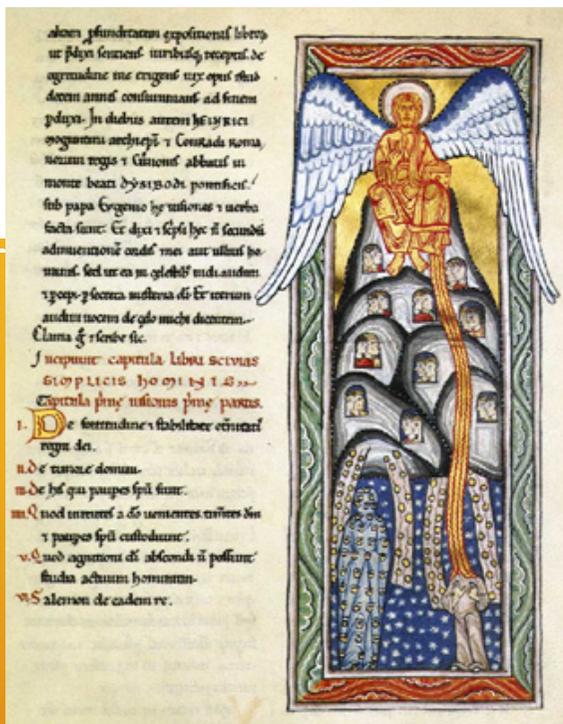
Samedi 5 novembre 2016 : Le cœur et
les maladies de la femme



8 samedis
à l'école de
**Sainte
Hildegarde**
de Bingen
à l'Abbaye
bénédictine
de Maredret

Abbaye bénédictine de Maredret
9, rue des Laidmonts,
5537 Maredret (Anhée) - Belgique

D'avril à novembre 2016



« O, Homme ! Regarde-toi ...
Tu as en toi le Ciel et la terre ! »

Ste Hildegarde de Bingen



Au programme d'une journée de 9.00 à 17.00

- Possibilité d'acheter des produits
d'Hildegarde sur place.

- Possibilité de réserver une chambre
à l'abbaye pour ceux qui désirent
arriver le vendredi ou prolonger leur
séjour.

CONCERT

Le samedi 10 septembre 2016 à
20. 30, après la journée de formation
sur la musique, l'ensemble **La Noeva**
donnera un magnifique concert dans
l'église abbatiale de l'abbaye « Les
chants d'Hildegarde Von Bingen ».
Ouvert à tous. Renseignement sur le
site web de l'abbaye.

Pour plus de détails sur le
programme complet des journées de
Ste Hildegarde et les formateurs
visiter le site web :

[http://www.accueil-abbaye-
maredret.info/#!sainte-hildegarde-de-
bingen/c15k8](http://www.accueil-abbaye-maredret.info/#!sainte-hildegarde-de-bingen/c15k8)

- Accueil à l'abbaye de Maredret.
- Plusieurs conférences sur le sujet du
jour.
- Eucharistie avec la communauté des
sœurs.

- Repas selon les recettes de la joie de
Ste Hildegarde à midi.
- Pause-café avec tisanes et biscuits
de la joie.

- Ateliers : apprendre à reconnaître et
préparer les plantes pour les remèdes
ou les aliments de la joie pour le repas
selon le thème du jour.
Apprendre à comprendre et chanter la
musique de Ste Hildegarde
Apprendre à réaliser les enluminures
du temps de Ste Hildegarde.

Attention, le nombre de places est limité
Tarif un samedi avec repas de la joie : 70€
Tarif un samedi sans repas : 55€
Tarif réduit si participation à tous les samedis

Pour plus d'informations et inscription,
contactez-nous par E-mail :

inscriptionhildegarde.maredret@gmail.com

Si vous ne disposez pas d'internet vous pouvez
prendre contact au 019 699826
entre 10.00 et 11.30 du lundi au vendredi