

Comment soigner son corps? Comment soigner son âme ?

Venez vivre un ou plusieurs samedis avec sainte Hildegarde de Bingen, docteur de l'église, dans la superbe abbaye de bénédictines de Maredret (Belgique) située dans la vallée de la Molignée.



Abbaye bénédictine de Maredret
9, rue des Laidmots,
5537 Maredret (Anhée)
Belgique

Tél : 0032-82-21.31.83
Mail : welcome@accueil-abbaye-maredret.info

www.accueil-abbaye-maredret.info



Informations

Vous trouverez tous les détails concernant ces journées de formation sur le site de l'abbaye

www.accueil-abbaye-maredret.info

Prix d'une journée : 55€
Prix du repas Hildegardien : 18€

Les inscriptions sont gérées par les 3 formatrices séparément.
Merci de les contacter en direct. Vous pouvez vous inscrire pour un ou plusieurs samedis au choix.

Il y a la possibilité de loger à l'abbaye en chambre simple ou double.

Si vous désirez réserver le repas Hildegardien à midi pour un des samedis, une nuitée à l'abbaye ou d'autres repas, merci de contacter l'abbaye en direct via mail ou téléphone.

Tous les repas seront préparés selon les délicieuses recettes de sainte Hildegarde!



10 Samedis
avec
Sainte
Hildegarde
de Bingen
à
l'Abbaye de Maredret

- 2017 -





- LA SANTE -

6 Samedis avec Emmanuelle Martin.

Apprendre à se soigner selon les écrits de
Sainte Hildegarde.

- 8 avril 2017 :** La spiritualité &
Le Cancer
- 6 mai 2017 :** La digestion
- 17 juin 2017 :** La cuisine
- 1 juillet 2017 :** La psychologie &
La Santé
- 23 sept. 2017 :** Le rhumatisme &
La peau
- 21 oct. 2017 :** Le cœur &
Les maladies de femme

Conférences - Visite du jardin des plantes -
Vertues des plantes - Eucharistie - Repas
Hildegardien chaud à midi - Préparation de
quelques remèdes selon le thème du jour -
Possibilité d'acheter des produits sur place.

Information et Inscription :

<http://www.ecolesainte-hildegarde.com/pages/formations-cours/>

Téléphone :

le lundi ou le jeudi entre 10h00 et 11h30
au 019 -69.98.26.

Mail :

inscriptionhildegarde.maredret@gmail.com

- LA MUSIQUE -

3 Samedis avec Anne Quintin.

Le chant sacré de
Hildegard von Bingen.

22 avril 2017
15 juillet 2017
14 octobre 2017

Les chants d'Hildegarde sont des monodies
en latin, inspirés de ses visions. La pédagogie
propose une préparation corporelle du
chanteur et mise en voix, un apprentissage
par écoute et imitation sans partition,
travaille le souffle, la justesse, la recherche
du timbre et
l'interprétation du texte.

Le manuscrit du XIIème siècle est analysé
dans un second temps avec lecture sur
partition.

Chaque journée proposera un chant extrait
de l'œuvre d'Hildegarde, antienne, hymne
ou séquence, que les participants
chanteront à l'office des vêpres avec la
communauté des sœurs de Maredret
pour clôturer la journée.

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Information et Inscription :

www.lavoixestlibre.be

Téléphone : 0496-18.64.68.

Mail :

anne.quintin@lavoixestlibre.be

- L'ART -

1 Samedi avec Mère Bénédicte.

19 août 2017

Etudier et apprendre l'art de l'enluminure de
l'époque de Sainte Hildegarde.
Une journée avec film documentaire,
visite d'une exposition, découverte
d'enluminures de Ste Hildegarde,
Eucharistie, repas Hildegardien à midi,
réalisation d'une enluminure sous les
directives de Mère Bénédicte, spécialiste
de l'art de l'enluminure
de l'abbaye de Maredret.

Aucune connaissance préalable n'est requise.

Information et Inscription :

www.accueil-abbaye-maredret.info/sainte-hildegarde-de-bingen

Téléphone : 0032-82-21.31.83.

Mail :

welcome@accueil-abbaye-maredret.info